



# COMUNE DI MONTE URANO

Provincia di Fermo



Monte Urano li 29/05/2026

## **RELAZIONE CONCLUSIVA “PROGETTO BENESSERE E QUALITA’ DELLA VITA” CON EVIDENZA DEL LOGO**

Il progetto “Qualità e benessere della vita” promosso dal Comune di Monte Urano, realizzato presso la sala polivalente “Il Castello” e presso la sala Consiliare, si è sviluppato attraverso cinque giornate di incontro e sensibilizzazione dedicate ai temi del benessere personale, della sostenibilità ambientale e dell’equilibrio tra vita privata e lavorativa.

Le iniziative sono state curate dalle associazioni: Texere, L’Alveare, Circolo fotografico “Effetto Luce”, Legambiente e Tennacola con l’obiettivo di coinvolgere la cittadinanza in momenti di approfondimento, confronto e partecipazione attiva.

### **Svolgimento delle attività**

#### Prima giornata: 6 novembre 2025- ore 21:15

La prima serata, organizzata dall’Associazione Texere, ha proposto l’incontro dal titolo: “Educazione alimentare e corretti stili di vita”.

L’iniziativa ha affrontato temi dell’alimentazione equilibrata, della prevenzione e dell’importanza di adottare sane abitudini quotidiane per migliorare il benessere psicofisico della persona.

L’incontro ha favorito momenti di dialogo e confronto con il pubblico presente, sensibilizzando i partecipanti verso uno stile di vita più consapevole e salutare.

#### Seconda giornata: 14 novembre 2025- ore 21:15

La seconda serata, anch’essa curata dall’Associazione Texere, in collaborazione con l’associazione L’Alveare, è stata dedicata al tema: “Conciliazione tra tempo di lavoro e tempo di vita: un sogno da realizzare”.

Durante l’incontro sono state approfondite le difficoltà e le opportunità legate al rapporto tra vita lavorativa e vita privata, con particolare attenzione alla qualità della vita, alla gestione del tempo e al benessere familiare e sociale.

La partecipazione attiva del pubblico ha permesso di sviluppare riflessioni condivise su un tema di forte attualità e rilevanza sociale.

#### Terza giornata: 15 novembre 2025- 11:00

La terza giornata è stata dedicata ai temi della sostenibilità ambientale e della tutela del territorio attraverso l’incontro: “Risparmio idrico ed energetico e le energie rinnovabili. La



# COMUNE DI MONTE URANO

Provincia di Fermo

---

gestione dei rifiuti e l'importanza della raccolta differenziata.”

Nel corso dell'iniziativa sono stati affrontati argomenti legati alla salvaguardia ambientale, all'utilizzo consapevole delle risorse e all'importanza delle buone pratiche quotidiane in materia di raccolta differenziata e sostenibilità.

Inoltre, durante l'evento, sono stati presentati due concorsi rivolti alla cittadinanza:

- Concorso di Idee, a cura del Comune di Monte Urano per la riqualificazione del parco fluviale “ Alex Langer”
- Concorso fotografico a cura del circolo fotografico “Effetto Luce” chiamato “Madre Natura: un capolavoro da proteggere”

## Quarta giornata: 20 dicembre 2025 – 10:00

In questa giornata conclusiva, effettuata presso la sala Consiliare, si è svolto il convegno finale del “Progetto Benessere”. Sono intervenuti Luigino Quarchioni, Presidente Forum Regionale ETS e Massimiliano Colombi Sociologo. L'evento è stato un momento importante di riflessione sul valore della comunità e sul ruolo di ciascuno nel costruire benessere condiviso.

In tale occasione si è svolta la premiazione del Concorso di Idee e Concorso Fotografico.

Nel Concorso di Idee dal titolo “Mi appartiene e mi riguarda” si chiedeva ai partecipanti di promuovere idee per la riqualificazione del Parco Fluviale Alex Langer ridisegnando il parco trasformandolo in luogo dinamico, vitale ed inclusivo. I vincitori sono stati premiati con buoni acquisto spendibili presso attività del territorio di Monte Urano.

Nel Concorso Fotografico dal titolo “ Madre Natura – un capolavoro da proteggere” a cura del Circolo Fotografico Effetto Luce, si invitavano i partecipanti ad esplorare e rappresentare, attraverso la fotografia, il rapporto tra uomo e natura, ponendo l'attenzione sui temi dell'integrazione, del rispetto e dell'impatto umano sull'ambiente in tutte le sue forme, vegetale, animale e sociale , con l'obiettivo di promuovere una maggiore consapevolezza ambientale e uno stile di vita sostenibile. La giuria, composta da fotografi esperti e da rappresentanti del Comune di Monte Urano, ha assegnato tre riconoscimenti:

- Il premio “Esempio Virtuoso” per le immagini capaci di raccontare azioni positive e sostenibili.
- Il premio “ Impatto negativo” per lo scatto più incisivo nel documentare comportamenti o conseguenze dannose per l'ambiente.
- Il premio “ Qualità artistica e originalità” per la migliore interpretazione creativa e tecnica del tema proposto.

E' stato conferito ai vincitori un premio spendibile presso attività commerciali del territorio.

## Quinta giornata: 21 dicembre 2025 – 15:00

Nella giornata, svolta presso Piazza della Libertà, si sono effettuati laboratori ambientali e spazi informativi con isola di compostaggio, misurazione dell'impronta ecologica e ludoteca della natura a cura di Legambiente. Si è registrata una ampia partecipazione e una significativa collaborazione tra i cittadini, che hanno mostrato particolare interesse verso le attività dedicate alla sostenibilità ambientale e alla sensibilizzazione ecologica. Le attività hanno riscosso notevole attenzione e coinvolgimento da parte dei partecipanti, favorendo momenti di confronto, approfondimento e partecipazione attiva della comunità.

## **Conclusioni**

Il progetto “Qualità e benessere della vita” ha rappresentato un'importante occasione di informazione, sensibilizzazione e partecipazione per la comunità locale.

Le giornate hanno consentito di affrontare temi fondamentali quali la salute, il benessere personale, l'equilibrio tra vita e lavoro e la sostenibilità ambientale, favorendo momenti di confronto costruttivo tra cittadini, associazioni e amministrazione comunale.

Nel corso della realizzazione del progetto si è registrata una ampia partecipazione da parte della cittadinanza e delle associazioni coinvolte, con un significativo livello di interesse,



# COMUNE DI MONTE URANO

Provincia di Fermo

---

coinvolgimento e condivisione delle attività proposte. Le iniziative realizzate hanno avuto un riscontro molto positivo, favorendo momenti di aggregazione, collaborazione e partecipazione attiva tra i diversi soggetti del territorio. La presenza numerosa del pubblico e il clima di entusiasmo e partecipazione, hanno confermato la validità del percorso intrapreso e il raggiungimento degli obiettivi prefissati.

Particolarmente rilevante è stata la collaborazione tra le associazioni partecipanti, che hanno contribuito in maniera concreta e sinergica alla buona riuscita del progetto, rafforzando il senso di comunità e la rete territoriale.

Il Sindaco  
Andrea Leoni\*

\*Documento firmato digitalmente ai sensi e per gli effetti del D. Lgs. n. 82/2005 e successive variazioni.

Si allega la seguente documentazione:

Foto serate

Locandine

Tabella quadro economico

La presente sarà pubblicata anche sul sito istituzionale del Comune di Monte Urano



# COMUNE DI MONTE URANO

Provincia di Fermo

---