

Da: Gruppi di Cammino <gruppodicammino@ats-insubria.it>
Inviato: mercoledì 17 giugno 2026 14:15
Cc: Meloni Alice; Magro Chiara
Oggetto: RICHIESTA compilazione della survey ATTIVITA' FISICA ADATTATA - 2026

| | | |
|-------------|------|----------------|
| 19 GIU 2026 | | |
| PROT. N° | 1865 | |
| Cat. | I | Classe 9 Fasc. |

Gentilissim*

ATS Insubria è impegnata nella mission di promuovere stili di vita attivi per i cittadini: l'attività fisica rappresenta uno dei principali pilastri della prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili, per il mantenimento del benessere psico-fisico e per il miglioramento della qualità della vita a tutte le età.

La struttura complessa di Promozione della Salute di ATS Insubria ha avviato la mappatura dell'offerta di attività fisica e attività fisica adattata, in linea con gli obiettivi di Regione Lombardia, destinati a persone in età adulta e/o anziana promossa dalle amministrazioni comunali.

Pertanto, risulta di fondamentale importanza la vostra collaborazione nella **compilazione della survey** (sondaggio) al seguente link: [Mappatura delle offerte di Attività Fisica per la popolazione adulta e anziana - 2026 – Compila modulo](#)

I dati raccolti nel format che vi proponiamo consentiranno ad ATS Insubria di avere un quadro più completo delle eventuali attività che vengono proposte alla popolazione sul nostro territorio.

Ringraziandovi anticipatamente per la **compilazione della survey**. Si rende noto che il termine ultimo è fissato per la data del **15 Luglio 2026**.

È possibile contattare i referenti della Promozione del Movimento di ATS Insubria, via mail, all'indirizzo: gruppodicammino@ats-insubria.it o ai seguenti recapiti telefonici:
Chiara Magro **0332277364** – Alice Meloni **0332277354**

Ringraziando della preziosa collaborazione,
Si porgono Cordiali Saluti.

Dott.ssa Magro Chiara
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
S.C. Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali

Via O. Rossi 9, 21100 Varese
magroc@ats-insubria.it
www.ats-insubria.it