



Comune di Offanengo

ATTIVA "MENTE" - LAB 3.0

I Servizi Sociali di Offanengo comunicano l'apertura di "ATTIVA"MENTE"-LAB 3.0", uno spazio laboratorio gratuito dedicato a tutti i cittadini over 65 e ai loro caregiver.

COSA È e COSA FACCIAMO:

- **Psicomotricità di gruppo per anziani:** per migliorare il benessere psicofisico della persona, la mobilità e l'autonomia; per stimolare le abilità cognitive, la memoria e favorire la socializzazione.
- **Attività ludico ricreativa:** teatro e laboratori per stimolare le abilità cognitive.
- **Sportello di ascolto psicologico per care giver:** sportello di orientamento, supporto ai caregivers attraverso un ascolto autentico e sensibile, orientato al bisogno di sostegno.

QUANDO

Ogni Martedì, dal 16 giugno 2026 dalle ore 9.30 alle ore 11.30

DOVE

Centro Sociale Eden, via Babbiona, 12 Offanengo (CR)



ISCRIZIONI E INFORMAZIONI: Contattare i Servizi Sociali di Offanengo oppure chiamare i numeri **0373 247317** - **0373 247303**. Le attività di psicomotricità e laboratoriali sono a numero chiuso. Lo sportello caregiver è ad accesso libero.