



## Simone Marinoni

**Data di nascita:** 09/08/1993

**Nazionalità:** Italiana

**Genere:** Maschile

## CONTATTI

Via Cavour 32  
46019 Viadana, Italia  
(Abitazione)

[marinoni.simone@libero.it](mailto:marinoni.simone@libero.it)

(+39) 3345793836



europass

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**Centro Medico San Giuseppe** Viadana, Italia

**Osteopata**

11/2022 - Attuale

**In libera professione**

**Istruttore AFA (attività fisica adattata)**

2017 - Attuale

Svolgo attività motoria di gruppo in soggetti over 60 con lo scopo di mantenere le abilità motorie, basandomi sulla mia esperienza personale sviluppata in questi anni e

**C.I.O. (Collegio Italiano Osteopatia)** Parma, Italia

**Assistente docente**

10/2022 - 05/2025

**Palestra "VKING Health & Fitness Club"** Casalmaggiore, Italia

**Osteopata e Chinesiologo**

09/2020 - Attuale

**GSD Luzzara Calcio**

**Osteopata e Massaggiatore sportivo**

08/2022 - 05/2024

Prima squadra e settore giovanile

**Due G Futsal Parma**

**Osteopata e Massaggiatore sportivo**

08/2022 - 06/2024

**Palestra "Fisiotonic"** Viadana, Italia

**Istruttore sala pesi**

2017 - 2020

Ho realizzato programmi di allenamento al fine di migliorare la prestazione fisica. Ho coordinato programmi di riabilitazione post periodo riabilitativo.

**Unione Calcistica Viadana** Viadana, Italia

**Preparatore atletico**

2017 - 2018

Ho coordinato la preparazione atletica dei bambini nell'età compresa fra 6-12 anni. Ho coordinato le attività motorie, coordinative e condizionali.

**Rugby Viadana 1970** Viadana, Italia

**Tirocinio presso Rugby Viadana 1970**

28/11/2016 - 02/04/2017

**Istituto Superiore Sanfelice** Viadana, Italia

**Tirocinio presso Istituto Superiore Sanfelice**

05/2017 - 06/2017

**C.p.R. Centro Parmense Riabilitativo** Parma, Italia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**01/2025 - ATTUALE** Milano

● **Corso di Osteopatia in ambito neonatologico pediatrico** Advanced Osteopathy Institute

**2017 - 01/10/2022** Parma, Italia

● **Diploma di Osteopatia. Voto 109/110; Tesi - Il ruolo del TMO nella gestione degli adolescenti con Sindrome di Osgood-Schlatter** C.I.O. Collegio Italiano di Osteopatia

**2014 - 2017** Parma, Italia

● **Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute L-22. Voto 110/110 con lode; Tesi - Return to sports after ACL reconstruction: a new functional test protocol** Università degli Studi di Parma

**07/02/2024 - 11/02/2024** Parma, Italia

● **Manipolazione viscerale 1-2. Organi intra-retro perritoneali** Barral Institute Italia

**04/2022 - 03/2023**

● **Master Professionale in Chinesiologia** Sport Science

**12/05/2023 - 14/05/2023** Parma, Italia

● **Corso post-graduate "Arto superiore come parte integrante nella globalità di un sistema, non una semplice appendice"** C.I.O. Collegio Italiano di Osteopatia

**14/04/2023 - 16/04/2023** Parma, Italia

● **Corso post-graduate "Nuove proposte di trattamento osteopatico delle cefalee"** C.I.O. Collegio Italiano di Osteopatia

**18/02/2023 - 20/02/2023** Parma, Italia

● **Corso post-graduate "Approccio osteopatico alla donna post partum"** C.I.O. Collegio Italiano di Osteopatia - Advanced Osteopathy Institute

**18/09/2021 - 19/09/2021** Parma, Italia

● **Corso post-graduate "Le otto regole della palpazione"** C.I.O. Collegio Italiano di Osteopatia

**25/02/2022 - 27/02/2022** Rimini, Italia

● **Corso post-graduate "Arto inferiore: il confine fra intervento manuale e intervento clinico specialistico ortopedico"** C.I.O. Collegio Italiano di Osteopatia

**07/2021** Bologna, Italia

● **Diploma Nazionale "operatore in massaggio sportivo"** TAO scuola nazionale di massaggio

**20/02/2021 - 13/03/2021**

● **Corso di formazione "Trattamento delle scoliosi nell'età evolutiva e nell'adulto"** MAF-Italia

**30/06/2017 - 02/07/2017** Parma, Italia

● **Kinesiology Taping Therapy Master** Korea Kinesiology Taping Academy

02/12/2017 – 03/12/2017 Parma, Italia

● **Kinesiology Taping Therapy Instructor** Korea Kinesiology Taping Academy

11/01/2021

● **Corso di formazione HIIT EXPERT (durata 90 giorni)** Sport Science Academy

11/01/2021

● **Corso di formazione SPORT NUTRITION (durata 90 giorni)** Sport Science Academy

11/01/2021

● **Corso di formazione POWER EXPERT (durata 90 giorni)** Sport Science Academy

11/01/2021

● **Corso di formazione TRAINING EXPERT (durata 90 giorni)** Sport Science Academy

03/2014 – 04/2014 Milano, Italia

● **Diploma Nazionale Istruttore Fitness e Body-building 1° e 2° livello** CSEN

## COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano

ALTRE LINGUE: Inglese

## PUBBLICAZIONI

2021

● **Formula 24h Strategie avanzate di allenamento per l'alta prestazione. La performance dell'atleta nelle 24h**

Ho contribuito ai contenuti di questo libro scritto da Gian Mario Migliaccio Ph.D, in qualità di membro della Sport Science Academy.

2022

● **Effects of Mental Fatigue on Reaction Time in Athletes**

Attività di ricerca scientifica, 10° I.S.Mu.L.T. Congress (Roma), 8-9 aprile 2022.

Autori: Tania Orgiana, Gian Mario Migliaccio, Manuel Matteo, Simone Marinoni, Johnny Padulo

## PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida:** A1

● **Patente di guida:** A

● **Patente di guida:** B

## CONFERENZE E SEMINARI

● **28/05/2019** CONI Point di Mantova e Scuola Regionale dello Sport

● **Dalle competenze dell'atleta evoluto ai prerequisiti del bambino**

● **30/05/2017** Università degli Studi di Parma

● **L'attività fisica adattata (AFA) "Morbo di Parkinson" e "L'artroprotesi d'anca"**

## VOLONTARIATO

● **2016 - 2020** Croce Verde (Viadana)

● **Soccorritore esecutore 118**

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

### ● **Competenze comunicative e interpersonali**

Buone competenze comunicative e relazionali acquisite durante la mia esperienza formativa e lavorativa, con lo scopo di instaurare interazioni positive con il cliente.

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### ● **Competenze organizzative**

Durante l'esperienza lavorativa ho acquisito buone competenze nel gestire il lavoro autonomamente e in collaborazione con lo staff, in maniera responsabile rispetto ai compiti assegnati.

Dimostro impegno e serietà nell'organizzare e realizzare i compiti assegnatomi, integrando conoscenze teoriche e pratiche acquisite durante le varie esperienze formative universitarie e lavorative.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*