

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Fresi Maria Caterina
Data di nascita	
Qualifica	I Fascia
Amministrazione	ASL Gallura
Incarico attuale	Dirigente ASL I fascia – Responsabile dellaSSDRRF-HT- PO Tempio Pausania.
N° telefonico dell'ufficio	
E-mail	

**TITOLI DI STUDIO E
PROFESSIONALI ED
ESPERIENZE
LAVORATIVE**

Marzo 1991 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Sassari con votazione di **110/110 con lode**.

Conseguimento della **specializzazione in medicina fisica e riabilitazione** presso l'università di PISA con votazione di **110/110 e lode**

- Diploma di posturologia presso la **CIES**(college international d'etude dela statique) di Marsiglia nel **2001 - 2002-2003**.

- **2003-2004** Diploma di perfezionamento in agopuntura e terapia del dolore (corso quadriennale) Rilasciato dalla F.I.S.A. Federazione Italiana della società di agopuntura con la tesi dal titolo " L'agopuntura nelle patologie da alterata postura."

- 2006 Diploma di agopuntura auricolare(corso biennale) rilasciato dalla Federazione Italiana della società di agopuntura F.I.S.A. con la tesi dal titolo " Confronto fra le rappresentazioni auricolari del corpo umano secondo la scuola francese e cinese".

Altri titoli di studio e professionali

- **Master** Universitario di Posturologia Clinica presso l'Università degli studi di Pisa nell'anno **2011**
- Ha partecipato alla stesura del "PDTA delle fratture di femore della ASL di Olbia" nel **2013**
- **Master** in "floriterapia descrittiva" Institut Anthemon di floriterapia Bologna **2013**.
- **Master** di secondo livello in Management sanitario e direzione di strutture complesse presso l'università UNINT di Roma **2014 con votazione 110/110**
- Ha pubblicato uno studio sulla mappatura riflessa del ginocchio nel libro "La diagnosi in Agopuntura Auricolare"
- Autore Marco Romoli Edizioni CEA **2015**.
- **Master** ISICO Milano **2015** " Scoliosi in età evolutiva e dell'adulto"
- Corsi di perfezionamento Isico Per la prescrizione e costruzione del corsetto sforzesco 2021 e 2023.
- Fra i responsabili scientifici del progetto " esercizio fisico nella sclerosi multipla" in collaborazione con la diocesi di Tempio Pausania nel 2018.
- Socia Simfer Nazionale e Simfer Sardegna nell'ambito della quale effettua attività costante di aggiornamento.

Esperienze professionali (incarichi ricoperti)

-
- Dal Giugno 91 al Settembre 91 ha lavorato come medico titolare di guardia medica turistica presso l'U.S.L.n.3 di Tempio Pausania- - ASL DI OLBIA
 - Medico presso l'istituto privato di analisi Carlo Federico Gauss - ASL DI OLBIA dal 91 al 92.
- Medico supplente di guardia medica presso l' U. S. L. n. 3 di Tempio Pausania - ASL DI OLBIA
- Dirigente Medico di Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'A. U. S. L. n. 2 di Olbia, dal 4 gennaio 1993. Dalla presa di servizio non ha mai interrotto il rapporto di esclusività con l'Azienda Sanitaria Locale di appartenenza. - ASL DI OLBIA.
- Nel 1996**, insieme all'allora primario Dott. Giovannino Diana, ha partecipato all'apertura del servizio di riabilitazione del PO della Maddalena (ancora in essere) di cui è stata medico fisiatra fino al 2008 contemporaneamente all'attività nel presidio di tempio Pausania.
- attività libero-professionale intramuraria ASL DI OLBIA.

**Esperienze
professionali
(incarichi ricoperti)**

Dal 2013 è stato aperto l'ambulatorio di Posturologia nel reparto di Riabilitazione del PO di Tempio Pausania dedicato alle patologie del rachide e dell'adulto e ai disturbi dell'appoggio plantare in tutte gli esiti di frattura degli arti inferiori che ha sempre gestito e continua a gestire fino ad oggi.

Dal 2015 al 2019 ha partecipato come fisiatra alle valutazioni multidimensionali per l'UVT del distretto di Tempio Pausania.

Dal 4 Giugno 2015 Responsabile della UOC di lungodegenza Postacuzie Recupero e Rieducazione funzionale fino ad Aprile 2023.

Da Aprile 2023 ad oggi, Responsabile della SSD Recupero e Rieducazione Funzionale Ospedale Territorio PO Tempio Pausania

**Esperienze
professionali
(incarichi ricoperti)**

Da luglio 2023 incaricata come esperta, dalla direzione medica, per valutazione dell'appropriatezza prescrittiva delle pratiche di assistenza protesica e della loro autorizzazione del distretto di Tempio e di quello di Olbia, incarico che svolge tutt'ora a titolo gratuito per conto della SC di Farmacia territoriale e assistenza protesica, di cui è responsabile Dott. Antonio Vargiu.

Capacità linguistiche

Lingua	Livello Parlato	Livello Scritto
Inglese	Scolastico	Scolastico
Spagnolo	Scolastico	Scolastico

**Capacità nell'uso delle
tecnologie**

-
- Conoscenza di base del sistema operativo windows/office/internet/posta elettronica
 - Capacità di gestione del Global Postural System per l'analisi della postura
-

Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il dirigente ritiene di dover pubblicare)

Partecipazione a innumerevoli convegni e corsi di formazione come organizzatore, responsabile scientifico, relatore e discente.

Docente in diversi convegni :

- "La spalla postraumatica",
- "Valutazione e terapia dello squilibrio orofacciale in età evolutiva ed adulta",
- "Rieducazione dei disturbi posturali : intergrazione del concetto neuro anatomico di Bourdiol-Bortolin e della rieducazione delle catene muscolari" 2004
- "Approccio multidisciplinare alle patologie del rachide",
- "Il diabete mellito nella gestione integrata",
- "Riabilitazione della caviglia" ecc. - ASL DI OLBIA.
- "Il Trattamento della fibromialgia con agopuntura" SIMFER Sardegna.
- Presentazione del **PDTA Frattura di Femore Sardara 2017** Novembre 2017 SIMFER Sardegna
- " Gli aminoacidi dalla biochimica alla pratica clinica : sinergia fra riabilitazione motoria e metabolica" Sassari giugno 2021
- Docente dell'UNI 3 Bosa Novembre 2024 e Tempio febbraio 2025 con la relazione " I pilastri della longevità attiva"
- Dal 2017 al 2019 rappresentante regionale della società scientifica GUIDA
- Dal 2017 al 2019, Membro del " tavolo di lavoro regionale per la Riabilitazione" dell'ATS.
- Dal 2018 Referente Fisiatra della "Equipe multidisciplinare per la promozione/prescrizione dell'attività fisica e prescrizione dell'esercizio fisico" così come previsto dalle indicazioni regionali in attuazione del P.1.3.3 del PRP 2014/2018
- Organizzatrice, responsabile scientifico e relatrice dell'importante convegno " Sclerosi multipla, aspetti noti e meno noti" tenutosi a Tempio Pausania il 25 Maggio 2019.
- **Attività Didattica** Nel corso " gestione del paziente con dolore muscoloscheletrico e algodistrofia" **Marzo 2018** Sestri Levante.
- Corso di formazione triennale in medicina manuale e Neurokinesiologia(secondo il concetto neuroanatomico di Bourdiol Bortolin)
- Corso di neuralterapia in tre livelli ;Società Italiana di Medicina Funzionale Sassari 17-18 febbraio,17-18 marzo,5-6 maggio 2007.
- Corso di formazione in : Mesoterapia funzionale antalgica. A.I.O.R in 4 livelli Piacenza
- Corso di"riprogrammazione posturale globale del dottor Bernard Bricot" in 3 Livelli. Ordine dei medici ed Odontoiatri della provincia di Sassari e della associazione nazionale,dentisti italiani. Sassari 1-2-3 Febbraio;26-27-28 Aprile;22-23-24 Novembre 2001
- Corso propedeutico sul: Trattamento dell'emiplegia dell'adulto concetto Bobath AREE –ART Alghero 5 -6-7-8-9 Maggio 1997

Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il dirigente ritiene di dover pubblicare)

- Corso in 120 ore di lezione " sviluppo cognitivo e linguistico e patologia del linguaggio verbale e scritto; approccio diagnostico e strategie riabilitative" Istituto di Neuropsichiatria infantile dell'Università degli studi di Sassari 1997
- Corso di Neuropsicologia cognitiva: "Diagnosi e trattamento dei disturbi del calcolo e della soluzione dei problemi di matematica" A.R.E.E (Associazione Regionale Età Evolutiva) Tramatza 17-18 novembre 1997.
- Corso di perfezionamento per medici e terapisti della riabilitazione: "Trattamento rieducativo della Spina Bifida" ASBI (Associazione per la spina bifida e l'idrocefalo) Sassari 16-20 Novembre 1992

Stefano Lorenzini Fresi

23.04.2025