

# Arbovirosi



Breve guida alla scoperta delle infezioni virali trasmesse dagli insetti

## Malattie trasmesse da vettori

Un vettore è un organismo vivente che trasmette un **agente infettivo tra uomini, animali e da animale a uomo e viceversa**.

Fra le malattie trasmesse da vettori un gruppo significativo è costituito dalle **arbovirosi**, cioè infezioni virali trasmesse da insetti come zanzare e zecche.

Le malattie trasmesse da vettori sono un **problema emergente di sanità pubblica**: l'OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità - stima che ogni anno si contino oltre 1 miliardo di contagi umani.

## Zanzare e Pappataci



Questi insetti non sono solo fastidiosi: alcune specie possono trasmettere malattie che rappresentano un **rischio per la salute pubblica**. Per questo motivo in Lombardia è attivo tutto l'anno un **sistema di monitoraggio** che tiene sotto controllo la loro presenza.

Anche tu puoi fare la differenza:

- ❁ **evita i ristagni d'acqua** in vasi, sottovasi, grondaie, bidoni, balconi, giardini
- ❁ **proteggiti dalle punture**
- ❁ **informati** prima di intraprendere viaggi in Paesi dove alcune malattie trasmesse da zanzare sono più diffuse. Al ritorno, se dovessero comparire sintomi come febbre, dolori muscolari o eruzioni cutanee, è fondamentale rivolgersi subito al proprio medico.

La prevenzione parte da piccoli gesti ma ha un impatto enorme sulla salute di tutti.



## Il ruolo di ATS

I **Dipartimenti di Igiene e Prevenzione Sanitaria** e quello **Veterinario di ATS Insubria** monitorano costantemente il territorio, coordinano le misure di prevenzione e gestiscono eventuali focolai.

Quando si rileva un caso di malattia, le istituzioni intervengono **attivando piani straordinari di disinfestazione**, comunicazione alla cittadinanza e monitoraggi mirati **per contenere il rischio** di ulteriori contagi.

## Zecche

La puntura delle zecche – che potrebbero essere infette - è all'**origine della possibile trasmissione di malattie**.

### Come proteggersi durante le passeggiate in aree boschive e rurali

Prediligi scarpe chiuse, maglie e pantaloni lunghi. Usa un **repellente per insetti, specifico anche per le zecche**, cammina al centro dei sentieri, non addentrarti nelle zone in cui l'erba è alta e non sederti direttamente sull'erba. Una volta tornato a casa controlla il corpo, soprattutto ascelle, inguine e cuoio capelluto.

### Cosa fare in caso di puntura

La zecca può essere **estratta rivolgendosi al proprio medico di medicina generale, alla continuità assistenziale o al Pronto Soccorso**. Una volta asportata, **verrà consegnata al Distretto Veterinario più vicino**: nel territorio di Como e Varese sono stati attivati **9 punti di raccolta**.

Se trovi delle zecche sul tuo cane rivolgiti al tuo veterinario di fiducia che saprà consigliarti.

