



# COMUNE DI BIRORI – (NU)

## UFFICIO SERVIZI SOCIALI

Via IV Novembre n. 4 – 08010 Birori (NU) – Tel. 0785/72002

e-mail: [servsociali@comune.birori.nu.it](mailto:servsociali@comune.birori.nu.it)

pec: [servizisociali@pec.comune.birori.nu.it](mailto:servizisociali@pec.comune.birori.nu.it)

### AVVISO PUBBLICO

**LEGGE REGIONALE N. 5/2019, ART. 7 BIS, COMMA 2, SS.MM.II. D.G.R. N. 23/38 DEL 13/05/2026**

### **NUOVE LINEE GUIDA, RIAPERTURA TERMINI PER LA PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE E CONSEGNA GIUSTIFICATIVI DI SPESA**

#### **INDENNITÀ REGIONALE FIBROMIALGIA (IRF) – ANNO 2026.**

#### **SI RENDE NOTO CHE**

Con Delibera della Giunta Regionale n. 23/38 del 13/05/2026 sono state approvate le nuove linee di indirizzo concernenti le modalità e i criteri per la concessione del sostegno economico denominato “Indennità Regionale Fibromialgia (IRF)” di cui all’art. 7-bis della legge regionale 18 gennaio 2019, n. 5, e prevedendo, tra l'altro, la riapertura dei termini per la presentazione delle domande da parte dei cittadini che non abbiano provveduto entro il termine del 30 aprile 2026; la scadenza per la presentazione delle istanze è fissata al **12 giugno 2026**.

#### **Destinatari e requisiti di ammissione al contributo**

Restano in vigore i requisiti approvati con precedente avviso, e precisamente:

- 1) essere residenti in un comune della Sardegna;
- 2) essere in possesso della certificazione medica attestante la diagnosi di fibromialgia. La stessa deve riportare una data non successiva al 30 aprile dell’anno in cui si presenta la domanda, e deve essere rilasciata da un medico specialista (non medico di medicina generale) abilitato all’esercizio della professione, iscritto all'albo, sia dipendente pubblico che convenzionato che libero professionista;
- 3) non beneficiare di altra sovvenzione pubblica per la stessa finalità;

#### **Misura e attribuzione del contributo**

L’indennità regionale fibromialgia (IRF) è erogata nella forma di un contributo per il rimborso delle spese sostenute da destinare a interventi di carattere sanitario, qualora non coperti dal Servizio sanitario regionale, sociosanitario e di cura alla persona, soggette a rendicontazione, pari a un massimo di euro 800, in relazione alle disponibilità del bilancio regionale.

L’importo del sostegno economico è rapportato alla situazione economica del beneficiario misurata in ragione delle seguenti soglie di ISEE sociosanitario:

|                                              |                                              |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| ISEE fino a euro 15.000,00                   | finanziamento progetto senza decurtazione    |
| ISEE compreso fra euro 15.001 ed euro 25.000 | finanziamento del progetto decurtato del 5%  |
| ISEE compreso fra euro 25.001 ed euro 35.000 | finanziamento del progetto decurtato del 10% |
| ISEE compreso fra euro 35.001 ed euro 40.000 | finanziamento del progetto decurtato del 25% |

|                                              |                                               |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ISEE compreso fra euro 40.001 ed euro 50.000 | finanziamento del progetto decurtato del 35%  |
| ISEE compreso fra euro 50.001 ed euro 60.000 | finanziamento del progetto decurtato del 50%  |
| ISEE compreso fra euro 60.001 ed euro 80.000 | finanziamento del progetto decurtato del 65%  |
| ISEE oltre 80.000                            | finanziamento del progetto decurtato dell'80% |

L'importo dell'indennità riconoscibile, qualora si rendesse necessario, verrà rideterminato in diminuzione proporzionale per il rispetto del limite fissato dallo stanziamento annuale del bilancio regionale.

Si evidenzia che si potrà avere accesso al contributo solo a seguito dell'avvenuto trasferimento delle risorse assegnate da parte della Regione Sardegna.

### **Spese ammissibili**

Sono ammissibili le seguenti spese sostenute nell'anno nel quale è richiesto il sostegno economico, purché non garantite a carico del Servizio sanitario regionale finalizzate al miglioramento della qualità della vita delle persone affette da fibromialgia:

- a) acquisizione di servizi professionali di assistenza domiciliare e alla persona;
- b) acquisizione di servizi professionali educativi e di supporto socioassistenziale;
- c) spese per attività fisiche adattate, riabilitative, per trattamenti fisioterapici e cure termali, e altri trattamenti (quali ozonoterapia, magnetoterapia, etc.), su indicazione del medico curante o dello specialista;
- d) spese per l'acquisto di farmaci prescritti dal medico curante o specialista, farmaci da banco, non garantiti dal Servizio sanitario regionale;
- e) spese per l'acquisto di integratori alimentari, prodotti parafarmaceutici o omeopatici e alimenti senza glutine assunti a scopo terapeutico;
- f) spese per l'acquisto di ausili, protesi o altri dispositivi utili alla gestione della patologia, prescritti dal medico curante o dallo specialista ove non garantiti dal servizio sanitario regionale;
- g) spese per visite specialistiche, accertamenti diagnostici e test epigenetici correlati alla diagnosi o al monitoraggio della fibromialgia, ove non garantiti dal servizio sanitario regionale;
- h) ulteriori spese sanitarie o sociosanitarie per il trattamento e la gestione della fibromialgia, non riconducibili alle tipologie sopra indicate, non garantiti dal servizio sanitario regionale;
- i) spese per prestazioni di medicina complementare e integrata, finalizzate al supporto terapeutico e al miglioramento della qualità della vita della persona affetta da fibromialgia, effettuate su indicazione del medico curante o dello specialista, quali, a titolo esemplificativo e non esaustivo agopuntura, fitoterapia, omeopatia, altre pratiche di medicina complementare riconosciute e erogate nell'ambito della disciplina medica, purché non garantite dal Servizio sanitario regionale e debitamente documentate;
- j) spese per servizi di consulenza e assistenza amministrativa, finalizzati alla predisposizione della documentazione necessaria alla rendicontazione del beneficio economico, entro il limite massimo di euro 80, per la predisposizione della documentazione inerente alla rendicontazione della IRF.

### **Termini e modalità di presentazione delle domande**

La nuova data di scadenza per la presentazione delle domande è fissata al 12 giugno 2026, secondo una delle seguenti modalità:

- a mano presso l'Ufficio Protocollo;
- tramite PEC all'indirizzo: protocollo@pec.comune.birori.nu.it

### **La presentazione dei giustificativi di spesa è fissata in due diverse finestre temporali:**

- 1) scadenza 09.12.2026;

2) scadenza 15.01.2027.

### **Allegati**

All'istanza di ammissione, presentata mediante l'utilizzo del modulo predisposto, dovranno essere allegati i seguenti documenti:

- copia del documento di identità e della tessera sanitaria del beneficiario e di chi presenta l'istanza (se diverso dal beneficiario) in corso di validità;
- eventuale copia del decreto di nomina di tutore/amministratore di sostegno del beneficiario, qualora ricorra il caso;
- copia della certificazione medica, di data non successiva al 30 aprile 2026 attestante la diagnosi di fibromialgia, rilasciata da un medico specialista (non medico di medicina generale) abilitato all'esercizio della professione, iscritto all'albo, sia dipendente pubblico che convenzionato che libero professionista;
- copia dell'attestazione ISEE sociosanitario in corso di validità alla data di presentazione della domanda;
- copia del codice IBAN intestato al beneficiario.

**La mancata presentazione della documentazione entro i termini predetti renderà nulla la richiesta.**

### **Pubblicità**

Il presente avviso sarà pubblicato all'Albo Pretorio e nel sito istituzionale del Comune.

### **Informativa Privacy**

Si informa che, ai sensi della normativa vigente, i dati personali volontariamente forniti, necessari per l'istruttoria della pratica, saranno trattati, anche facendo uso di strumenti informatici, al solo fine di consentire l'attività di valutazione e di erogazione dell'intervento, nel rispetto della vigente normativa (GDPR 679/2016).

Birori, 05 giugno 2026

L'Assistente Sociale  
Dr.ssa Chiara Salaris