

CURRICULUM VITAE

Formato europeo

Informazioni personali

Nome e cognome: Sasha Miladinova Sandova

Data di nascita: 16/01/1981

Luogo di nascita: Vratsa, Bulgaria

Residenza: Castrovillari (CS), Corso Garibaldi n. 150

Sono sposata dal 2000 con Momchil e sono madre di due figli: Zornitsa, nata nel 2002, e Vasil, nato nel 2010.

Profilo personale

Sono una persona seria, responsabile e abituata al lavoro, con un forte senso del dovere e della famiglia. Nel corso degli anni ho maturato esperienza di vita e di lavoro che mi hanno consentito di sviluppare capacità di adattamento, spirito di sacrificio, serietà nei rapporti interpersonali e attenzione ai problemi concreti della vita quotidiana.

Ho sempre affrontato i miei impegni con costanza e senso di responsabilità, mostrando particolare attenzione al valore del lavoro e al rispetto della dignità delle persone.

Esperienza lavorativa

Bracciante agricola

Attività attuale

Attualmente svolgo attività di bracciante agricola. Attraverso questa esperienza ho acquisito una conoscenza diretta del settore agricolo, delle sue esigenze e delle problematiche che interessano i lavoratori impiegati in tale ambito.

Nel corso della mia esperienza lavorativa ho sviluppato capacità di collaborazione, resistenza ai ritmi di lavoro, senso pratico e attitudine all'impegno costante. Ho inoltre maturato una particolare sensibilità verso le problematiche dei lavoratori agricoli e, in più occasioni, ho partecipato a momenti di confronto e riunioni finalizzati a sostenere i diritti dei lavoratori e a favorire una maggiore attenzione alle loro condizioni di lavoro.

Istruzione e formazione

Diploma professionale – Settore sartoriale

Anno di conseguimento: 1998

Paese: Bulgaria

Istituto: SPTU – Settore sartoriale

Nel 1998 ho conseguito in Bulgaria un diploma professionale presso la scuola SPTU, nel settore sartoriale.

Questo percorso formativo mi ha consentito di acquisire precisione, manualità, senso dell'ordine e attenzione al dettaglio, qualità che ho successivamente applicato anche nelle esperienze lavorative svolte in altri ambiti.

Competenze personali

Lingua madre

Bulgaro

Altra lingua

Italiano

Buona capacità di comprensione e comunicazione acquisita attraverso l'esperienza di vita e di lavoro in Italia.

Competenze comunicative e relazionali

Ritengo di possedere buone capacità relazionali, maturate nel contesto lavorativo e nella vita quotidiana. Sono abituata a collaborare con altre persone, a confrontarmi in modo corretto e a mantenere rapporti improntati al rispetto reciproco.

Competenze organizzative e sociali

Nel tempo ho sviluppato capacità organizzative legate soprattutto alla gestione delle attività quotidiane, alla collaborazione in ambito lavorativo e alla partecipazione a momenti di confronto su problematiche riguardanti il lavoro agricolo.

Competenze professionali

Ho maturato:

- esperienza pratica nel settore agricolo;
- capacità di adattamento a contesti lavorativi impegnativi;
- serietà e affidabilità nello svolgimento delle mansioni affidate;
- attitudine al lavoro di gruppo;
- attenzione alle problematiche del lavoro agricolo e ai diritti dei lavoratori.

Interessi personali

Lettura

Sono appassionata di lettura, che considero uno strumento di arricchimento personale e culturale. La lettura mi consente di ampliare le mie conoscenze e di coltivare interesse verso temi diversi.

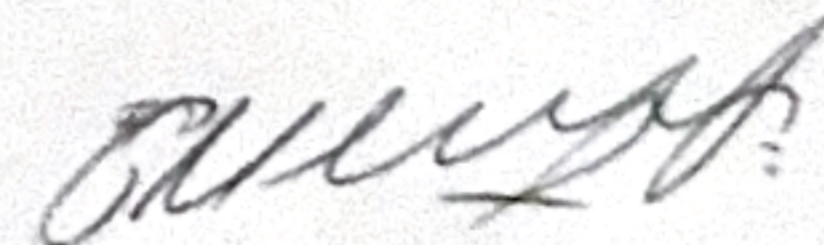
Viaggi

Sono appassionata di viaggi, che rappresentano per me un'occasione di conoscenza, scoperta e confronto con realtà culturali e sociali differenti.

Ulteriori informazioni

Il mio percorso personale e professionale è stato sempre caratterizzato da impegno, serietà e rispetto per il lavoro. Ritengo importanti i valori della famiglia, della correttezza e della responsabilità, che hanno guidato nel tempo il mio modo di vivere e di lavorare.

Firma



.....

Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali.