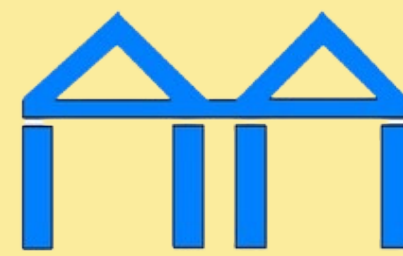




FONDAZIONE  
DON STEFANO PALLA

Via Monte Sole 2, 24014 Piazza Brembana (BG)



# IO CI SONO: PER VOI, PER ME

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per chi si prende  
cura di un familiare con fragilità

Uno spazio protetto dove poter condividere  
la propria storia di assistenza di una persona cara,  
sentendosi ascoltati e compresi da chi vive situazioni simili, imparare a  
prenderci cura di sè stessi e costruire una rete sociale di supporto reciproco

✦ 8 Incontri:

- 28 Maggio
- 11 Giugno
- 02 - 16 Luglio
- 06 - 27 Agosto
- 17 Settembre
- 08 Ottobre

Dalle ore 9.30 alle 11.00

- ✦ Ogni incontro sarà condotto  
da uno Psicoterapeuta,  
facilitatore del gruppo



**ISCRIZIONE GRATUITA OBBLIGATORIA\***  
**ENTRO IL 21 MAGGIO 2026**



Presso la Sala teatro  
di Fondazione Don Palla  
Piazza Brembana



Per info e iscrizioni:  
0345 82434 - 350 1258983  
consultorio@donpalla.org

