

**FONDAZIONE
DON STEFANO PALLA**

Via Monte Sole 2, 24014 Piazza Brembana (BG)



IO CI SONO: PER VOI, PER ME

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per chi si prende
cura di un familiare con fragilità

Uno spazio protetto dove poter condividere
la propria storia di assistenza di una persona cara,
sentendosi ascoltati e compresi da chi vive situazioni simili, imparare a
prenderci cura di sè stessi e costruire una rete sociale di supporto reciproco

✦ 8 Incontri:

- 28 Maggio
- 11 Giugno
- 02 - 16 Luglio
- 06 - 27 Agosto
- 17 Settembre
- 08 Ottobre

Dalle ore 9.30 alle 11.00

- ✦ Ogni incontro sarà condotto
da uno Psicoterapeuta,
facilitatore del gruppo



ISCRIZIONE GRATUITA OBBLIGATORIA*
ENTRO IL 21 MAGGIO 2026



Presso la Sala teatro
di Fondazione Don Palla
Piazza Brembana



Per info e iscrizioni:
0345 82434 - 350 1258983
consultorio@donpalla.org