



Ministero della Salute

Cosa puoi fare per difenderti dalle zanzare

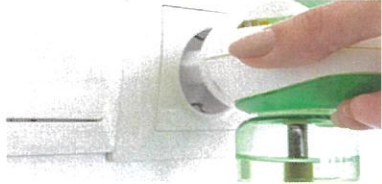




Anche in Italia alcune specie di zanzara possono trasmettere malattie. La tua collaborazione è fondamentale per ridurre la proliferazione nell'ambiente in cui vivi e per prevenirne le punture.

Consigli utili

Per ridurre la proliferazione di zanzare

- Elimina i contenitori inutili (barattoli, lattine, fiaschi, ecc.) anche di piccole dimensioni e pneumatici usati.
- Metti al riparo dalla pioggia tutto ciò che può raccogliere acqua piovana.
- Copri vasche, cisterne, bidoni, serbatoi per l'irrigazione di giardini, orti e tutti i contenitori dove si raccoglie l'acqua piovana con zanzariere, teli o coperchi.
- Svuota settimanalmente sottovasi, ciotole per l'abbeverata degli animali e qualsiasi altro contenitore che viene lasciato all'aperto.
- Riponi con l'apertura verso il basso annaffiatori, secchi per l'acqua e altri contenitori.
- Metti nelle fontane e vasche ornamentali pesci rossi o altri pesci che si nutrono di larve di zanzara.
- Verifica che le grondaie siano pulite e non ostruite e che sui teli che coprono cumuli di materiali e legna non ristagni l'acqua.
- Tratta regolarmente con prodotti larvicidi, seguendo le istruzioni riportate in etichetta, tombini, caditoie ed altri ristagni d'acqua non eliminabili.
- Segnala alle amministrazioni pubbliche la presenza di zanzare, utilizzando anche eventuali app.

Per prevenire le punture di zanzara

- Proteggi la tua abitazione con zanzariere a porte e finestre, o se non è possibile, utilizzando spray a base di piretro o altri insetticidi per uso domestico, oppure diffusori di insetticida elettrici, areando bene i locali prima di soggiornarvi e seguendo attentamente le istruzioni per l'uso.
- Proteggiti durante il sonno dotando il tuo letto di una zanzariera.
- Indossa abiti di colore chiaro che coprano la maggior parte del corpo.
- Se necessario, usa repellenti cutanei sulla pelle esposta, seguendo le indicazioni riportate nel foglietto illustrativo.

Per saperne di più
www.salute.gov.it



Arbovirosi



Breve guida alla scoperta delle infezioni virali trasmesse dagli insetti

Malattie trasmesse da vettori

Un vettore è un organismo vivente che trasmette un **agente infettivo tra uomini, animali e da animale a uomo e viceversa**.

Fra le malattie trasmesse da vettori un gruppo significativo è costituito dalle **arbovirosi**, cioè infezioni virali trasmesse da insetti come zanzare e zecche.

Le malattie trasmesse da vettori sono un **problema emergente di sanità pubblica**: l'OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità - stima che ogni anno si contino oltre 1 miliardo di contagi umani.

Zanzare e Pappataci



Questi insetti non sono solo fastidiosi: alcune specie possono trasmettere malattie che rappresentano un **rischio per la salute pubblica**. Per questo motivo in Lombardia è attivo tutto l'anno un **sistema di monitoraggio** che tiene sotto controllo la loro presenza.

Anche tu puoi fare la differenza:

- ❁ **evita i ristagni d'acqua** in vasi, sottovasi, grondaie, bidoni, balconi, giardini
- ❁ **proteggiti dalle punture**
- ❁ **informati** prima di intraprendere viaggi in Paesi dove alcune malattie trasmesse da zanzare sono più diffuse. Al ritorno, se dovessero comparire sintomi come febbre, dolori muscolari o eruzioni cutanee, è fondamentale rivolgersi subito al proprio medico.

La prevenzione parte da piccoli gesti ma ha un impatto enorme sulla salute di tutti.



Il ruolo di ATS

I **Dipartimenti di Igiene e Prevenzione Sanitaria** e quello **Veterinario di ATS Insubria** monitorano costantemente il territorio, coordinano le misure di prevenzione e gestiscono eventuali focolai. Quando si rileva un caso di malattia, le istituzioni intervengono **attivando piani straordinari di disinfestazione**, comunicazione alla cittadinanza e monitoraggi mirati **per contenere il rischio** di ulteriori contagi.

Zecche

La puntura delle zecche – che potrebbero essere infette - è all'**origine della possibile trasmissione di malattie**.

Come proteggersi durante le passeggiate in aree boschive e rurali

Prediligi scarpe chiuse, maglie e pantaloni lunghi. Usa un **repellente per insetti, specifico anche per le zecche**, cammina al centro dei sentieri, non addentrarti nelle zone in cui l'erba è alta e non sederti direttamente sull'erba. Una volta tornato a casa controlla il corpo, soprattutto ascelle, inguine e cuoio capelluto.

Cosa fare in caso di puntura

La zecca può essere **estratta rivolgendosi al proprio medico di medicina generale, alla continuità assistenziale o al Pronto Soccorso**. Una volta asportata, verrà consegnata al **Distretto Veterinario più vicino**: nel territorio di Como e Varese sono stati attivati **9 punti di raccolta**.

Se trovi delle zecche sul tuo cane rivolgiti al tuo veterinario di fiducia che saprà consigliarti.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria