



Alessia Petri Anderle

📍 87012, Castrovillari

☎ 3403765129

✉ alessiapetrianderle@gmail.com

Profilo Professionale

Il mio percorso professionale è stato improntato nell'educare all'importanza di seguire uno stile alimentare corretto, consapevole ed equilibrato per mantenere un corpo giovane, attivo e sano. Personalità poliedrica, propositiva e dinamica, so effettuare valutazioni antropometriche e raccogliere con precisione bisogni e necessità nutrizionali della persona per elaborare piani dietetici su misura, impegnandosi a offrire un'assistenza di alta qualità e spronando la persona a raggiungere i risultati nei tempi stabiliti. Durante il percorso di tirocinio ho avuto modo di avvicinarmi a donne in gravidanza e allattamento con sostegno sia alla madre che al bambino; ho poi proseguito la mia esperienza pratica concentrandomi sulla nutrizione pediatrica, sviluppando un lavoro di tesi sperimentale sul Counseling Nutrizionale in età pediatrica per verificare quanto ha influito il Covid sulla nutrizione dei bambini e delle loro famiglie. Ho avviato da poco la libera professione con particolare interesse a donne, bambini e soggetti affetti da DCA.

Capacità E Competenze

- Durante il mio percorso di tirocinio ho avuto modo di avvicinarmi a donne in gravidanza e allattamento con sostegno sia alla madre che al bambino; ho poi proseguito la mia esperienza pratica concentrandomi sulla nutrizione pediatrica, sviluppando un lavoro di tesi sperimentale sul Counseling Nutrizionale in età pediatrica per verificare quanto ha influito il Covid sulla nutrizione dei bambini e delle loro famiglie.
- Ho avviato da poco la libera professione con particolare interesse a donne, bambini e soggetti affetti da DCA.
- Attualmente sto seguendo un corso di aggiornamento professionale, dalla durata di un anno, incentrato sulla Nutrizione Pediatrica, presso l'università Nicolò Cusano.
- Conoscenza di biochimica
- Abilità di organizzazione
- Abilità nella comunicazione
- Esperienza in nutrizione umana
- Competenza in gestione del cambiamento
- Adattabilità al cambiamento
- Competenza in motivazione del team

Esperienze Lavorative E Professionali

06.2024 - Attuale

- Attitudine alla formazione continua
- Abilità di multitasking
- Esperienza in nutrizione pediatrica

Biologa Nutrizionista

ABNutriwell

- Svolgo servizi mirati seguono l'approccio del Counseling Nutrizionale, con particolare interesse verso donne, bambini, famiglie e soggetti affetti da DCA.
- Studio Nutrizionale e di Educazione Alimentare della Dott.ssa

03.2022 - 05.2022

Tirocinio formativo

- Tirocinio formativo di 180h per acquisire le competenze necessarie allo svolgimento della professione di biologo nutrizionista. Approccio alla consulenza completa: dall'anamnesi al protocollo alimentare in situazioni fisiologiche e patologiche, in soggetto pediatrico e non.

10.2010 - 11.2010

Tirocinio formativo

AO Cosenza - Cosenza

- Divisione neonatologia e terapia intensiva neonatale. Assistenza pre e post-partum e preparazione pasti principali neonati.

Istruzione E Formazione

2025 - 2026

Corso di aggiornamento professionale , Nutrizione in età pediatrica, Niccolò Cusano - Roma

Superamento dell'esame di stato e conseguente abilitazione allo svolgimento della professione di Biologo Nutrizionista.

Abilitazione professionale di Biologo Nutrizionista

Superamento dell'esame di stato e conseguente abilitazione allo svolgimento della professione di Biologo Nutrizionista.

Laurea magistrale di II, Scienze della Nutrizione

Media dei voti: 100/110


Corso di formazione in consulente per l'igiene degli alimenti e gestione del sistema HACCP, Dott. Giuseppe Parise - Lamezia T.

Corso di formazione "Biologo Nutrizionista: come approcciarsi all'avvio della professione", Dott.ssa Teresa Loria e Dott. Elvira Orrico

Corso di formazione per approcciarsi alla libera professione di Biologo Nutrizionista; dall'anamnesi alla valutazione corporea e approccio alle pliche cutanee.

Corso sui Disturbi del Comportamento Alimentare, Dott.ssa Teresa Loria e Dott.ssa Elvira Orrico

Competenze Linguistiche

- Tirocinio formativo
Tirocinio formativo di 180h per acquisire le competenze necessarie allo svolgimento della professione di biologo nutrizionista. Approccio alla consulenza completa: dall'anamnesi al protocollo alimentare in situazioni fisiologiche e patologiche, in soggetto pediatrico e non.
- Tirocinio formativo, AO Cosenza
Divisione neonatologia e terapia intensiva neonatale. Assistenza pre e post-partum e preparazione pasti principali ai neonati.
- Laurea triennale di I Livello, Scienze della Nutrizione
Media dei voti: 89/110
- Diploma ottico, Istituto professionale IPSIA "L. Da Vinci"
- **Italiano:** Lingua madre
Inglese:  A2
Elementare

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti in questo CV ai fini della ricerca e selezione del personale.

Alessia Petri anderle