



COMUNE DI CALANGIANUS
AREA SOCIO CULTURALE

AVVISO PUBBLICO: CAMPAGNA DI SCREENING PREVENTIVI 2026

Si informa la cittadinanza che prosegue la nostra collaborazione con l'Associazione "Sardegna for you" per campagna di screening sanitari specialistici rivolta ai residenti e non residenti.

1. Elenco degli Screening disponibili al momento

- Tiroideo: Ecografia e consulto endocrinologico.
- Reno-Vescicale: Ecografia e consulto urologico.
- Prostata e Testicolare: Consulto urologico ed ecografia.
- Pap Test: Screening citologico in fase liquida (THIN PREP).
- Sangue Occulto nelle Feci: Screening per la prevenzione del tumore del colon-retto.

2. Contributo alla Spesa

Cittadini Residenti: 10,00 € per prestazione, € 15,00 per pap test;

Cittadini non residenti: Tariffa piena stabilita dall'Associazione;

3. Criteri di Precedenza e Ammissibilità

L'accesso alle prestazioni avverrà secondo i seguenti criteri di priorità:

Residenza: Priorità ai cittadini residenti nel Comune di Calangianus.

Assenza di patologia nota: Lo screening è riservato a chi non è già in cura o in fase di follow-up per la patologia specifica oggetto dell'esame.

Ordine di arrivo delle domande.

4. A chi è rivolto:

➤ **SCREENING TIROIDEO:**

- Uomini e donne dai 35 ai 40 anni;
- Dai 16 anni se familiarità o malattie autoimmuni;
- Pazienti con sintomi compatibili con alterazioni tiroidee, come stanchezza persistente, variazioni di peso, tachicardia o intolleranza al freddo/caldo.
- Donne in gravidanza o che cercano una gravidanza, se presenti fattori di rischio.

➤ **SCREENING RENO-VESCICALE**

Dai 20 anni maggiormente per:

- Persone con infezioni urinarie frequenti o ricorrenti;
- Chi soffre di calcoli renali o ha familiarità per calcolosi;
- Pazienti con sangue nelle urine (ematuria);
- Persone con ipertensione arteriosa o diabete;
- Chi soffre di disturbi urinari (minzione frequente, difficoltà a urinare, bruciore)

PREPARAZIONE ALL'ESAME: È necessario che il paziente trattenga l'urina per 1.30 ora precedente l'esame e si idrati.

➤ **SCREENING ANDROLOGICO:**

Dall'adolescenza:

- Controllo della fertilità e patologie testicolari;

➤ **SCREENING PROSTATICO:**

- Uomini dai 50 anni in poi;
- Uomini dai 45 anni con familiarità per patologie prostatiche;
- Presenza di disturbi urinari, dolore, sangue nelle urine o nello sperma;

➤ **PAP TEST:**

È consigliato nella fascia d'età compresa tra i 25 e i 64 anni. Da eseguire ogni 3 anni in caso di negatività.

PREPARAZIONE ALL'ESAME:

Per una corretta esecuzione si consiglia di:

- Evitare rapporti sessuali nelle 24–48 ore precedenti;
- Non utilizzare ovuli, creme o lavande vaginali prima dell'esame;
- Non eseguire il test durante il ciclo mestruale.

➤ **SANGUE OCCULTO NELLE FECI:**

Tutti dai 40 anni, maggiormente se:

- Si ha familiarità di tumore colon retto;
- Sangue nelle feci;

5. Presentazione delle domande:

Le domande devono essere presentate dal **18/05/2026 al 12/06/2026 dalle ore 9.00 alle ore 12.30 presso l'ufficio servizi sociali – 2° PIANO** oppure mezzo PEC a: servizisociali.comune.calangianus@pec.it – non si accettano domande pervenute con altre modalità.

6. Obblighi in materia di privacy (GDPR)

L'Associazione, in qualità di titolare/responsabile del trattamento per le finalità sanitarie, garantisce il pieno rispetto del Regolamento UE 2016/679, assicurando la massima riservatezza dei dati sensibili raccolti durante le visite.

Calangianus 18/05/2026

Il Responsabile dell'Area Socio Culturale
Dott.ssa Giuseppa TRIPI