

## MENU' PRIMAVERA – ESTATE AS 2025-2026, decorrenza 13 aprile 2026 SCUOLA D'INFANZIA REDAELLI-CORTELLEZZI, VEDANO OLONA

I SETTIMANA				
Lunedì	Pasta al pomodoro fresco e basilico <sup>(1, 6)</sup>	Frittata al forno <sup>(3, 7)</sup>	Pomodori	Frutta di stagione
Martedì	Crema/minestrina di verdure* <sup>(9)</sup>	Spezzatino o arrosto di tacchino* <sup>(9)</sup>	Patate al vapore o al forno*	Frutta di stagione
Mercoledì	Risotto con crema di carote* <sup>(7, 3, 9)</sup>	Formaggio fresco <sup>(7)</sup> (CRESCENZA, MOZZARELLA, RICOTTA, PRIMO SALE)	Insalata verde	Frutta di stagione
Giovedì	Pasta e legumi <sup>(1, 9, 5, 6, 8, 11, 12, 13)</sup>		Zucchine trifolate*	frutta di stagione
Venerdì	Passato di verdura con cereali* <sup>(1, 9, 6, 13)</sup>	platessa gratinata al forno* <sup>(4, 1, 6, 10)</sup>	Fagiolini al vapore*	Frutta di stagione
II SETTIMANA				
Lunedì	Pasta al pomodoro <sup>(1, 6, 9)</sup>	Formaggio fresco <sup>(7)</sup> (CRESCENZA, MOZZARELLA, RICOTTA, PRIMO SALE)	Carote prezzemolate* <sup>(9)</sup>	Frutta di stagione
Martedì	Passato di verdura con farro* <sup>(1, 9, 6)</sup>	Polpette di pesce al forno* <sup>(4, 1, 3, 2, 6, 10, 14)</sup>	Pomodori	Frutta di stagione
Mercoledì	Risotto zafferano e zucchine* <sup>(3, 7, 9)</sup>	Frittata al forno <sup>(3, 7)</sup>	Fagiolini al vapore*	Frutta di stagione
Giovedì	Lasagne con ragù di carne* <sup>(1, 3, 7, 9, 6, 10)</sup>		Insalata verde	frutta di stagione
Venerdì	Pasta con ragù di verdure* <sup>(1, 6, 9)</sup>	polpette di fagioli <sup>(1,3, 6, 10, 13)</sup>	Zucchine al vapore*	Frutta di stagione
III SETTIMANA				
Lunedì	Minestra di cereali* <sup>(1, 9, 6, 13)</sup>	Fusi di pollo al forno*	Zucchine trifolate*	Frutta di stagione
Martedì	Pasta con crema di legumi e basilico <sup>(1, 9, 5, 6, 8, 11, 12, 13)</sup>		Carote al vapore* <sup>(9)</sup>	frutta di stagione
Mercoledì	Pasta con crema di cavolfiori* <sup>(1, 6)</sup>	Prosciutto cotto	Pomodori	Frutta di stagione
Giovedì	Pizza margherita <sup>(1, 7, 3, 6, 10, 11, 12, 13)</sup>		Insalata verde	frutta di stagione
Venerdì	Riso e prezzemolo <sup>(9)</sup>	Merluzzo gratinato al forno* <sup>(4, 1, 2, 6, 10, 14)</sup>	Fagiolini al vapore*	Frutta di stagione
IV SETTIMANA				
Lunedì	Risotto allo zafferano <sup>(3, 7, 9)</sup>	Tortino di ceci <sup>(1,3, 5, 6, 8, 10, 11, 12, 13)</sup>	Carote prezzemolate* <sup>(9)</sup>	Frutta di stagione
Martedì	Pasta al ragù* <sup>(1, 6, 9)</sup> o Polenta e bruscitti* <sup>(9)</sup>		Insalata verde	frutta di stagione
Mercoledì	Pasta fredda con pomodorino, mais e rucola <sup>(1, 6)</sup>	Platessa alla mugnaia al forno* <sup>(4, 1)</sup>	Zucchine al vapore*	Frutta di stagione
Giovedì	Passato di verdure con orzo* <sup>(1, 9, 6, 13)</sup>	Cotoletta di pollo al forno* <sup>(1, 3, 6, 10)</sup>	Patate al forno	Frutta di stagione
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro e basilico <sup>(1, 6, 9)</sup>	Frittata al forno <sup>(3, 7)</sup>	Pomodori	Frutta di stagione

Oltre alle suddette pietanze verranno serviti acqua e pane. Vengono servite almeno tre tipologie diverse di frutta a settimana tra: banane - mele - pere - pesche noci - anguria - melone

\* potrebbe contenere prodotto gelo

**1 Cereali contenenti glutine 2 Crostacei 3 Uova 4 Pesce 5 Arachidi 6 Soia 7 Latte 8 Frutta a guscio 9 Sedano 10 Senape 11 sesamo 12 Anidride solforosa 13 Lupini 14 Molluschi**

IN RIFERIMENTO ALLA NORMATIVA "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" (Reg. CE 1169/2011)