

AMBROSIA

CHE COS'È

È una pianta erbacea annuale (germoglia, si riproduce e muore in una sola stagione), infestante. La specie più diffusa nella nostra zona è *Ambrosia artemisiifolia*, erba di origine nordamericana giunta in Europa probabilmente come contaminante delle sementi.

COME SI RICONOSCE

Ha uno stelo rossastro con fitta pelosità, striato, molto ramificato nella parte superiore, la cui altezza può variare da 20-90 cm sino a 2 m. Le foglie sono molto frastagliate e vellutate. I fiori che producono il polline allergizzante sono di colore verde-giallastro, piccoli, raggruppati in infiorescenze che si estendono sopra le foglie della pianta ed hanno forma di spiga allungata.

COME COMBATTERLA

Sfalci antecedenti la fioritura (prima dell'emissione del polline)

È consigliabile eseguire due sfalci:

1° sfalcio: Fine luglio, indicativamente nell'ultima settimana;

2° sfalcio: Fine agosto, alla fine della seconda decade.

Solo per le aree agricole può essere sufficiente un singolo intervento nella prima metà di agosto. Eventualmente a inizio settembre è possibile un secondo sfalcio se la stagione climatica dovesse favorire ricacci con fioritura successiva. Interventi tardivi su piante fiorite sono sconsigliabili perché favorirebbero una maggiore dispersione di polline.

Altri metodi

Estirpamento, semina di colture antagoniste a crescita fitta (es. miscugli di sementi autoctone, trifoglio), **pacciamatura** (copertura del terreno con fogli di plastica, con i residui degli sfalci o corteccia triturrata).

DOVE CRESCE E QUANDO FIORISCE

Cresce soprattutto sui terreni coltivati a cereali, dopo il raccolto, sui bordi stradali, roatorie, spartitraffico, nuove aiuole, massicciate ferroviarie, terreni incolti o abbandonati, argini di canali, fiumi e fossi, cantieri, aree industriali dismesse, margini dei campi. Fiorisce a fine estate, tra inizio agosto e fine settembre; le fioriture più intense si concentrano tra gli ultimi giorni di agosto e i primi di settembre.

AMBROSIA a Giugno



AMBROSIA a Luglio



AMBROSIA ad Agosto / Settembre



ATTENZIONE!

L'Ambrosia non deve essere confusa con l'Artemisia, che differentemente è una pianta perenne con foglie simili ma di colore verde scuro nella parte superiore e quasi argenteo in quella inferiore e con caratteristico profumo aromatico simile al crisantemo.

Ambrosia



Artemisia

Ambrosia



Artemisia



OPHRAELLA COMMUNA LESAGE

Questo insetto, delle dimensioni di circa 4 mm, si nutre preferibilmente di piante di Ambrosia provocandone il rinsecchimento e la morte prima della fioritura.

È quindi utile perché contribuisce alla diminuzione dei livelli di polline allergenico aerodiffuso.

L'ALLERGIA

L'Ambrosia rappresenta un fattore di rischio potenziale molto elevato per i soggetti affetti da disturbi di natura allergica, in quanto produce quantità di polline molto abbondanti: la concentrazione dei pollini nell'aria può raggiungere durante la fioritura i due milioni di granuli per metro cubo. I soggetti allergici lamentano in genere irritazione agli occhi e difficoltà respiratorie (prurito nasale e oculare, gocciolamento nasale e lacrimazioni, starnuti che, nei casi più gravi, possono anche assumere la forma di veri e propri attacchi di tosse o asma).

Per conoscere le concentrazioni di polline di Ambrosia nell'aria è possibile consultare il bollettino dei pollini, pubblicato ogni settimana sul sito internet di ATS.



A CHI RIVOLGERSI

PER CURARSI

- Proprio medico curante
- Ambulatori di allergologia

PER COMBATTERLA

- Amministrazioni comunali
- Igiene e Sanità Pubblica, Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

A cura del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria.

Ulteriori informazioni ed approfondimenti sono disponibili sul sito www.ats-milano.it nell'area di approfondimento "Pollini e Spore".

Sistema Socio Sanitario



ATS Milano
Città Metropolitana