

**UNIONE DEI COMUNI
COSTA DEL SINIS - TERRA DEI GIGANTI**

Comuni di Baratili San Pietro, Cabras, Riola Sardo, San Vero Milis

CATALOGO

**PROPOSTE DI SERVIZI ESTIVI PER I MINORI
RESIDENTI NEL COMUNE DI BARATILI SAN PIETRO**

ANNO 2026

PROPOSTA N° 1

ALLEGATO A (PROPOSTA PROGETTUALE)

Da completare per ogni proposta progettuale

SEZIONE 1- DATI DEL SOGGETTO/II PROPONENTE

A- SOGGETTO PROPONENTE

Soggetto Proponente	
Ragione sociale	ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MET CLUB
Forma giuridica	ASSOCIAZIONE SENZA SCOPO DI LUCRO
Rappresentante legale	ALESSANDRO ATTOLI

- REALIZZAZIONE IN FORMA SINGOLA
 REALIZZAZIONE IN FORMA ASSOCIATA

Soggetto Proponente ASSOCIATO	
Ragione sociale	
Forma giuridica	
Rappresentante legale	

Responsabile del Progetto	
Nome e cognome	DOSSA SILVANA RITA DESSI'
Numero telefono	3470349711
Indirizzo e-mail	silvana.dessi.sd@gmail.com

B- ALTRI SOGGETTI PARTECIPANTI AL PROGETTO (Compresi i fornitori di servizi ausiliari al progetto)

N.	Nominativo	Sede legale	Ruolo all'interno del Progetto
1	ALESSANDRO ATTOLI	SAN VERO MILIS	ISTRUTTORE VELA
2	MONIA CORONA	RIOLA SARDO	ISTRUTTORE LUDICO SPORTIVO
3	SILVANA RITA DESSI'	PUTZU IDU	RESP PROGETTO, PSICOLOGA, ANIMATRICE
4	HELENE MEREU	SANTA GIUSTA	ISTRUTTORE DI SUP
5	ISABELLA BONACINA	BERGAMO	ISTRUTTORE LUDICO SPORTIVO
6	ROBERTA DESSI	SAN VERO MILIS	DOTTORESSA SCIENZE MOTORIE E MENTAL COACH

Gli operatori qualificati saranno affiancati da ulteriori soci, volontari e animatori a seconda del numero dei partecipanti. Solitamente non raggiungiamo il rapporto 1/10 consigliato dalle linee guida ma preferiamo stare su 1/7 per offrire maggiore sicurezza e apprendimento.

SEZIONE 2 – PROPOSTA PROGETTUALE

A - TITOLO DEL PROGETTO

MULTISPORT & LEADERSHIP Camp

B - AMBITI TEMATICI

X Ludico ricreativo/aggregativo

X Sport movimento e socializzazione

€ Viaggi e scambi interculturali

LUDICO RICREATIVO/ AGGREGATIVO

C) OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE

OBIETTIVI EDUCATIVI GENERALI DEL PROGETTO

- **Inclusione e Benessere:** Garantire il diritto al gioco e allo sport all'aria aperta, creando un ambiente accogliente che valorizzi le diversità e supporti le fragilità relazionali.
- **Cultura del Territorio:** Sensibilizzare alla tutela della biodiversità e dell'ecosistema marino e costiero del Sinis attraverso percorsi di "didattica outdoor".
- **Educazione Emotiva e Relazionale (Alfabetizzazione Affettiva):** Promuovere la conoscenza di sé, la gestione delle proprie emozioni (come il superamento delle piccole paure legate all'ambiente acquatico) e la cultura della gentilezza, stimolando l'empatia, l'ascolto dell'altro e l'aiuto reciproco all'interno del gruppo.
- **Educazione Digitale Consapevole:** Promuovere il "digital-detox" durante le attività quotidiane, canalizzando l'uso delle tecnologie multimediali esclusivamente in contesti educativi, protetti e controllati.

ARTICOLAZIONE DELLE ATTIVITÀ E DIFFERENZIAZIONE PER ETÀ

Educazione in Movimento (Fascia 4 - 6 anni)

- **Sviluppo Motorio Base:** Giochi di coordinazione e primo orientamento propedeutico alle discipline acquatiche e outdoor, focalizzato sulla percezione corporea, sulla galleggiabilità e sulla stabilità su supporti collettivi in totale sicurezza.
- **Autonomia Personale:** Attività mirate all'indipendenza nella gestione dei propri spazi, dei propri oggetti personali e all'integrazione attiva nel gruppo dei pari.
- **Piccoli Esploratori:** Scoperta guidata della flora e della fauna del litorale del Sinis attraverso un approccio ludico-esperienziale e sensoriale.

Multisport Adventure (Fascia 6 - 12 anni)

- **Multidisciplinarietà Outdoor:** Avviamento pratico e tecnico a Vela, SUP, Kayak, Mountain Bike e Nordic Walking quale strumento primario per stimolare il movimento e contrastare la sedentarietà.
- **Crescita Relazionale:** Utilizzo dello sport di squadra per sviluppare l'empatia, lo spirito di cooperazione, l'interdipendenza positiva e il rispetto reciproco.
- **Educazione Ambientale Attiva:** Esperienze sul campo ed escursioni ecologiche per conoscere da vicino l'ecosistema marino del Sinis e apprenderne le buone pratiche di tutela.

Project Leaders (Fascia 12 - 17 anni)

- **Leadership & Peer Education:** Percorsi di responsabilizzazione in cui gli adolescenti sviluppano abilità sociali affiancando lo staff nella gestione dei più piccoli e nella cura tecnica e logistica dei mezzi nautici e sportivi.
- **Digital Media Officer (Ruolo a rotazione con strumenti del Club):** Introduzione all'uso consapevole dei media attraverso l'assegnazione guidata del ruolo di "reporter". A turno, un solo partecipante al giorno utilizzerà esclusivamente i dispositivi messi a disposizione dall'Associazione per documentare le attività sportive sotto la diretta supervisione dello staff. I telefoni personali dei partecipanti, se portati per necessità dei genitori, rimarranno custoditi per garantire il digital-detox e la massima concentrazione sulla socializzazione reale.
- **Nautical English:** Apprendimento della terminologia tecnica internazionale (standard RYA) applicata alla pratica dello sport.

D) ATTIVITÀ PREVISTE E CRONOPROGRAMMA

ATTIVITA' SPORTIVE	ATTIVITA' CULTURALI	ATTIVITA' EDUCATIVE FORMATIVE
Vela (Derive e Semicabinati)	Escursioni e attività guidate	Laboratorio di Cicloriparazione
<u>SUP</u> (Stand Up Paddle)	Sensibilizzazione Ambientale	Orientamento
Mega Sup Wave	Tradizioni e Storia locale	Educazione all'Alimentazione
Kayak	Conoscenza del Territorio	Team building
Bodyboard & Surf		Propedeutica acquatica e MTB
Nordic Walking		Nautical English (Briefing tecnici)
		Ludico Sportivo

DIFFERENZIAZIONE PEDAGOGICA PER FASCE D'ETÀ

Le attività sono modulate per garantire sicurezza e pertinenza educativa:

- **Fascia 4-6 anni (KIDS Educazione in movimento):** Focus specifico su acquaticità, gioco-sport orientato all'apprendimento e sviluppo della coordinazione motoria di base. Il percorso integra moduli di **educazione emotiva e alla gentilezza**, volti a favorire l'espressione delle proprie emozioni, l'ascolto dell'altro, l'empatia e le buone pratiche di collaborazione inclusiva sin dalla prima infanzia.
- **Fascia 6-12 anni (JUNIOR Multisport Adventure):** Vela, SUP, Kayak, MTB, Surf, Arte e attività culturali. Avviamento tecnico alle discipline, sviluppo dello spirito di squadra e dell'autonomia.
- **Fascia 12-17 anni (JUNIOR Project Leader):** Modulo avanzato di sport outdoor integrato alla *Peer Education*. I ragazzi partecipano attivamente ai briefing tecnici, alla cura e preparazione logistica dei mezzi nautici, e supportano lo staff nella gestione dei più piccoli. Il percorso include il ruolo a rotazione di **Digital Media Officer**, in cui un solo partecipante al giorno, utilizzando esclusivamente i dispositivi del Club e sotto la supervisione dello staff, sperimenta l'uso consapevole dei media e della fotografia sportiva per documentare la vita del camp.

CRONOPROGRAMMA GIORNALIERO (Esempio)

- 09:00 – 09:30: Accoglienza, ambientamento e adattamento. Momento dedicato ai giochi di conoscenza e alla divisione dei gruppi in base alle attività previste dal meteo.
- 09:30 – 10:00: Risveglio muscolare.
- 10:00 – 12:00: Svolgimento delle attività sportive e/o ludiche. All'interno di questa fascia oraria verrà effettuata la pausa merenda, con tempistiche variabili in base all'attività svolta (escursioni o lezioni in mare) per garantire il miglior recupero dei partecipanti.
- 12:00 – 12:30: Attività libera vigilata, riordino e chiusura (Uscita).
- 12:30 – 15:30: (Opzionale) Pranzo a KM 0 e laboratori/attività sportive più leggere. **TECHNICAL CLINIC** per i Junior Project Leaders (Meteo avanzato, sicurezza, piccola manutenzione e tutoraggio).

NOTE ORGANIZZATIVE E QUALITÀ

- **Sicurezza, capienza e flessibilità pedagogica (Max 35 iscritti/giorno):** Posti limitati e rimodulabili per garantire il massimo rapporto istruttore/ragazzo. Al fine di rispettare i tempi di crescita individuali, le fasce d'età sono flessibili: la direzione, d'intesa con lo staff e la famiglia, valuterà l'inserimento di ogni partecipante nel percorso più idoneo e stimolante per il suo sviluppo.

- **Soglia minima:** Le attività settimanali saranno confermate al raggiungimento di un minimo di 7 partecipanti.
- **Alimentazione:** Durante la pausa merenda (non fornita) si parlerà di corretta alimentazione. Il pranzo per il tempo prolungato è fornito da gastronomia locale a **KM Zero**.
- **Monitoraggio Qualità:** Questionari di gradimento per bambini (settimanali) e genitori (a fine periodo).
- **Flessibilità e Meteo:** Il programma può subire variazioni per migliorare la fruizione o per motivi di sicurezza. In caso di meteo avverso, le attività si svolgeranno a terra in aree riparate (nodi, teoria, laboratori ambientali e team building).

Gestione Eco-Sostenibile dei Pasti:

- **Idratazione:** Uso obbligatorio della **borraccia personale**, con ricarica disponibile durante il pranzo .
- **Pasti:** Catering a KM 0 servito in **vaschette compostabili** fornite dall'ASD.
- **Igiene:** Uso di **posate proprie** (responsabilizzazione dell'allievo);

Figura	Ruolo	Impegno ore	Esperienza	Titoli e Qualifiche
SILVANA RITA DESSI' Educatore	RESPONSABILE PROGETTO	100%	Vedi CV allegato	PSICOTERAPEUTA SISTEMICO RELAZIONALE, PSICOLOGA CLINICA, MEDIATRICE FAM E SOCIALE, FORMATRICE ED EDUCATRICE
ALESSANDRO ATTOLI Istruttore	RESPONSABILE ISTRUTTORE E COORDINATORE ATTIVITÀ' VELA, ASSISTENTE BAGNANTI E ISTRUTTORE CICLOTURISMO OPERATORE BLSD	100%	Vedi CV allegato	ISTRUTTORE VELA CSEN, FEDERALE FIV, E INTERNAZIONALE RYA. ISTRUTTORE DI CICLOTURISMO, DIPLOMA MAESTRO D'ARTE, ASSISTENTE BAGNANTI Brevetto di BLSD CERTIFICATO OSR
MONIA CORONA Istruttore	RESPONSABILE ATTIVITA' LUDICO - SPORTIVO, RESPONSABILE SEGRETERIA OPERATORE BLSD E PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO	100%	Vedi CV allegato	ISTRUTTORE LUDICO SPORTIVO, QUALIFICA EVENT MANAGER, OPERATORE FIABE IN MOVIMENTO, ANIMATORE DI CORSIA OSPEDALIERA, TECNICO E MAESTRO D'ARTE Brevetto di BLSD
HELENE MEREU Istruttore	ISTRUTTORE FEDERALE DI SUP	100%	Vedi CV allegato	Istruttrice di Stand Up Paddle ,brevetto FISW (CONI) Brevetto di primo soccorso ISA/ILS Surf and SUP.

TUTTI I COSTI SONO COMPRESIVI DI ATTREZZATURA SPORTIVA E MATERIALI
Possibilità di pacchetti dedicati, con prenotazione preventiva.

SCONTI E AGEVOLAZIONI ECONOMICHE

L'Associazione prevede un piano di incentivi e riduzioni sulle quote di iscrizione per favorire l'accessibilità, il sostegno alle famiglie e l'aggregazione giovanile:

- **Agevolazione "Early Bird" (Iscrizione Anticipata):** È prevista una riduzione di € 20,00 sulla quota del pacchetto scelto per tutte le prenotazioni effettuate entro il **23 Giugno**.
- **Sconto Famiglia (Pluri-iscrizioni):** Al fine di sostenere i nuclei familiari, viene applicata una riduzione del **10%** sulla quota a partire dal secondo figlio iscritto.
- **Incentivi all'Aggregazione ("Porta un Amico"):** Per stimolare la socializzazione e l'inclusione dei giovani nel tessuto associativo, l'ASD prevede una premialità per le iscrizioni congiunte:
 - *Per i nuovi iscritti presentati:* È previsto uno sconto del **5%** sulla quota di iscrizione.
 - *Per chi presenta uno o più amici:* È previsto uno sconto base del **5%**, cumulabile con percentuali aggiuntive per ogni ulteriore iscritto tesserato tramite il proprio passaparola.

Nota per l'utenza: I dettagli specifici e le modalità di calcolo delle fasce di sconto (regolamento "Porta un Amico" e cumulabilità) sono gestiti direttamente dalla segreteria dell'Associazione al momento dell'iscrizione.

SICUREZZA

L'ASD garantisce i massimi standard di sicurezza attraverso dotazioni tecniche all'avanguardia e personale altamente specializzato.

- **Dotazioni:** DAE (Defibrillatore), Cassetta Pronto Soccorso, Estintori.
- **Formazione:** Staff certificato BLS, Primo Soccorso Pediatrico e Salvamento.
- **Protocollo Meteo:** Monitoraggio costante. In caso di allerta meteo e maltempo, **annullamento preventivo** (comunicato il giorno prima o la mattina presto) per evitare spostamenti inutili alle famiglie.

H - CURRICULUM SINTETICO DEL COORDINATORE RESPONSABILE

Nome __SILVANA RITA__ Cognome __DESSI__
Luogo __BERGAMO__ e data di nascita __02/06/1974__
Codice Fiscale __DSSSVN74H42A794E__

Vedi Cv Allegati per tutti gli operatori

LUOGO E DATA __SAN VERO MILIS 10/06/2026__

TIMBRO E FIRMA

ISABELLA BONACINA	ISTRUTTORE LUDICO – SPORTIVO	100%	Vedi CV allegato	ISTRUTTORE LUDICO SPORTIVO
-------------------	------------------------------	------	------------------	----------------------------

Staff Tecnico ed Educativo: Il camp si avvale esclusivamente di operatori qualificati in possesso di tesserini tecnici rilasciati da Enti di Promozione Sportiva (EPS) riconosciuti dal CONI, brevetti di Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e certificazioni internazionali standard RYA (*Royal Yachting Association*).

Personale di Supporto e Peer Education: Le attività vedranno l'affiancamento di soci esperti dell'Associazione, atleti e dei partecipanti della fascia *Junior Project Leaders*, questi ultimi inseriti in un percorso guidato di *Peer Education* (educazione tra pari) sotto la costante vigilanza dei tecnici.

Rapporto Numerico Operatore/Partecipanti: Al fine di garantire i più elevati standard di sicurezza e la massima qualità didattica, l'ASD garantisce un rapporto medio di 1:7 (1 operatore ogni 7 partecipanti), dato migliorativo rispetto allo standard ministeriale di riferimento (1:10).

Tutela dei Minori e Sicurezza: Tutto il personale impiegato (tecnici, educatori e supporto) è preventivamente verificato tramite l'acquisizione del certificato del casellario giudiziale (ex D.Lgs. n. 39/2014 - adempimenti antipedofilia), a garanzia della massima tutela dei minori iscritti.

F - DESTINATARI DEL PROGETTO

Fascia d'Età: Il progetto è rivolto a bambini, bambine, ragazzi e ragazze di età compresa tra i **4 e i 17 anni**.

Capacità Ricettiva Giornaliera: Per ragioni di sicurezza logistica e sostenibilità ambientale delle attività outdoor, è stabilita una soglia massima di **35 partecipanti al giorno**.

Articolazione delle Fasce Utenti: La popolazione del camp è suddivisa nei seguenti moduli pedagogici:

- *Kids - Educazione in movimento:* Fascia d'età 4 - 6 anni.
- *Junior - Multisport Adventure:* Fascia d'età 6 - 12 anni.
- *Junior Project Leader:* Fascia d'età 12 - 17 anni.

Integrazione e Sostegno Sociale alle Famiglie: * *Agevolazione logistica:* È garantita l'accoglienza congiunta per nuclei di fratelli/sorelle anche di fasce d'età differenti, agevolando la conciliazione dei tempi vita-lavoro delle famiglie.

- *Inclusione e Disabilità:* Il progetto promuove la piena inclusione di partecipanti con disabilità (ai sensi della Legge 104/92). Al fine di garantire la sicurezza e la corretta fruizione delle attività in mare e a terra, l'inserimento verrà valutato preventivamente dalla direzione tecnica per strutturare, ove necessario e sostenibile, un supporto dedicato con rapporto 1:1.

G - COSTI DEL PROGETTO

TUTTI I PACCHETTI SONO PREVIO TESSERAMENTO CON COPERTURA ASSICURATIVA di € 20,00 versati anticipati come da leggi vigenti

PACCHETTI	MEZZA GIORNATA	GIORNATA INTERA
1 Settimana	145,00 €	240,00 €
2 Settimane	280,00 €	380,00 €
3 Settimane	400,00 €	500,00 €
4 Settimane	500,00 €	600,00 €

PROPOSTA N° 2

ALLEGATO A (PROPOSTA PROGETTUALE)

Da completare per ogni proposta progettuale

SEZIONE 1- DATI DEL SOGGETTO/ PROPONENTE

A- SOGGETTO PROPONENTE

Soggetto Proponente	
Ragione sociale	A.S.D. ELEONORA
Forma giuridica	ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
Rappresentante legale	ALESSANDRA SANNA

- X REALIZZAZIONE IN FORMA SINGOLA
 REALIZZAZIONE IN FORMA ASSOCIATA

Soggetto Proponente ASSOCIATO	
Ragione sociale	
Forma giuridica	
Rappresentante legale	

Responsabile del Progetto

Nome e cognome	ALESSANDRA SANNA	
Numero telefono	3495791353	Numero fax
Indirizzo e-mail	alessandra.sanna173@tiscali.it	

B- ALTRI SOGGETTI PARTECIPANTI AL PROGETTO (Compresi i fornitori di servizi ausiliari al progetto)

N.	Nominativo	Sede legale	Ruolo all'interno del Progetto
1			
2			
.....			

SEZIONE 2 – PROPOSTA PROGETTUALE

A - TITOLO DEL PROGETTO

ADVENTURE CAMP S'ENA ARRUBIA 2026

B - AMBITI TEMATICI

- X Ludico ricreativo/aggregativo
 X Sport movimento e socializzazione
 Viaggi e scambi interculturali

Specificare l'ambito: SPORT E MOVIMENTO: In generale, il progetto delle attività offerte predilige il riferimento ad attività ludiche che consentano di utilizzare il tempo della giornata in modo disteso e piacevole. il progetto di attività sarà elaborato dal nostro coordinatore con il suo staff ricomprendendo la relativa assunzione di responsabilità, condivisa con le famiglie, nei confronti dei bambini e degli adolescenti accolti, anche considerando il particolare momento di emergenza sanitaria in corso. Gli aspetti presi in considerazione riguardano:

- 1) l'accessibilità;
- 2) gli standard per il rapporto fra bambini ed adolescenti accolti e lo spazio disponibile;
- 3) gli standard per il rapporto numerico fra il personale ed i bambini ed adolescenti,
- 4) i principi generali d'igiene e pulizia;
- 5) i criteri di selezione del personale e di formazione degli operatori;
- 6) gli orientamenti generali per la programmazione delle attività e di stabilità nel tempo della relazione fra gli operatori ed i gruppi di bambini ed adolescenti;
- 7) l'accesso quotidiano, le modalità di accompagnamento e di ritiro dei bambini ed adolescenti;
- 8) i triage in accoglienza;
- 9) il progetto organizzativo del servizio offerto;
- 10) le attenzioni speciali per l'accoglienza di bambini ed adolescenti con disabilità.
E' fondamentale l'organizzazione in piccoli gruppi e l'organizzazione di una pluralità di diversi spazi per lo svolgimento delle attività programmate.

Le verifiche sulla funzionalità dell'organizzazione dello spazio ad accogliere le diverse attività programmate non possono prescindere dalla valutazione dell'adeguatezza di ogni spazio dal punto di vista della sicurezza.

Standard per il rapporto numerico fra personale e bambini ed adolescenti.

Il rapporto numerico minimo fra operatori, bambini ed adolescenti sarà graduato in relazione all'età dei bambini ed adolescenti nel modo seguente:

- 1) per i bambini in età di scuola primaria (dai 6 agli 11 anni), un rapporto di un adulto ogni 7 bambini;
- 2) per gli adolescenti in età di scuola secondaria (dai 12 ai 17 anni), un rapporto di un adulto ogni 10 adolescenti.

Oltre alla definizione organizzativa del rapporto numerico, occorre operare per garantire il suo rispetto per l'intera durata delle attività.

C) OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE

Indicare e descrivere gli obiettivi proposti

L'obiettivo principale dei nostri camp è l'offrire ai nostri giovani ospiti esperienze che possono aiutare: a prendere coscienza di se, dei propri bisogni e delle proprie qualità, a sviluppare l'autonomia, potenziando L'obiettivo principale dei nostri camp è l'offrire ai nostri giovani ospiti esperienze che possono aiutare: a prendere coscienza di se, dei propri bisogni e delle proprie qualità, a sviluppare l'autonomia, potenziando le proprie capacità e acquisendone altre, a favorire e incentivare l'autostima nei bambini, intesa come capacità di individuare ed accettare i propri limiti personali, ad assumersi le proprie responsabilità attraverso il proprio contributo, ad aprirsi agli altri, a comprenderli e ad interagire con loro in un contesto di fiducia reciproca e rispetto personale, sviluppare la capacità di collaborazione e lavoro di gruppo.

La centratura sulla qualità della relazione interpersonale, mediante l'organizzazione delle attività in piccoli gruppi nel caso dei bambini più grandi e degli adolescenti, evitando contatti tra gruppi diversi;

- 1) l'attenta organizzazione degli spazi più idonei e sicuri, privilegiando quelli esterni ed il loro allestimento per favorire attività di piccoli gruppi;

In particolare, ci si riferisce:

alla realizzazione di attività organizzate per bambini di età superiore ai 5 anni ed adolescenti, con la presenza di operatori addetti alla loro conduzione, nel contesto del nostro camping, anche attraverso sperimentazioni innovative nell'orizzonte dell'*outdoor education*;

- 1) alla realizzazione di progetti di attività ludico-ricreative – i centri estivi – per bambini di età superiore ai 5 anni ed adolescenti, con la presenza di operatori addetti alla loro conduzione, utilizzando le potenzialità di accoglienza di spazi all'aperto.

La finalità perseguita di ripristinare le condizioni per l'esercizio da parte di bambini e degli adolescenti del diritto alla socialità ed al gioco anche oltre i confini della dimensione domestica e familiare si intreccia fortemente con le problematiche inerenti alla conciliazione delle dimensioni di cura e lavoro da parte dei genitori. Questi ultimi sono infatti chiamati, con maggiore intensità a partire dalla fase 2 rispetto alla fase immediatamente precedente, a riprendere le proprie attività di lavoro.

Per questo motivo, nella circostanza in cui la richiesta di accesso alle opportunità che prevedono un affidamento temporaneo del bambino o dell'adolescente siano superiori alle possibilità ricettive offerte, non potrà che provvedersi a selezionare la domanda tenendo conto anche delle effettive esigenze delle famiglie in quanto legate al tema della conciliazione.

D'altra parte, poiché il diritto dei bambini e degli adolescenti alla socialità ed al gioco è di natura universale e non derivante dalla condizione di lavoro dei genitori, sarà la pluralità delle offerte previste a garantire che nessun bambino o adolescente sia escluso dalla possibilità di vivere esperienze garantite e sicure al di fuori del contesto domestico.

D) ATTIVITÀ PREVISTE E CRONOPROGRAMMA

Indicare le attività che si intendono realizzare all'interno del Progetto con evidenza dell'eventuale suddivisione in pacchetti di offerta e l'arco temporale previsto per ciascuna di esse

Dettagliare i servizi correlati (mensa, bus, pernottamento, etc.) e il valore aggiunto di ciascuno alla proposta progettuale

Indicare gli strumenti e metodologie utilizzate per attività/pacchetto

Dettagliare le modalità di organizzazione delle attività (orari, durata, suddivisione della giornata/lezione tipo, ecc.)

Esplicitare gli elementi di novità e attrattività delle azioni e degli strumenti

Nota bene: *è necessario descrivere in modo chiaro ed esaustivo ciascuna attività, gli strumenti e le metodologie applicate poiché funzionale alla capacità attrattiva della proposta nel suo complesso oltre che alla valutazione complessiva di coerenza in sede di ammissibilità. Indicare le attività che si intendono realizzare all'interno del Progetto con evidenza dell'eventuale suddivisione in pacchetti di offerta e l'arco temporale previsto per ciascuna di esse*

Dettagliare i servizi correlati (mensa, bus, pernottamento, etc.) e il valore aggiunto di ciascuno alla proposta progettuale

Indicare gli strumenti e metodologie utilizzate per attività/pacchetto

Dettagliare le modalità di organizzazione delle attività (orari, durata, suddivisione della giornata/lezione tipo, ecc.)

Esplicitare gli elementi di novità e attrattività delle azioni e degli strumenti

Nota bene: *è necessario descrivere in modo chiaro ed esaustivo ciascuna attività, gli strumenti e le metodologie applicate poiché funzionale alla capacità attrattiva della proposta nel suo complesso oltre che alla valutazione complessiva di coerenza in sede di ammissibilità. Nei numerosi spazi di cui dispone la struttura, le principali attività proposte saranno:*

ATTIVITA' LUDICO ESPRESSIVE *di vario genere come balli di gruppo, laboratori manuali, canti e piccole rappresentazioni teatrali, GIOCHI: saranno proposti giochi di conoscenza, giochi sportivi, tornei a squadre, giochi d'acqua, caccia al tesoro, ATTIVITA' SPORTIVE PRINCIPALI: calcio, beach volley, beach tennis, tambeach, nuoto in piscina e al mare, lezioni di kayak e lezioni di sup.*

Rimane sottointeso che tutte le attività previste rispetteranno le linee guida per la gestione in sicurezza di opportunità organizzate di socialità e gioco per bambini e adolescenti nella fase 2 dell'emergenza COVID-19 emanate dal dipartimento per le politiche della famiglia.

Pacchetto 1: *soggiorno completo della durata di 6 gg 5 notti da lunedì ore 10.00 a sabato ore 10.00.*

Sveglia ore 07.45, ore 08.10 colazione. Ore 09.00 riordino tenda, alle ore 10 lezioni di nuoto e attività in piscina, ore 11 merenda, ore 12 attività sportive in mare, con lezioni di kayak e sup. ore 13 pranzo, ore 14 attività calme, giochi di società e laboratori. Ore 16.30 attività in piscina, alle ore 18 la merenda, ore 18.30 doccia e alle ore 19.45 la cena e alle ore 20.30 serate in teatro, discoteca e giochi per ragazzi. Ore 23.30 si va a dormire nelle tende.

Le tende suddivise per sesso ospiteranno al massimo 8 ragazzi. Le tende sono munite di branda con materasso, copri

materasso, federa e cuscino. I ragazzi devono munirsi solo di sacco a pelo.

E) RISORSE PROFESSIONALI IMPEGNATE NEL PROGETTO

Indicare le Figure previste con Ruolo; Impegno ore n.; Illustrare le competenze possedute da parte degli esperti e collaboratori rispetto al Progetto

Descrivere l'organigramma del soggetto proponente (e dal gruppo) da cui emerge chiaramente la struttura organizzativa data

Figura	Ruolo	Impegno ore	Esperienza	Titoli e Qualifiche
Direttore Educativo	coordinatore	24	ventennale	Laurea s. motorie
animatori	educatori	24	pluriennale	Istruttori sportivi
Ass. bagnanti	bagnini	12	pluriennale	Brevetto FIN

F - DESTINATARI DEL PROGETTO

Indicare le fasce d'età dei destinatari coinvolti

MINORI DAI 6 AI 16 ANNI

G - COSTI DEL PROGETTO

Indicare il costo per destinatario finale specificando la tipologia dell'offerta proposta suddivisa per pacchetti o offerte specificando i servizi correlati:

PACCHETTO N. 1 dalle ORE 10 del lunedì alle ore 10 del sabato successivo, **EURO 75** giornaliero senza trasporto bus. Assistenza e attività da parte del nostro staff di educatori H24, rapporto 1/10, per il soggiorno completo alloggio inn tende attrezzate da max 8 posti, pensione completa e polizza assicurativa.

H - CURRICULUM SINTETICO DEL COORDINATORE RESPONSABILE

Nome GIOVANNI Cognome DESSI'

Luogo SANTA GIUSTA e data di nascita 22 NOVEMBRE 1965

Codice Fiscale DSSGNN65S221205L

Descrivere le esperienze lavorative acquisite e il percorso formativo da parte dei singoli esperti

Laurea in scienze motorie, animatore sportivo presso Arca Enel dal 1990 al 1998

Coordinatore per Telecom estate giovani dal 1990 al 2000

vice direttore per Eni e Fiat estate giovani dal 2001 al 2004

Direttore responsabile educativo per l'Associazione ELEONORA NUOTO dal 2005 al 2009

Direttore responsabile educativo per l'A.S.D. ELEONORA dal 2010 ad oggi.

ALLEGATO C (SCHEDA SINTETICA PER LA PUBBLICAZIONE NEL SITO WEB)

TITOLO DEL PROGETTO

ADVENTURE CAMP S'ENA ARRUBIA 2026

SOGGETTO/SOGGETTI PROPONENTI:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ELEONORA

DESTINATARI (GRUPPO/ SINGOLI PARTECIPANTI/FASCIA DI ETA/ PROVENIENZA SE PREVISTA)

RAGAZZI DAI 6 AI 16 ANNI

AMBITO TEMATICO:

ATTIVITA' LUDICO SPORTIVE

OBIETTIVI E PRINCIPALI RISULTATI ATTESI: (MAX 200 CARATTERI)

SVILUPPARE AUTONOMIA POTENZIANDO LE PROPRIE CAPACITA' E ACQUISENDONE ALTRE, ASSUMERSI LE PROPRIE RESPONSABILITA' ATTRAVERSO IL PROPRIO CONTRIBUTO, SVILUPPARE LA CAPACITA' DI COLLABORAZIONE E LAVORO DI GRUPPO.

ATTIVITÀ SINGOLE PREVISTE: (MAX 500 CARATTERI)

BEACH TENNIS, BEACH SOCCER, TAMBEACH, BEACH VOLLEY, NUOTO IN PISCINA, NUOTO IN MARE, KAYAK, SUP E TREKKING NATURA

PACCHETTI DI ATTIVITÀ PROPOSTE (eventuali): (MAX 500 CARATTERI)

PACCHETTO N. 1 da lunedì a sabato soggiorno e pensione completa , pernottato in tende attrezzate da max 8 posti.

RISULTATI ATTESI: (MAX 500 CARATTERI)

RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI PREPOSTI

PERIODO DI EROGAZIONE DELLE ATTIVITÀ - GIORNI DI ATTIVITÀ PER SINGOLO GRUPPO/PARTICIPANTE

TUTTI I GIORNI dal 6 luglio al 8 agosto

ATTREZZATURE E STRUMENTAZIONE:

SERVIZI AUSILIARI OFFERTI

TUTTO IL MATERIALE OCCORRENTE PER LE ATTIVITÀ LUDICO E SPORTIVE E' MESSO A DISPOSIZIONE DALL'ASSOCIAZIONE

MENSA

PERNOTTAMENTO

BUS NAVETTA

ALTRO

COSTI PER PARTECIPANTE

LA TARIFFA GIORNALIERA A PERSONA E' DI EURO 75 PER IL PACCHETTO N. 1

SERVIZI NON INCLUSI: SERVIZI NON INCLUSI: IL BUS PER IL PACCHETTO N. 1

ORISTANO, il 11 GIUGNO 2026

Timbro e firma

PROPOSTA N° 3

ALLEGATO C (SCHEDE SINTETICA PER LA PUBBLICAZIONE NEL SITO WEB)

TITOLO DEL PROGETTO

CORSI WINDSURF WINGFOIL E SUP A PUTZU IDU

SOGGETTO/SOGGETTI PROPONENTI:

ASD SEA SPORT & LIFE

DESTINATARI (GRUPPO/ SINGOLI PARTECIPANTI/FASCIA DI ETÀ/ PROVENIENZA SE PREVISTA)

STUDENTI DELLE SCUOLE ELEMENTARI E MEDIE DAI 6 ANNI AI 17 ANNI

AMBITO TEMATICO:

WINDSURF, WINGFOIL, SUP

OBIETTIVI E PRINCIPALI RISULTATI ATTESI: (MAX 200 CARATTERI)

L'OBIETTIVO È DI APPRENDERE UNO SPORT NUOVO IN SICUREZZA ALLA RICERCA DI NUOVE EMOZIONI SFRUTTANDO GLI ELEMENTI NATURALI QUALI VENTO E ACQUA E SOLE

ATTIVITÀ SINGOLE PREVISTE: (MAX 500 CARATTERI)

WINDSURF, WINGFOIL, SUP

PACCHETTI DI ATTIVITÀ PROPOSTE (eventuali): (MAX 500 CARATTERI)

PACCHETTO WINDSURF 5 LEZIONI DA 1 H IN 5 GIORNI
PACCHETTO WINDSURF 10 LEZIONI DA 1 H IN 10 GIORNI
PACCHETTO SUP 5 LEZIONI DA 1 H IN 5 GIORNI
PACCHETTO WINGFOIL 3 LEZIONI DA 1 H IN 3 GIORNI
PACCHETTO WINGFOIL 5 LEZIONI DA 1 H IN 5 GIORNI

RISULTATI ATTESI: (MAX 500 CARATTERI)

I RAGAZZI, FUTURI SURFISTI, IMPARERANNO AD ESSERE INDIPENDENTI SUL WINDSURF, RIUSCENDO A FINE CORSO A PARTIRE AL TRAVERSO RAGGIUNGERE UN PUNTO SOPRAVENTO DIMOSTRANDO DI SAPER GIRARE TRAMITE VIRATA E TORNARE SOTTOVENTO ESEGUENDO UNA STRAMBATA PERFETTA.
WING FOIL AVRANNO LE BASI PER GESTIRE L'ATTREZZATURA IN SICUREZZA E PROVARE L'EBREZZA DEL VOLO SU UNA TAVOLA

PERIODO DI EROGAZIONE DELLE ATTIVITÀ - GIORNI DI ATTIVITÀ PER SINGOLO GRUPPO/PARTICIPANTE

IN BASE AI PACCHETTI LE ATTIVITÀ SARANNO SVOLTE IN 5 O 10 GIORNI.

ATTREZZATURE E STRUMENTAZIONE:

USO ATTREZZATURA

COSTI PER PARTECIPANTE

€ 200 PER 5 LEZIONI WINDSURF
€ 150 PER 5 LEZIONI SUP
€ 260 PER 5 LEZIONI WINGFOIL

SERVIZI NON INCLUSI: MENSA, PRANZO, NAVETTA

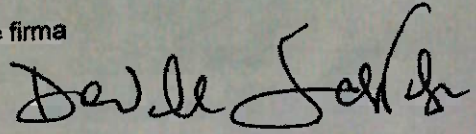
EVENTUALE SITO WEB O PAGINA FACEBOOK, LINK AL PROGETTO E RECAPITI PER LE FAMIGLIE INTERESSATE

INFO +39 3403366627
FACEBOOK seasportlife

INSTAGRAM seasportlife.sardinia

Putzu Idu, il 10/06/2026

Timbro e firma



Sea sport & life
Via buonarroti 16 - OR
90043450957

ALLEGATO A (PROPOSTA PROGETTUALE)

Da completare per ogni proposta progettuale

SEZIONE 1- DATI DEL SOGGETTO/II PROPONENTE

A- SOGGETTO PROPONENTE

Soggetto Proponente

Ragione sociale	ASD SEA SPORT & LIFE
Forma giuridica	ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
Rappresentante legale	DANIELE SANTELIA

- ⊖ REALIZZAZIONE IN FORMA SINGOLA
- ⊖ REALIZZAZIONE IN FORMA ASSOCIATA

Soggetto Proponente ASSOCIATO

Ragione sociale	
Forma giuridica	
Rappresentante legale	

Responsabile del Progetto

Nome e cognome	DANIELE SANTELIA	
Numero telefono	+39 3403366627	Numero fax
Indirizzo e-mail	danielesantelia5@gmail.com	

B- ALTRI SOGGETTI PARTECIPANTI AL PROGETTO (Compresi i fornitori di servizi ausiliari al progetto)

N.	Nominativo	Sede legale	Ruolo all'interno del Progetto
1	DANIELE SANTELIA	VIA BUONARROTI 16, ORISTANO	ISTRUTTORE
2			
.....			

SEZIONE 2 – PROPOSTA PROGETTUALE

A - TITOLO DEL PROGETTO

CORSI WINDSURF, SUP, WINGFOIL A PUTZU IDU

B - AMBITI TEMATICI

- ⊖ Ludico ricreativo/aggregativo
- ⊖ Sport movimento e socializzazione
- ⊖ Viaggi e scambi interculturali

Specificare l'ambito

LUDICO CREATIVO AGGREGATIVO, SPORT E AGGREGAZIONE, SPORT DI MARE

C- OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE

Indicare e descrivere gli obiettivi proposti

durante i corsi di windsurf non solo ci si diverte e si sta in compagnia, ma si impara a conoscere rispettare e vivere il mare in tutti i suoi aspetti e si imparano tutte le tecniche per muoversi sul mare spinti dal vento. Salire su una tavola con la vela girare (virata e strambata), navigare (traverso, bolina, lasco), spostarsi tramite le andature sopravento, tornare sottovento.

Durante i corsi di sup si impara divertendosi a stare sopra una tavola e a governarla al meglio con manovre tecniche proposte per la conduzione con vento contrario e per la rotazione veloce.

Durante il corsi di wingfoil si impara a conoscere e capire il vento direzionare la tavola e vela e a muoversi volando sopra una pinna chiamata foil attaccata sotto la tavola.

D - ATTIVITÀ PREVISTE E CRONOPROGRAMMA

Indicare le attività che si intendono realizzare all'interno del Progetto con evidenza dell'eventuale suddivisione in pacchetti di offerta e l'arco temporale previsto per ciascuna di esse
Dettagliare i servizi correlati (mensa, bus, pernottamento, etc.) e il valore aggiunto di ciascuno alla proposta progettuale

Indicare gli strumenti e metodologie utilizzate per attività/pacchetto

Dettagliare le modalità di organizzazione delle attività (orari, durata, suddivisione della giornata/lezione tipica ecc.)

Explicitare gli elementi di novità e attrattività delle azioni e degli strumenti

Nota bene: è necessario descrivere in modo chiaro ed esaustivo ciascuna attività, gli strumenti e le metodologie applicate poiché funzionale alla capacità attrattiva della proposta nel suo complesso oltre che alla valutazione complessiva di coerenza in sede di ammissibilità.

Le lezioni si svolgeranno la mattina dalle 10 alle 11 e il pomeriggio dalle 16 alle 17.

Per i più esigenti svolgeremo le lezioni in base alle richieste abbastanza libere cercando di venire in contacco alle esigenze dei genitori/ragazzi con surrogati impegni. Ci metteremo d'accordo volta per volta creando momenti gruppi.

I nostri corsi si svolgono con una base teorico pratico a terra, spiegazione dettagliata di ciò che si svolgerà in acqua. Ingresso in acqua con muta giubbotto salvagente e la supervisione di istruttori qualificati che affiancheranno sempre per garantire la sicurezza.

Le attrezzature che useremo sono tutte nuove con vele super leggere per l'apprendimento facilitato e divertimento assicurato.

E - RISORSE PROFESSIONALI IMPEGNATE NEL PROGETTO

Indicare le Figure previste con Ruolo; Impegno ore n.; Illustrare le competenze possedute da parte degli esperti e collaboratori rispetto al Progetto

Descrivere l'organigramma del soggetto proponente (e dal gruppo) da cui emerge chiaramente la struttura organizzativa data

Figura	Ruolo	Impegno ore	Esperienza	Titoli e Qualifiche
Istruttore	Istruttore	10	20 anni	Iko vdws