



Comune di **ARBOREA**
Provincia di Oristano
Viale Omodeo 5, C.A.P. 09092

E-Mail protocollo@comunearborea.it pec
protocollo@pec.comunearborea.it

Tel. 0783/8033200 fax 0783/8033223

PROT. N. 7282 DEL 20/05/2026

Ufficio Servizi Sociali

AVVISO INTEGRATIVO

Concessione di un sostegno economico denominato “Indennità regionale fibromialgia (IRF)” 2026

Si avvisano gli interessati che la Giunta regionale della Sardegna ha approvato le nuove linee di indirizzo per l'Indennità regionale fibromialgia (IRF), il sostegno economico destinato alle persone affette da fibromialgia residenti nell'Isola (g.R. n. 23/38 del 13/05/2026. Il provvedimento aggiorna le modalità di riconoscimento ed erogazione del contributo a partire dal 2026, alla luce delle modifiche introdotte dalla legge regionale n. 11 del 2025.

La misura, istituita con la legge regionale 18 gennaio 2019 n. 5, introduce un elemento di equità nella gestione delle risorse a tutela di tutti i beneficiari, garantendo al contempo un aiuto concreto ai cittadini che convivono con questa sindrome e confermando l'impegno della Regione nel sostenere il riconoscimento della fibromialgia quale patologia progressiva e invalidante.

Le nuove disposizioni prevedono che, dal 2026, l'IRF venga erogata sotto forma di contributo a rimborso delle spese sostenute per interventi di carattere sanitario, sociosanitario e di cura della persona non coperti dal Servizio sanitario regionale, fino a un massimo di 800 euro annui, sulla base della situazione economica certificata tramite ISEE e nei limiti delle risorse disponibili.

Tra le spese ammissibili rientrano, tra le altre:

- a) Acquisto di servizi professionali di assistenza domiciliare e alla persona,
- b) Acquisizione di servizi professionali educativi e di supporto socio-assistenziale;
- c) Spese per attività fisiche adattate, riabilitative, per trattamenti fisioterapici e cure termali, e altri trattamenti (quali ozonoterapia, magnoterapia etc...) su indicazione del medico curante o specialista;
- d) Spese per l'acquisto di farmaci prescritti dal medico curante o specialista, farmaci da banco, non garantiti dal Servizio Sanitario Regionale;
- e) Spese per l'acquisto di integratori alimentari, prodotti parafarmaceutici o omeopatici e alimenti senza glutine assunti a scopo terapeutico;
- f) Spese per l'acquisto di ausili, protesi o altri dispositivi utili alla gestione della patologia, prescritti dal medico curante o dallo specialista ove non garantiti dal servizio sanitario regionale;
- g) Spese per viste specialistiche, accertamenti diagnostici e test epigenetici correlati alla diagnosi o al monitoraggio della fibromialgia, ove non garantiti dal servizio sanitario regionale;

- h) Ulteriori spese sanitarie o sociosanitarie per il trattamento e la gestione della fibromialgia, non riconducibili alle tipologie sopra indicate, non garantiti dal servizio sanitario regionale;
- i) spese per prestazioni di medicina complementare e integrata, finalizzate al supporto terapeutico e al miglioramento della qualità della vita della persona affetta da fibromialgia, effettuate su indicazione del medico curante o dello specialista, quali, a titolo esemplificativo e non esaustivo: agopuntura, fitoterapia, omeopatia, altre pratiche di medicina complementare riconosciute e erogate nell'ambito della disciplina medica, purché non garantite dal Servizio sanitario regionale e debitamente documentate;
- j) spese per servizi di consulenza e assistenza amministrativa, finalizzati alla predisposizione della documentazione necessaria alla rendicontazione del beneficio economico, entro il limite massimo di euro 80, per la predisposizione della documentazione inerente alla rendicontazione della IRF.

Chi non avesse provveduto a presentare l'istanza completa di ISEE entro il 30.04.2026 può presentarla entro e non oltre il **09.06.2026**.

La documentazione relativa alle spese effettuate nell'anno 2026 può essere presentata entro e non oltre il 15 gennaio 2027.

ARBOREA, 20.05.2026

LA RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO

Dr.ssa Daniela Murru