COMUNE DI VEDANO OLONA - Protocollo uscita n. 0003002 del 11/03/2026 - CLASS: 07 - 01 - 00

Ristorazione Oggi

SCUOLA SECONDARIA I° grado S. PELLICO, COMUNE DI VEDANO OLONA (VA)

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE A.S.2025/26

In vigore da settembre 2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^ Settimana Lun 4/09	Pasta integrale al pomodoro [1, 9] Prosciutto cotto Insalata verde Pane [1] Frutta fresca	Pizza margherita [1, 7] Insalata mista Pane [1] Frutta fresca	Passato di verdure con orzo [1, 9] Cuoricini di merluzzo* [4] Carote grattugiate Pane integrale [1] Frutta fresca	Pasta zafferano e zucchine [1, 7] Farinata Zucchine Pane [1] Frutta fresca	Riso all'inglese [3, 7] Cotoletta di tacchino alla milanese [1, 3] Insalata e pomodori Pane [1] Frutta fresca
2^ Settimana	Pasta alla Norma [1] Involtini di platessa* [1, 4] Fagiolini all'olio* Pane [1] Frutta fresca	Insalata di pasta con pomodorino e basilico [1] Ricotta [7] Insalata mista Pane [1] Frutta fresca	Risotto alla parmigiana [3, 7] Fagioli in insalata Carote prezzemolate Pane integrale [1] Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro [1, 9] Frittata [3, 7] Insalata Pane [1] Frutta fresca	Farro freddo con verdure [1, 9] Scaloppina di pollo* [1] Fagiolini* Pane [1] Frutta fresca
3^ Settimana	Pasta al pomodoro [1, 9] Frittata al forno [3, 7] Zucchine trifolate Pane [1] Frutta fresca	Pasta integrale al pesto [1, 3, 7, 8] Polpettine di salmone e merluzzo* [1, 3, 4] Tris di verdure* Pane [1] Frutta fresca	Insalata di farro con zucchine, melanzane e pomodori [1] Mozzarella [7] Insalata Pane integrale [1] Frutta fresca	Fusilli al pesto di zucchine [1, 3, 7] Polpette di legumi [1, 3] Carote julienne Pane [1] Frutta fresca	Risotto allo zafferano [3, 7] Straccetti di pollo gratinati [1] Biete erbette* Pane [1] Frutta fresca [bio]
4^ Settimana	Pasta al ragù [1, 9] Fagiolini e carote* Pane [1] Frutta fresca	Orzotto con verdure [1,9] Platessa gratinata* [1, 4] Insalata mista Pane [1] Frutta fresca	Riso al pomodoro [9] Lenticchie in umido [9] Biete erbette* Pane integrale [1] Frutta fresca	Pasta integrale pomodoro e olive [1, 9] Frittata con verdure [3, 7] Insalata mista Pane [1] Frutta fresca	Pasta olio e grana DOP [1, 3, 7] Cosce di pollo al forno Patate e verdure al forno* Pane [1] Frutta fresca

Vengono servite almeno tre tipologie diverse di frutta a settimana tra: banane, pesche, prugne, albicocche, anguria, mele. la verdura proposta è di stagione. Viene utilizzato sale iodato solo nelle preparazioni a crudo, per ridurne il consumo vengono utilizzzate spezie ed erbe aromatiche. non sono utilizzati dadi nè' insaporitori. I condimenti a crudo sono a base di olio extra vergine di oliva. Il piano alimentare è stato elaborato in riferimento alle linee guida dell'ATS Insubria: "linee di indirizzo per la ristorazione collettiva".

1 Cereali contenenti glutine 2 Crostacei 3 Uova 4 Pesce 5 Arachidi 6 Soia 7 Latte 8 Frutta a guscio 9 Sedano 10 Senape 11 Sesamo 12 Anidride solforosa 13 Lupini 14 Molluschi

IN RIFERIMENTO ALLA NORMATIVA "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" (Reg. CE 1169/2011)

NEL MENÙ VENGONO INDICATI GLI ALLERGENI PRESENTI NELLE MATERIE PRIME UTILIZZATE NELLA REALIZZAZIONE DELLE RICETTE. L'EVENTUALE PRESENZA ACCIDENTALE DI ALLERGENI ("PUÒ CONTENERE") VIENE DICHIARATA NEL LIBRO RICETTE, A DISPOSIZIONE IN IMPIANTO.

***L'ingrediente potrebbe essere surgelato all'origine**

Dott.ssa Erika Sciuto

ATS Insubria
Qualità della Nutrizione e Stili Alimentari
Responsabile
Dott. Giuseppe Del Bene

17-04-2026

Rev. 03.02.2026

COMUNE DI VEDANO OLONA - Protocollo entrata n. 0004535 del 20/04/2026 - CLASS: 07 - 03 - 00