

32
COMUNI
UN SOLO
OBIETTIVO



VALLE OLONA
PER LA TUA SALUTE

UBOLDO (VA)



Aula consiliare
"Cav. Tito Zaffaroni"
Piazza S. Giovanni Bosco, 10
Uboldo (VA)



15 LUGLIO 2026

Iniziativa estesa anche al personale aziendale



COMUNE DI UBOLDO



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria
ASST Valle Olona

32 COMUNI UN SOLO OBIETTIVO



**VIVERE IN SALUTE
CON I NOSTRI PROFESSIONISTI**

DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 12.00 - ACCESSO LIBERO

Infermiere di Famiglia e Comunità: Rilevazione dei parametri vitali (pressione arteriosa, glicemia, saturazione) e consulenza infermieristica

Medico Igienista del Distretto: Attività di counseling vaccinale (es. verifica della copertura antitetanica, orientamento sul vaccino per lo pneumococco per la popolazione anziana)

Fisioterapista: Informazione e prevenzione sul rischio di cadute domestiche, indicazioni su come ottimizzare gli ambienti di casa (es. gestione dei tappeti) e supporto pratico ai caregiver per la mobilizzazione degli anziani

Orientamento ai Servizi: Promozione dei gruppi di supporto psicologico e sociale per i caregiver e istruzioni pratiche su come attivare l'Assistenza Domiciliare Integrata (ADI)

DALLE ORE 13.30 ALLE ORE 15.30

su prenotazione all'indirizzo e-mail sindaco@comune.uboldo.va.it

Dietista (Servizio Personalizzato): Consulenza mirata alla sana alimentazione, con focus particolare su bambini e ragazzi per la prevenzione dei disturbi alimentari e spunti per merende sane



COMUNE DI UBOLDO



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria
ASST Valle Olona