



Macugnaga-Monte Rosa



EVENTI IN VALLE ANZASCA

Info www.macugnaga-monterosa.com

MACUGNAGA	
www.macugnaga-monterosa.com/menu/macugnaga	
MAGGIO	
23 maggio	ALLA SCOPERTA di un CAPOLAVORO <i>Una passeggiata nella storia tra memoria, cultura e natura, al cospetto del Monte Rosa</i> Ritrovo ore 14:30 c/o Piazza Ingegnere Bruck, frazione Pestarena Abbigliamento adatto consigliato (pantaloni lunghi e scarponcini) Info e prenotazioni (obbligatorio) : Tania Bettineschi Tel. +39 340 797 7167
13 giugno	TORNEO di CALCIO a 5 – Terzo Trofeo Luciano Vittoni Ore 09:30 - Inizio partite c/o Campo frazione di Testa Area ristoro per tutta la giornata - dalle 19:00 griglia e pizza nel forno a legna <i>A seguire... Premiazioni (Prime tre squadre, miglior marcatore e miglior portiere)</i> Iscrizioni entro il 4 giugno 2026 - Età minima 14 anni - max 8 giocatori a squadra Costi: € 130 a squadra (pranzo incluso) Info e iscrizioni: (solo Whatsapp) Tel. +39 329 933 1311 www.macugnaga-monterosa.com/eventi - Org. GGM (Gruppo Giovani Macugnaga)
LUGLIO	
3-4-5 luglio	FIERA di SAN BERNARDO 2026 – XXXVII Edizione <i>Mostra Mercato di Artigianato Alpino e cultura Walser</i> Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi www.fieradisanbernardo.it segreteria@fieradisanbernardo.it
11 e 12 luglio	CLEANALP – Proteggiamo e puliamo le nostre montagne <u>Due giornate di attività gratuite in prevenzione all'inquinamento della plastica tra le Alpi</u> Programma 11 luglio <u>Ritrovo ore 09:00</u> c/o partenza seggiovia di Pecetto: escursione ai Piani Alti di Rosareccio (+830 metri, 10 km A/R) <u>Ore 17:00</u> - incontro pubblico c/o Kongresshaus, frazione Staffa 12 luglio <u>Ritrovo ore 09:00</u> c/o Piazza Municipio a Staffa: alla scoperta della Valle Quarazza (+400 metri-10 km A/R) Iscrizione gratuita ma obbligatoria Info e iscrizioni: www.cleanalp.com / macugnaga-monterosa.com/eventi Franco Borgogno b.franco@eri.net.in
19 luglio	STRAGRANDA MONTE ROSA – Una corsa nella Storia...della Valle Anzasca <u>Un viaggio nel tempo dal fondovalle di Piedimulera al cospetto della Est del Monte Rosa</u> <ul style="list-style-type: none">- Gara individuale <i>Stira Granda Race</i> - 32 km- Staffetta a tre - 32 km Info e iscrizioni: www.stragrandamonterosa.com www.macugnaga-monterosa.com/eventi / Org. Ass. Monte Rosa Event
Dal 24 al 26 luglio	MACU BEER FEST – Con il Gruppo Giovani Macugnaga <i>A breve i dettagli...</i> Info: Instagram / www.macugnaga-monterosa.com/eventi
25 luglio	SERATA della MONTAGNA - Ore 21:00 c/o Kongresshaus, frazione Staffa con la partecipazione di Matteo Della Bordella e il Coro Monte Rosa Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi

Dal 31 luglio al 2 agosto	MEHT – Monte Rosa Est Himalayan Trail Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi / www.meht.it
AGOSTO	
7 agosto	CONCERTO del CORO MONTEROSA Ore 21:15 c/o Chiesa Parrocchiale della frazione Staffa Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi / Facebook Coro Monterosa
8 agosto	ARTICO – Quando il silenzio fa rumore (serata benefica) <u>Un uomo un ghiacciaio, nessun aiuto</u> Con <i>Roberto Ragazzi</i> , esploratore escursionista di ghiacciai Ore 21:00 c/o Kongresshaus, frazione Staffa Ingresso a offerta libera - il ricavato sarà devoluto all'acquisto di una nuova ambulanza Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi Org. <i>Club dei 4000</i> e <i>Ass. La Valle del Rosa</i>
29 agosto	END of SUMMER– Con il Gruppo Giovani Macugnaga <i>A breve i dettagli...</i> Info: Instagram / www.macugnaga-monterosa.com/eventi
NOVEMBRE	
28 e 29 novembre	MERCATINI di NATALE 2026 – Artigianato, musica, prodotti tipici e idee regalo Dalle ore 09:00 alle ore 18:00 c/o Frazione Staffa Info e programma: www.macugnaga-monterosa.com/eventi / Org. <i>Pro Loco Macugnaga</i>

Passeggiate con le GUIDE ESCURSIONISTICHE e percorsi con le GUIDE ALPINE	
Itinerari per ogni stagione tra i comuni della valle Anzasca	Bettineschi Tania Tel. +39 340 797 7167 / E-mail: taniabettineschi@gmail.com
	Cutrò Fabrizio Tel. +39 320 808 0017 / E-mail: cutroescursioni@gmail.com Sito Web: www.cutroescursioni.it
	Lanti Stefano (Guida di Media Montagna) Tel.+39 348 733 7317 / Instagram @guidealpinemacugnagamonterosa
	Tomola Maria Cristina Tel. +39 349 851 5207 / E-mail: m.cristinavilla@libero.it
Su richiesta	ASCENSIONI e ARRAMPICATE con le GUIDE ALPINE di Macugnaga Info: Tel.+39 348 733 7317 / +39 347 042 3333 / @guidealpinemacugnagamonterosa

Esperienze periodiche, attività e iniziative a Macugnaga <i>Natura, Sport, Relax, Arte, Cultura & Fede</i>	
Ogni sabato di aprile e maggio e anche il 31/05	ALLA SCOPERTA dei FOLLETTI di MACUGNAGA <i>Natura, Cultura e Laboratorio Creativo – Family Experience</i> <u>Un'esperienza pomeridiana per famiglie con bambini, adatta anche a gruppi e comitive!</u> Passeggiate in natura, visite guidate alla Miniera d'Oro della Guida e al Museo Antica Casa Walser di Borca, con creative-lab dei Gotwiarghini per i più piccoli; Info e prenotazioni: www.macugnaga-monterosa.com/eventi Ufficio Turistico (fraz. Staffa): iat@comune.macugnaga.vb.it / Tel. +39 0324 65 119
Tutto l'anno	PASSEGGIATE a CAVALLO c/o AGRITURISMO QUARK, frazione Isella Info e prenotazioni: Tel. +39 335 536 7031 (dai 4 anni) / www.agriturismoquark.com
	ACQUA VANZONIS: Beauty-care & Skin-health remedy Experience <u>Prodotti per la cura della pelle e del cuoio capelluto per tutta la famiglia</u> Campioni espositivi c/o Ufficio Informazioni e Accoglienza Turistica (IAT) fraz. Staffa Info: www.acquavanzonis.centisia.it / www.macugnaga-monterosa.com/notizie Tel. (+39) 338 423 0802 / (+39) 0324 347 012 / (+39) 351 621 6214 / (+39) 0324 65 119 farmacia.vanzone@gmail.com / Alimentari Glacier / Ufficio IAT
	BOOKCROSSING ZONE – Una montagna di cultura <u>Dona un libro, o prendilo in prestito: passa a Macugnaga e scopri l'amore per la lettura!</u> c/o Piazza Municipio, accanto all'Ufficio IAT, frazione Staffa (orari di apertura ufficio) Info: www.macugnaga-monterosa.com/attivita

Tutto l'anno	MUSEO ANTICA CASA WALSER di BORCA – Visite guidate su richiesta Info e prenotazioni: Whatsapp Tel.+39 347 984 2329 / museowalser@libero.it
	MINIERA D'ORO della GUIDA (fraz. Fornarelli) – Visite guidate su richiesta Info e prenotazioni: Tel. +39 340 395 3869 / +39 347 472 2583 (orari ufficio) minieradoro@libero.it / www.minieradoro.it
	ORARIO delle MESSE e RICORRENZE RELIGIOSE in VALLE ANZASCA Info: (Ufficio IAT) Tel. +39 0324 65 119 / www.macugnaga-monterosa.com/spiritualita
Mensile	MacugnYOGA c/o Sala Comunale di Macugnaga, frazione Staffa Info: Rachel Tel. +39 340 774 0594 rachelmaguire71@hotmail.com / www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Stagione estiva	CENTRO ESTIVO con la SCUOLA SCI MACUGNAGA <u>Arrampicata, passeggiate, tennis, golf, laboratori creativi, giochi di squadra, caccia al tesoro... e tanto altro!</u> <u>Dal 22 giugno al 4 settembre - dal lunedì al venerdì (sabato e domenica esclusi)</u> Rivolto ai bambini dai 5 ai 13 anni + Sezione Baby 3 e 4 anni, con attività dedicate Info e iscrizioni: Tel. +39 393 032 4652 / www.scuolascimacugnaga.it www.macugnaga-monterosa.com/eventi / Org. <i>Scuola Sci Macugnaga</i>
	CORSO GIOVANI ALPINISTI – Dai 6 ai 13 anni <u>Un'avventura di tre giorni, al cospetto della parete est del Monte Rosa!</u> Periodo: 1-2-3 luglio e 3-4-5 agosto 2026 (vitto e alloggio al Rifugio Zamboni Zappa) Info e prenotazioni: clubdei4000@gmail.com Info Line WhatsApp: Tel. +39 349 851 5207 / +39 335 599 1409 www.macugnaga-monterosa.com/eventi
	50° CORSO di ALPINISMO – A partire dai 14 anni <u>4 giorni di vita alpinistica, ai piedi della parete est del Monte Rosa, con una guida alpina!</u> Periodo: dal 22 al 25 luglio 2026 (punto di appoggio al Rifugio Zamboni Zappa) Iscrizioni entro il 1° luglio 2026 - Iscrizione CAI richiesta Info e iscrizioni: clubdei4000@gmail.com www.macugnaga-monterosa.com/eventi Info Line WhatsApp: Tel. +39 349 851 5207 / +39 335 599 1409

CEPPO MORELLI

www.macugnaga-monterosa.com/menu/ceppo-morelli

GIUGNO

27 giugno	TORNEO DI CALCIO A 5 & 5+1 UNDER 14 – Memorial Felice Samonini <u>Sport, natura e divertimento in compagnia!</u> Dalle 09:30 alle 19:30 c/o Campo sportivo di Ceppo Morelli <i>A seguire... Premiazioni e festa con DJ (Servizio bar e cucina attivi durante l'evento)</i> - Età minima calcio a 5 - <u>14 anni compiuti (iscrizioni entro Domenica 21 giugno)</u> Costo iscrizione: €100 a squadra - Calcio 5+1 Under 14 - per i nati dal 2013 in poi: iscrizione gratuita Info e iscrizioni: Ivan Tel. +39 346 988 3420 / Stefano Tel. +39 348 345 9115 www.macugnaga-monterosa.com/eventi / Org. <i>Fulgor Vanzone</i>
------------------	--

OTTOBRE

24 ottobre	PRANZO e CASTAGNATA – Sapori d'autunno c/o Frazione di Canfinello - Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi Org. <i>Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil</i>
-------------------	--

VANZONE CON SAN CARLO

www.macugnaga-monterosa.com/menu/vanzone-an-carlo

MAGGIO

24 maggio

FESTA di MARIA AUSILIATRICE a ROLETTO
Ore 12:00 - Pranzo a cura del Gruppo Alpini di Vanzone
Info: www.macugnaga-monterosa.com/spiritualità

GIUGNO

6 e 7 giugno

NON SOLO LEGNO a SAN CARLO
Fiera del Legno 2026 : Il riscaldamento a biomassa
Due giornate ricche di bancarelle, attività, giochi, laboratori per bambini, pompieropoli, dimostrazioni ed esibizioni di artigiani e scultori del legno, servizio bar e street food
Sabato (da non perdere): Ore 17:30 - Convegno **“Dal Bosco alle centrali Biomassa”**
A seguire...Ore 19:30 - Cena a menu fisso (su prenotazione)
Info: nonsololegno.anzasca@gmail.com / Tel. +39 340 264 6780 / +39 347 774 2664
www.macugnaga-monterosa.com/eventi / Org. Pro Loco Vanzone e Ghet ad Canfnil

9 giugno

SAGGIO di FINE ANNO SCOLASTICO – Scuola Primaria e Secondaria
Per famiglie, studenti e insegnanti - Cena e spettacolo serale c/o Area Feste Motta
Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

19 giugno

MARE in MONTAGNA – AI RISTORANTE CONCORDIA
Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

LUGLIO

8 luglio

TRIBUTO 883 e ANNALISA – AI CIRCOLO ACLI SAN CARLO
Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

11 luglio

FESTA MADONNA del RONCO con BENEDIZIONE ACQUE dei CANI
Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

17 luglio

PIZZOCCHERATA sotto le STELLE – Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil
c/o Piazzale Via Roncaioli - Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi

22 luglio

LUDOBUS – Giochi, attività all'aperto, merenda e divertimento per i più piccoli!
Dedicato alle famiglie c/o Area Feste Motta - merenda offerta al pomeriggio
Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

26 luglio

MOTORADUNO a cura di ANZASCA BIKERS – Alla Farmacia dei Bandarai
Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

AGOSTO

16 agosto

FESTA di SAN ROCCO – Comunità e tradizione
Pranzo e cena - Piatti tipici come una una volta c/o Area Feste Motta
Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

Dal 21 al 23 agosto

FESTA MADONNA della CINTURA a SAN CARLO
Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

28 agosto

MIELE in CUCINA – AI RISTORANTE CONCORDIA
Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

SETTEMBRE

12 settembre

CENA con PAELLA – Serata di fine estate
c/o Area Feste Motta / Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

OTTOBRE

3 ottobre

CASTAGNATA a LAX – Primo gemellaggio con una comunità Svizzera
Giornata di convivialità tra castagne e prodotti tipici
c/o Lax, Valle di Goms Oberwallis - Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. Pro Loco Vanzone & Ghet ad Canfnil

BANNIO ANZINO

www.macugnaga-monterosa.com/menu/bannio-anzino

MAGGIO

23 e 24 maggio

6° CONCORSO INTERBANDISTICO – Con il Premiato Corpo Musicale di Bannio
Due giornate di musica, con 16 formazioni italiane e non
In occasione dei 130 anni di formazione del premiato corpo musicale di Bannio!
Programma (diretta streaming su [Facebook](https://www.facebook.com/))
Sabato
Dalle ore 10:00 alle ore 18:30 - Esibizioni c/o Sala Giuseppe Mussa, Bannio
Ore 21:00 - Concerto di Gala del Premiato Corpo Musicale di Bannio
c/o Chiesa Parr. di San Bartolomeo, Bannio (direttori: Bert Appermont-Thomas Altana)
Domenica
Dalle ore 09:30 alle ore 18:30 - Esibizioni c/o Sala Giuseppe Mussa, Bannio
Ore 19:30 - Premiazioni in Piazza e Saluti finali
Info: www.lavalledelrosa.forumfree.it/ / www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. *Premiato Corpo Musicale di Bannio*

GUSTAR PASSEGGIANDO
Passeggiata nel bosco fra gastronomia e artigianato locale
Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi - Org. *Ass. Mateon ad L'Arcon*

Dal 29 maggio
al 2 giugno

19° Raduno Gruppo ALPINI VALLE ANZASCA e FESTA della REPUBBLICA
4 giornate di festa: attività per le scuole della valle, visite al centro storico, concerti,
serate danzanti, sfilate e prodotti locali da gustare
Prenotazioni pranzo entro il 28/05 contattando Sandro Tel. +39 347 761 4493
Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. *Gruppo Alpini Riuniti della Valle Anzasca*

30 maggio

I SAPORI di VILLA ROSA – Serata di gusto, tradizione e bellezza senza tempo
Ore 19:30 - Cena con prodotti della valle Anzasca c/o B&B Villa Rosa, Pontegrande
Costo: €40 a persona - Acqua e vino inclusi (**prenotazione obbligatoria**)
Info e prenotazioni: Tel. +39 342 747 0373

GIUGNO

1 giugno

FIERA di PRIMAVERA
Artigianato e gastronomia, bancarelle, fiori e piantine da trapianto in valle Anzasca
dalle ore 09:00 alle ore 17:00 c/o Località Pioda, Pontegrande (zona ex Campo Sportivo)
Ore 12:30 - Distribuzione *Trippa Paesana* anche da asporto + Servizio bar
Info: Massimo Tel. +39 342 569 8821 / www.macugnaga-monterosa.com/eventi
Org. *Pro Loco Bannio Anzino e Pontegrande, Comitato SS. Pietro e Paolo*
e *Ass. Mateon ad L'Arcon*

6 giugno

Sotto le MONTAGNE, dentro l'ESPERIENZA
Un'esperienza immersiva sotto la cupola geodetica e autenticità del territorio montano
Ore 18:00 c/o Millennium Bar, Pontegrande
Info e prenotazioni: Tel. +39 344 179 4287 / [@millennium_pontegrande](https://www.instagram.com/millennium_pontegrande)

LUGLIO

18 luglio

CENA PROFUMO di MARE – Con la Pro Loco Bannio Anzino e Pontegrande
Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi

AGOSTO	
15 agosto	PRANZO-GRIGLIATA di FERRAGOSTO – <i>Con la Pro Loco Bannio Anzino e Pontegrande</i> / Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
20 agosto	GNOCCHI al CRUSC CANTON – <i>Con la Pro Loco Bannio Anzino e Pontegrande</i> Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi
SETTEMBRE	
12 settembre	FESTA di FINE ESTATE – <i>Con la Pro Loco Bannio Anzino e Pontegrande</i> Cena con trippa alla paesana / Info: www.macugnaga-monterosa.com/eventi

CALASCA CASTIGLIONE	
www.macugnaga-monterosa.com/menu/calasca-castiglione	
LUGLIO	
19 luglio	I GRÖIS – <i>Estrazione degli Ufficiali partecipanti alla Milizia Tradizionale di Calasca</i> Ore 16:00 - Inizio estrazione c/o Frazione Antrogna Info e programma: www.macugnaga-monterosa.com/eventi Org. <i>Milizia Tradizionale di Calasca</i>
AGOSTO	
9 agosto	FESTA di SAN VALENTINO MARTIRE – <i>Festeggiamenti, memoria e spiritualità</i> Dalle ore 06:30 alle ore 16:00 c/o Frazione Antrogna, Calasca Info e programma: www.macugnaga-monterosa.com/eventi Org. <i>Milizia Tradizionale di Calasca</i>
15 agosto	FESTA della MADONNA ASSUNTA – <i>Festeggiamenti, memoria e spiritualità</i> Dalle ore 06:30 alle ore 20:00 c/o Frazione Gurva, Calasca Info e programma: www.macugnaga-monterosa.com/eventi Org. <i>Milizia Tradizionale di Calasca</i>
16 agosto	FESTA LUGÀ la MADONA – <i>Festeggiamenti, memoria e spiritualità</i> Dalle ore 14:00 alle ore 16.30 c/o Frazione Gurva, Calasca Info e programma: www.macugnaga-monterosa.com/eventi Org. <i>Milizia Tradizionale di Calasca</i>

Esperienze periodiche, attività e iniziative in Valle Anzasca	
<i>Natura, Sport, Relax, Arte, Cultura & Fede</i>	
Stagione estiva	CHE MERAVIGLIA! – <i>Un'estate sottosopra con Alice</i> <i>Grest Valle Anzasca 2026 dalla 1ª Elementare alla 2ª Media</i> <u>Giochi, preghiera, laboratori, camminate e amicizia!</u> Dal 29/06 al 10/07 - Festa finale: 11/07 Info: Tel. +39 340 492 6353 / www.macugnaga-monterosa.com/spiritualità <u>Iscrizioni Online compilando il modulo al seguente link</u>
	ESCURSIONI a PASSO LENTO – <i>Alla scoperta della Valle Anzasca</i> <i>Natura, miti, leggende e tradizione con Tania, Guida Escursionistica (AIGAE)</i> Info: WhatsApp Tel. +39 340 797 7167 / Facebook / Instagram
	WATERFALL TREK – <i>Escursioni di CANYONING in valle Anzasca dai 6 anni</i> Sede centrale c/o Località Arizona, Calasca Castiglione Info: Tel. +39 347 658 5792 / info@waterfalltrek.it / www.waterfalltrek.it
Dal 6 giugno al 1° settembre	Sotto le MONTAGNE, dentro l'ESPERIENZA <u>Cupole geodetiche: attività immersive e autenticità del territorio</u> c/o Millennium Bar, Pontegrande Info e prenotazioni: Tel. +39 344 179 4287 / @millennium_pontegrande

<p>Ogni venerdì fino alla fine di maggio</p>	<p>VANZONE GYM – Ginnastica posturale e tonificazione Alle ore 14:45 c/o palestra della scuola statale in via Marconi 4 <u>(aperto a tutti)</u> Ore totali di lezione: 60 A cura della Dott.ssa Francesca Musso in collaborazione con il comune Info: Tel. +39 348 868 6628</p>
<p>Su richiesta</p>	<p>DIDATTICA in NATURA, BENESSERE e NUTRIZIONE <u>con la Dott.ssa Chiara Montanari, farmacista e naturopata</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Fattoria didattica per bambini a partire dalla scuola dell'infanzia • Yoga in gravidanza e post parto <u>(lezioni individuali e in gruppo, in loco e online)</u> • Consulenze in naturopatia, omeopatia, probiotica e nutrizione <p>c/o Azienda Agricola Salvavegia, Località Madonna della Neve, Bannio Anzino Info: Chiara Tel. +39 334 340 5134 / chiaramontanari.1989@gmail.com Sito web: www.aziendaagricolasalvavegia.com Social: Facebook / Instagram</p> <p>RIFLESSOLOGIA PLANTARE – Rinforza le tue radici <u>Equilibrio, respiro e difese immunitarie in armonia con la natura</u> c/o Vanzone con San Carlo <u>(aperto a tutti)</u> Info e prenotazioni: Veronica Tel. +39 349 796 3414</p> <p>RITUALE VISO – Massaggio e riflessologia facciale <u>Trattamento dolce, naturale e profondamente riequilibrante nel cambio di stagione</u> c/o Vanzone con San Carlo <u>(aperto a tutti)</u> - Info: Veronica Tel. +39 349 796 3414</p>
<p>Su richiesta (in valle e shop online)</p>	<p>HANDMADE JEWELLERY – Creazioni a cura di Giulia Pettinaroli <u>Gioielli in pietre naturali, portachiavi, portaciucci, bracciali e collane</u> c/o Bar Pizzeria Millennium a Pontegrande, Bannio Anzino Info: Tel. +39 344 179 4287 / @millennium_pontegrande www.super-mamma5-fatto-con-amore-corretto-zucchero.com</p>
<p>Ogni mercoledì e anche online (piattaforma Zoom - Yoga)</p>	<p>YOGA & RIFLESSOLOGIA PLANTARE – Lezioni di gruppo e individuali (varie fasce orarie) c/o ex Asilo Piazza Cocchini, Bannio Anzino Info e prenotazioni: Stefania Tel. +39 347 727 1597 / stefania.berardi1@gmail.com</p>
<p>Tutto l'anno</p>	<p>EVENTI PASTORALI in VALLE ANZASCA Info: (Ufficio IAT) Tel. +39 0324 65 119 / www.macugnaga-monterosa.com/spiritualita Canale Whatsapp / oratoriovalleanzasca@gmail.com</p>

Ringraziando i gentili visitatori e ospiti per il manifestato interesse relativo alle nostre iniziative, si avvisa che l'Ufficio Informazioni e Accoglienza Turistica declina ogni responsabilità in caso di eventi non comunicati e/o annullati senza preavviso.

Ultimo aggiornamento /latest update: 18/05/2026