



Maria Casta



ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Dog Me stessa – Tempio Pausania, SS
12/2024 – ad oggi

Patente KB Me stessa – Tempio Pausania, SS
05/2023 – ad oggi

- Proposta di un servizio di qualità con grande attenzione al cliente.
- Mantenimento dell'ordine e della pulizia della postazione di lavoro.

Badante Vari – Tempio Pausania, SS
06/2010 – ad oggi

- Esecuzione di pulizie leggere e manutenzione dell'ordine domestico per garantire un ambiente sano.
- Sostegno emotivo attraverso la conversazione, l'ascolto e la compagnia.
- Monitoraggio e report dei cambiamenti nelle condizioni di salute al personale medico o ai familiari.
- Preparazione e somministrazione di pasti equilibrati, rispettando diete specifiche.
- Accompagnamento a visite mediche, terapie e attività ricreative esterne.
- Assistenza domiciliare a persone anziane, inclusa la gestione dei medicinali e la mobilità.
- Supporto morale ed emotivo alle persone accudite grazie a capacità di ascolto e comunicazione, pazienza e rispetto costanti.
- Pulizia e igienizzazione di superfici interne, arredi e pavimenti.
- Lavaggio della biancheria e stiratura dei capi.
- Accudimento e assistenza di persone malate, disabili e anziani.
- Pianificazione e preparazione dei pasti secondo le indicazioni di medici e familiari.
- Cura dell'igiene personale degli assistiti e cambio del pannolone dei soggetti allettati.
- Vestizione o assistenza alla vestizione con attenzione a eventuali fragilità fisiche.
- Supporto nello svolgimento delle faccende domestiche e altre attività quotidiane.
- Monitoraggio costante dello stato di salute della persona.
- Accompagnamento a visite, controlli medici e momenti di socialità.
- Assistenza nella pulizia degli spazi abitativi interni ed esterni, cura di piante e animali domestici.
- Effettuazione dell'assistenza a anziani e persone fragili anche sotto forma di convivenza.

Aiuto pasticcere Zanella Rolando – Tempio Pausania, SS
10/2003 – ad oggi

- Mantenimento degli standard igienico-sanitari delle attrezzature e dell'area di lavoro.

Volontariato per diversamente abili Nessuno – Tempio Pausania, SS
09/1989 – ad oggi

- Proposta di un servizio di qualità con grande attenzione al cliente.

CONTATTI

📍 Viale Palmiro Togliatti, 141, 07029,
Tempio Pausania, SS

✉️ mcasta831@gmail.com

PROFILO PROFESSIONALE

CAPACITÀ E COMPETENZE

LINGUE

Inglese A1

Principiante



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Perito in elettronica e telecomunicazioni: Elettronica digitale
ITIS - Tempio Pausania, 06/2001

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali