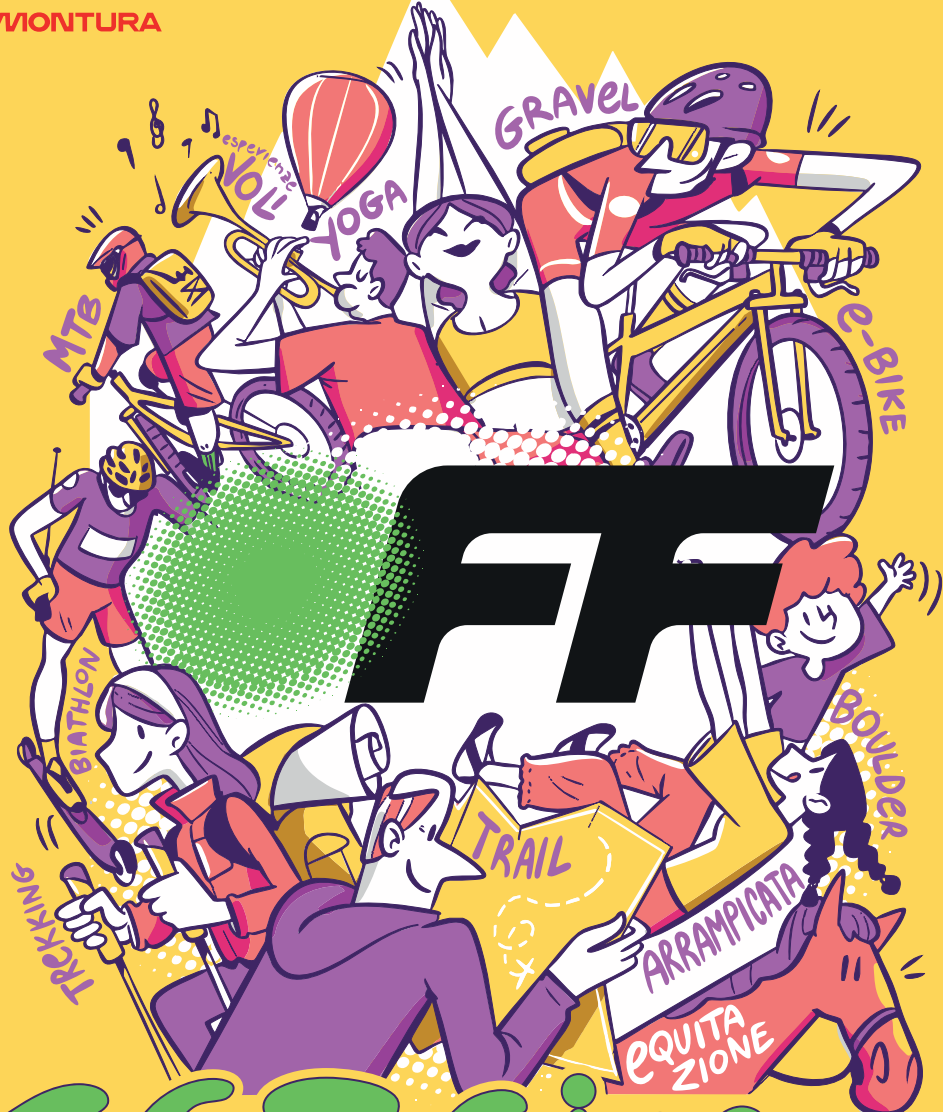




MONTURA



5.6.7 Giugno



REGIONE PIEMONTE

BCC PIANFEI E ROCCA DE' BALDI



FONDAZIONE CRC



ATL Azienda Turistica Locale del Casasco

Il **PROGETTO OFF** vuole essere un'occasione per tutti di approcciarsi alla montagna e ai nostri territori praticando attività sportiva all'aperto.

L'evento sarà alla portata di tutti, includendo attività per giovani e adulti, per neofiti ed esperti, con l'intento di valorizzare tutto quello che la natura ci offre. I cinque comuni dell'Unione Montana Mondolè credono fortemente nelle nostre potenzialità naturalistiche, sportive e turistiche, e hanno deciso di investire in questa proposta.

Le attività, a titolo promozionale gratuito, saranno gestite da professionisti dei vari settori, per garantire la massima sicurezza, professionalità e permetterti di vivere un'esperienza indimenticabile sotto il Mondolè.

OFF ha anche come obiettivo quello di far conoscere le associazioni e gli enti presenti sul territorio, grazie a cui sarà possibile continuare a praticare le varie discipline in tutti i periodi dell'anno.

Spegni i pensieri, accendi la voglia di sport, **ARRIVA OFF!**

PROGETTO OFF



E-BIKE

Pag. 4

MTB

Pag. 5

TREKKING

Pag. 6

ARRAMPICATA

Pag. 7

EQUITAZIONE

Pag. 8

ESPERIENZE VOLI

Pag. 9

YOGA

Pag. 9

BIATHLON

Pag. 10

**ATTIVITÀ PER RAGAZZI
CON DISABILITÀ**

Pag. 10

**MONDOLÈ EXPERIENCE
/ TRAIL RUNNING**

Pag. 11

**BLOCCALO FORTE
/ BOULDER**

Pag. 12

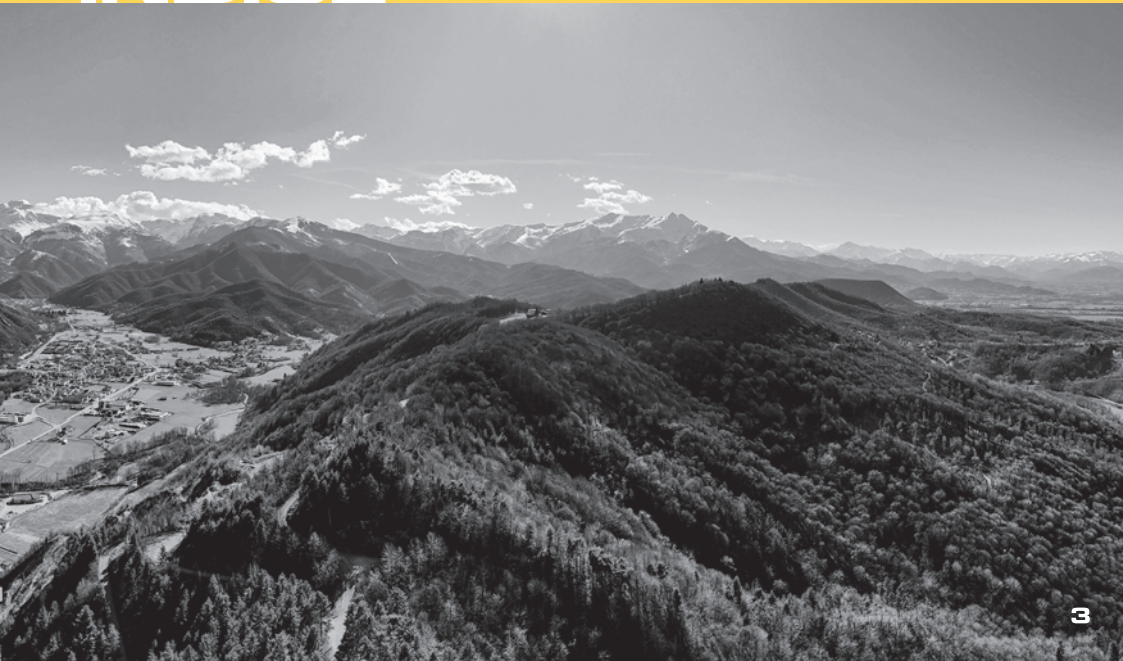
**FLOWER GRAVEL
/ GRAVEL**

Pag. 13

**VILLAGGIO OFF
SHOW / EVENTI / OSPITI**

Pag. 14-15

INDICE



I differenti tour proposti permettono di garantire a tutti, neofiti, amatori o esperti, di praticare e-bike sul nostro territorio.

Le guide cicloturistiche della regione Piemonte, oltre a raccontarvi il nostro territorio, vi assisteranno nell'utilizzo della bicicletta e garantiranno uno svolgimento sicuro dell'attività.

Sabato 6 giugno TOUR IN E-BIKE

**IL MOMBURGO E LE
SUE TERRAZZE** 10.30-14.30
TOUR BASE 80% STERRATO - 20% ASFALTO

LA VALLE ELLERO 10.30-14.30
TOUR MEDIO 90% STERRATO - 10% ASFALTO

L'ALTA VALLE ELLERO 9.30-15.30
TOUR ESPERTO 100% STERRATO

Sabato 6 e domenica 7 giugno TOUR 2 GIORNI

TOUR ESPERTO Due giorni immersi in alta montagna con pernottamento in rifugio, tra valle Pesio ed Ellero.

- Info e iscrizione: retro libretto
- Ritrovo: Palazzetto dello Sport, Roccafort M.vi
- Noleggio E-bike in sede di prenotazione a prezzi promozionali

Domenica 7 giugno TOUR IN E-BIKE

**I BORGHI
PEDEMONTANI** 10.30-14.30
TOUR BASE 80% STERRATO - 20% ASFALTO

LA VALLE PESIO 10.30-14.30
TOUR MEDIO 90% STERRATO - 10% ASFALTO

**L'ALTA
VALLE PESIO** 9.30-15.30
TOUR ESPERTO 100% STERRATO



E-BIKE OVER18



Sabato 6 giugno

LEZIONI DI MTB

IMPARO A PEDALARE

Percorso/giochi e baby gimcana! Bici e casco messi a disposizione da Bisalta Bike.

Età 2-5 anni **9.45-10.45**

ALLENAMENTO CON BISALTA BIKE

Una lezione aperta con gli istruttori e i ragazzi di Bisalta Bike! Bici e casco di proprietà.

Età 4-6 anni **10.00-11.00**

Età 7-8 anni **11.00-12.00**

Età 9-11 anni **14.30-16.00**

Età 12-16 anni **16.00-18.00**

Domenica 7 giugno

FAMILY TOUR

Un percorso misto asfalto e sterrato di circa 20 km, accompagnati dagli Istruttori Federali FCI ed Accompagnatori Cicloturistici della ASD Bisalta Bike pensato per famiglie o bambini/ragazzi accompagnati.

Età 10-17 anni **9.00-12.30**

*Per il family tour, ritrovo presso il
Palazzetto dello Sport di
Roccaforte Mondovì*

- Info e iscrizione: retro libretto
- Ritrovo per le attività di sabato 6 giugno:
Campo sportivo in frazione Branzola,
Villanova Mondovì



MTB



Attività pensate principalmente per chi non ha mai approcciato questo mondo o per chi lo pratica in modo amatoriale.

Sabato 6 giugno

TREKKING

Tour base

ADATTO A NEOFITI E FAMIGLIE

Lunghezza 6-8km, dislivello massimo 300-500mt.

Pomeriggio **9.30-14.00**

Tour medio

ADATTO AD AMATORI O ABITUALI FREQUENTATORI DELLA MONTAGNA

Lunghezza 10-12km, dislivello massimo 600-1000mt.

Pomeriggio **8.30-15.00**

Domenica 7 giugno

TREKKING

Tour base

ADATTO A NEOFITI E FAMIGLIE

Lunghezza 6-8km, dislivello massimo 300-500mt.

Pomeriggio **9.30-14.00**

Tour enogastronomico panoramico [base]

ADATTO A NEOFITI E FAMIGLIE

Lunghezza 6-8km, dislivello massimo 200-300mt.

Pomeriggio **10.00-15.00**

Tour medio

ADATTO AD AMATORI O ABITUALI FREQUENTATORI DELLA MONTAGNA

Lunghezza 10-12km, dislivello massimo 600-1000mt.

Pomeriggio **8.30-15.00**

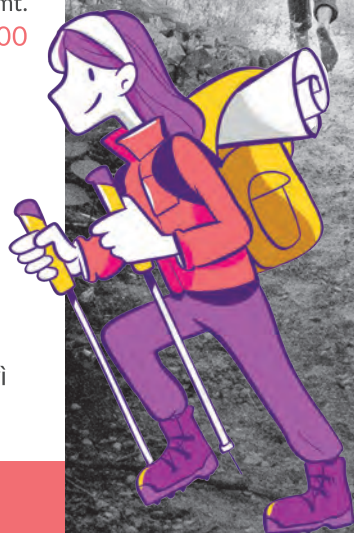
Sabato 6 e domenica 7 giugno

TOUR 2 GIORNI

Tour esperto Due giorni immersi in alta montagna con pernottamento in rifugio, tra valle Pesio ed Ellero.

- Info e iscrizione: retro libretto
- Ritrovo: Palazzetto dello Sport, Roccafort M.vi

TREKKING



Attività adatta sia a chi non ha mai approcciato questa disciplina sia a chi la pratica in modo amatoriale.

Il materiale è fornito dall'organizzazione e l'attività è gestita da guide alpine esperte che saranno di supporto tecnico al singolo in completa sicurezza.

Sabato 6 giugno ARRAMPICATA SU ROCCIA

8-17 anni 9.00-12.00

18-99 anni 14.00-17.00

Domenica 7 giugno ARRAMPICATA SU ROCCIA

8-17 anni 9.00-12.00

18-99 anni 14.00-17.00

- Info e iscrizione: retro libretto
- Ritrovo: Palazzetto dello Sport, Roccafort M.vi
- Materiale tecnico (casco, imbrago, corde e scarpette) fornito dall'organizzazione

ARRAMPICATA



Sabato 6 giugno TOUR A CAVALLO

BATTESIMO DELLA SELLA

Attività di avvicinamento al cavallo, messa in sella e giochi in campo.

Età 4-14 anni **14.30-17.30**

PASSEGGIATA NELLA NATURA

Escursione in sella per neofiti o amatori di circa 45 minuti immersi nelle nostre valli.

Età 14-18 anni **14.30-16.30**

Età 18+ anni **16.30-18.30**

Domenica 7 giugno TOUR A CAVALLO

BATTESIMO DELLA SELLA

Attività di avvicinamento al cavallo, messa in sella e giochi in campo.

Età 4-14 anni **10.00-12.00**

PASSEGGIATA NELLA NATURA

Escursione in sella per neofiti o amatori di circa 45 minuti immersi nelle nostre valli.

Età 18+ anni **10.00-12.00**

- Info e iscrizione: retro libretto
- Location: scuola equestre La Canunia, Lurisia
 - Cavalli messi a disposizione da scuola equestre La Canunia





Voli turistici parapendio/mongolfiera solo su prenotazione.

Sabato 6 e domenica 7 giugno VOLI TURISTICI

Costo del volo a carico dei partecipanti. Orari e punti di ritrovo verranno concordati con il pilota. In caso di maltempo i voli verranno rinviati.

MONGOLFIERA
4/6 persone a volo.

PARAPENDIO BIPOSTO
Massimo 2 persone a volo.

• Info: retro libretto

ESPERIENZE VOLI YOGA



Sabato 6 giugno LEZIONI DI YOGA

Età 18-99 anni

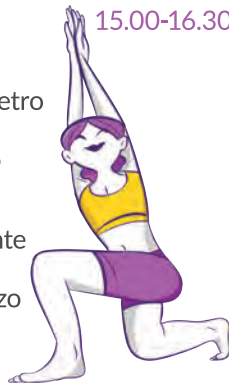
15.00-16.30

Domenica 7 giugno LEZIONI DI YOGA

Età 18-99 anni

15.00-16.30

- Info e iscrizione: retro libretto
- Location: saranno individuate aree naturalistiche e comunicate durante l'iscrizione
- Consigliato l'utilizzo di un tappetino o un asciugamano





BIATHLON

Domenica 7 giugno SUMMER BIATHLON

Un mix di attività come la corsa, il tiro a segno e altre proposte faranno avvicinare ragazzi e bambini al biathlon.

Età 8+ anni

14.00-17.00

- Info e iscrizione: retro libretto
- Location:
centro sportivo Marguareis,
Fr. San Bartolomeo 202,
Chiusa di Pesio

In collaborazione con l'associazione "Diversamente" e i Centri Diurni della zona vengono proposte due tipologie di attività dedicate a ragazzi con disabilità:

Domenica 7 giugno

TREKKING DI NOREA: una breve camminata su strada asfaltata, in mezzo alla natura.

E-BIKE: possibilità di fare vivere ai ragazzi un'esperienza diversa dall'ordinario grazie alla "special bike" guidata da una guida cicloturistica.

- Location: frazione Norea, Roccaforte Mondovì
- Per informazioni: 339 113 0291

ATTIVITÀ PER RAGAZZI CON DISABILITÀ



Sabato 6 giugno

MUT – MONDOLÈ EXPERIENCE

Gara agonistica ad iscrizione obbligatoria, volta alla promozione del territorio, della sua storia e della natura che lo contraddistingue, che percorre i sentieri del comprensorio montano di Roccaforte Mondovì, Frabosa Sottana e di tutta la alta valle Ellero con partenza ed arrivo a Roccaforte Mondovì.

Le proposte agonistiche sono:

ULTRA 50K di circa 50 km circa con dislivello positivo di 3500 metri.

TRAIL 25K di circa 25 km con dislivello positivo di 1500 metri.

Corsa/camminata non agonistica:

RUN & WALK 10K di circa 10 km.



TRAIL RUNNING

- Attività a pagamento

Per informazioni ed iscrizione
visita il sito: www.marguareisultratour.it



MONDOLÈ EXPERIENCE

Sabato 6 giugno

BLOCCALO FORTE

Un raduno di arrampicata boulder su roccia che si svolgerà in Valle Ellero. Ogni partecipante riceverà una guida pdf con tutti i massi e i blocchi della zona, inoltre verrà consegnato un foglio dove ogni partecipante, tramite un'autodichiarazione, indicherà i blocchi chiusi durante la giornata.

Questa autodichiarazione permetterà di stilare una classifica generale a cui seguirà una premiazione che si svolgerà nel tardo pomeriggio presso il Villaggio di OFF a Villanova Mondovì.

Location a Casa del Sale, Valle Ellero, Roccaforte Mondovì (CN).

Orario **10.00-16.00 circa**

Modulo d'iscrizioni:



E-mail: consultaroccaforte@gmail.com

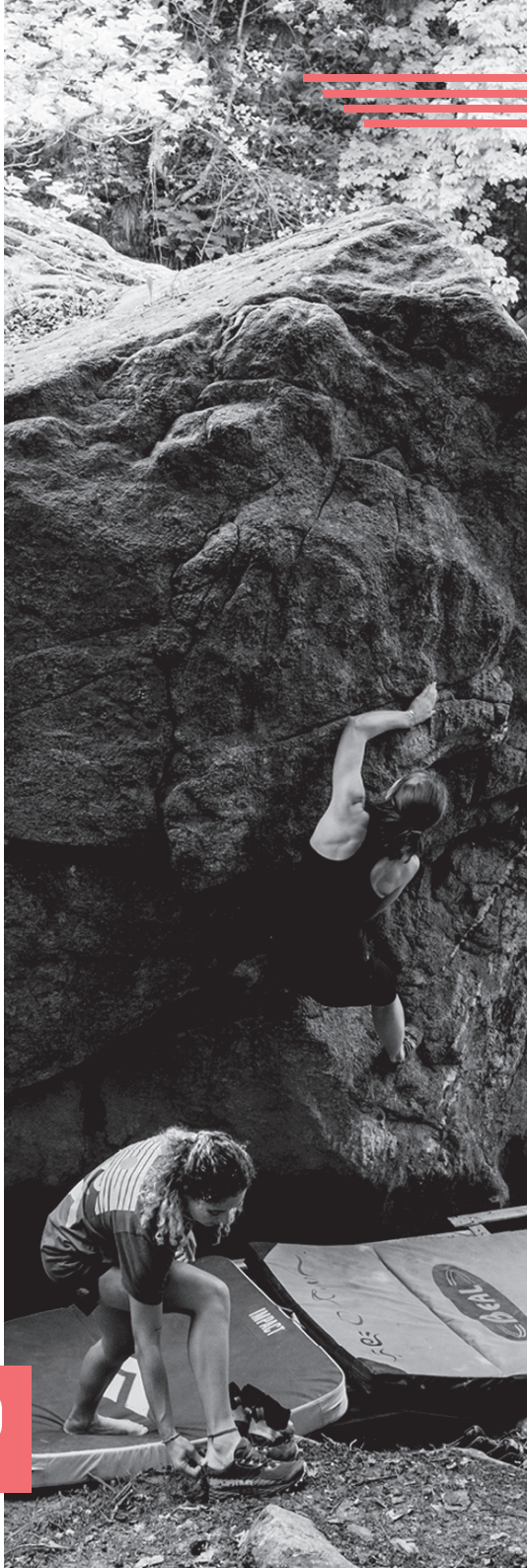
Telefono: Mattia 3349014951

BLOCCALO FORTE

BOULDER

• Attività a pagamento

BLOCCALO FORTE



Domenica 7 giugno

FLOWER GRAVEL

Non è una gara, non ci sono cronometri, classifiche o competizione. È una proposta dedicata agli appassionati di gravel, MTB ed e-Bike. Una giornata pensata per chi vuole vivere la libertà e la connessione con la natura abbracciando la filosofia "no race".

La traccia dei percorsi verrà fornita in prossimità della data dell'evento.

PERCORSO BASIC

Lunghezza di 45 km, dislivello massimo 700 mt.

PERCORSO MEDIUM

Lunghezza di 65 km, dislivello massimo 1000 mt.

PERCORSO EXPERT

Lunghezza di 85 km, dislivello massimo 1300 mt.

Informazioni ed iscrizione obbligatoria tramite e-mail:
flowergravel2024@gmail.com.

Visita il sito:



GRAVEL

• Attività a pagamento

FLOWER GRAVEL



Venerdì 5 giugno

**CONSEGNA PETTORALI
MONDOLÈ EXPERIENCE** 19.00

MAURIZIO ZANOLLA - MANOLO 20.00

La storia e i racconti di uno dei simboli del mondo dell'arrampicata libera in Italia

**INAUGURAZIONE
UFFICIALE OFF 2026** 20.00

ESIBIZIONE DI SLACK LINE E BMX 21.00

Sabato 6 giugno

**ARRIVO TRAIL
MONDOLÈ EXPERIENCE** 12.00 - 14.30

ESIBIZIONE DI SLACK LINE 15.30 e 17.30

Rotazioni incredibili, salti mozzafiato e un equilibrio che sfida le leggi della fisica. Uno spettacolo ad alta intensità dove una corda elastica diventa un trampolino per evoluzioni al limite del possibile

ESIBIZIONE DI BMX 16.30 e 18.30

Salti e acrobazie incredibili insieme al campione italiano di BMX Alessandro Barbero

**ELIAS IAGNEMMA
IL RITORNO DA EXODIA** 18.30

Ritorna con noi Elias per raccontarci il progetto che aveva lanciato ad OFF 2025, affrontare il più alto grado di difficoltà mai eseguito da un italiano in ambito boulder, oggi non più un sogno ma realtà

NICOLÒ GUARRERA - PIEROAD 19.30

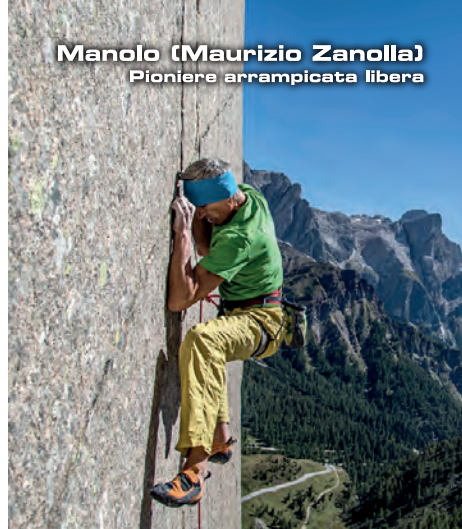
36.000 km, 24 paia di scarpe e un giro del mondo a piedi, questo sarà il racconto di Nicolò ad OFF 2026

**BEST TRICK: GARA DI ARRAMPICATA TRA
ATLETI DI LIVELLO NAZIONALE** 21.00

Atleti di altissimo livello provenienti dal mondo dell'arrampicata e del boulder si sfideranno in una gara senza esitazione di colpi

CHIUSURA 01.00

Manolo (Maurizio Zanolla)
Pioniere arrampicata libera



Slack line

Pieroad (Nicolò Guarrera)
Giro del mondo a piedi





**Esperienze
per bambini e ragazzi**

**INQUADRA
IL QR CODE
PER SAPERE
DOVE SI TROVA
IL VILLAGGIO OFF**



Domenica 7 giugno

ESIBIZIONE DI BMX 16.30

ESIBIZIONE DI SLACK LINE 17.30

LORENZO BARONE 17.30
DESERTO, ATLANTICO, AMAZZONIA E ANDE

Sahara in bici, Atlantico in barca a remi, Amazonia e i vulcani delle Ande per terminare il viaggio sulle coste del Pacifico

CUNEO TREKKING: 18.30
PERSONE, PASSIONE E MONTAGNA

Scopriamo gli autori di Cuneo trekking, il proprietario percorso di crescita fino ad arrivare ad progetto solido che da lavoro a diverse persone

VILLAGGIO OFF

**OSPITI, EVENTI ED ESPERIENZE
TOTALMENTE GRATUITE**

Orari di apertura

VENERDI 5 18.30 - 23.00

SABATO 6 12.00 - 01.00

DOMENICA 7 15.00 - 20.00

ATTIVITÀ/ESPERIENZE

AREA BICI Gimcana e circuiti per ragazzi e bambini in collaborazione con Bisalta bike.

BIATHLON LASER Provare l'esperienza di sparare al poligono tramite un fucile laser in collaborazione con sci club Valle Pesio.

DELTA 3D Vivere l'esperienza di essere legati ad un deltaplano reale e tramite un visore 3d scoprire il nostro territorio dall'alto in collaborazione con Delta Club Mondovì.

SLACK LINE Trovare l'equilibrio su una fune sospesa rappresenta una sfida entusiasmante per i bambini e i ragazzi.

AREA FOOD Dove potrete trovare hamburger, patatine, bibite, birra e molto altro.

ESPOSIZIONI MATERIALI Stand espositivi con materiale tecnico dedicato alla montagna e al mondo dello sport outdoor.

ISCRIZIONI GRATUITE APERTE PER TUTTI

Per partecipare alle varie
attività sportive
devi prenotare il tuo posto.

Puoi iscriverti sin da subito
o chiedere informazioni contattandoci
tramite i seguenti canali:

Tel. - WhatsApp
+39 339 113 0291

Instagram e Facebook
outdoorfreefestival

E-mail
outdoorfreefestival@gmail.com

www.outdoorfreefestival.com



Scansiona il QrCode e
compila il form d'iscrizione a OFF

Scansiona il QrCode e scarica
questo programma direttamente sul tuo smartphone

• Iscrizione aperte fino a esaurimento posti.