



PRENOTAZIONE MENU ESTIVO 2026 DOMICILIARI GARGNANO 1ª SETTIMANA



	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO
☐	Pasta al ragù di bovino*	☐	Pasta alle zucchine	☐	Pasta aglio e olio	☐	Risotto ai formaggi	☐	Gnocchi alla romana* gratinati	☐	Pasta al tonno e pomodoro
☐	Minestrina	☐	Minestra di farro	☐	Minestrina	☐	Ravioli di carne* in brodo	☐	Minestra di riso e prezzemolo	☐	Semolino
☐	Riso in bianco	☐	Riso in bianco	☐	Riso in bianco	☐	Pasta in bianco	☐	Pasta in bianco	☐	Riso in bianco
☐	Cotoletta di pollo*	☐	Polpette di manzo* alla pizzaiola	☐	Robiola	☐	Bistecca di pollo	☐	Prosciutto crudo e melone	☐	Filetto di merluzzo* alla mugnaia
☐	Formaggi misti	☐	Involtini di prosciutto e formaggio	☐	Hamburger di manzo*	☐	Uova sode	☐	Lesso di manzo	☐	Frittata
☐	Patate al forno	☐	Fagiolini* all'olio	☐	Spinaci* al vapore	☐	Cipolle* al forno	☐	Peperoni lessi	☐	Patate prezzemolate
☐	Insalata mista	☐	Insalata mista	☐	Insalata mista	☐	Insalata mista	☐	Insalata mista	☐	Insalata mista
☐	Frutta fresca	☐	Frutta fresca	☐	Frutta fresca	☐	Frutta fresca	☐	Frutta fresca	☐	Frutta fresca
☐	Mousse di frutta	☐	Mousse di frutta	☐	Mousse di frutta	☐	Mousse di frutta	☐	Mousse di frutta	☐	Mousse di frutta
☐	Yogurt	☐	Yogurt	☐	Yogurt	☐	Yogurt	☐	Yogurt	☐	Yogurt
☐	Budino	☐	Budino	☐	Budino	☐	Budino	☐	Budino	☐	Budino
☐	Pane comune	☐	Pane comune	☐	Pane comune	☐	Pane comune	☐	Pane comune	☐	Pane comune
☐	Pane integrale	☐	Pane integrale	☐	Pane integrale	☐	Pane integrale	☐	Pane integrale	☐	Pane integrale
☐	Acqua naturale 0,5l	☐	Acqua naturale 0,5l	☐	Acqua naturale 0,5l	☐	Acqua naturale 0,5l	☐	Acqua naturale 0,5l	☐	Acqua naturale 0,5l
☐	Acqua frizzante 0,5l	☐	Acqua frizzante 0,5l	☐	Acqua frizzante 0,5l	☐	Acqua frizzante 0,5l	☐	Acqua frizzante 0,5l	☐	Acqua frizzante 0,5l

* Materia prima di base congelata e/o surgelata

In ottemperanza a quanto previsto dal Reg. CE 1169/11 in caso di necessità sugli ingredienti utilizzati e gli allergeni ivi contenuti si prega di rivolgersi al Referente del Servizio

NB. Il pasto comprende un primo piatto, un secondo piatto, un contorno, frutta o dessert, acqua o vino e pane - Si ricorda di barrare solo una scelta per portata



PRENOTAZIONE MENU ESTIVO 2026 DOMICILIARI GARGNANO 2ª SETTIMANA



	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO
O	Tortelli di carne* panna e prosciutto	O	Pasta al pesto	O	Risotto allo zafferano	O	Pasta al pomodoro	O	Gnocchetti di zucca*	O	Risotto agli asparagi*
O	Minestra d'orzo con verdure	O	Vellutata di zucchine	O	Crema di ceci	O	Minestra di farro	O	Tortellini di carne* in brodo	O	Passato di verdura*
O	Pasta in bianco	O	Riso in bianco	O	Pasta in bianco	O	Riso in bianco	O	Pasta in bianco	O	Pasta in bianco
O	Caprese	O	Polpette di verdure* e ricotta	O	Scaloppina di pollo al limone	O	Luganica	O	Arrosto di tacchino	O	Filetto di persico* gratinato
O	Hamburger di manzo*	O	Affettati misti	O	Polpette di tonno	O	Mozzarella	O	Cappello del prete in salsa verde	O	Uova sode farcite
O	Carciofi* al forno	O	Carote* al vapore	O	Fagiolini* trifolati	O	Biete erbette* al vapore	O	Patate al forno	O	Piselli* in umido
O	Insalata mista	O	Insalata mista	O	Insalata mista	O	Insalata mista	O	Insalata mista	O	Insalata mista
O	Frutta fresca	O	Frutta fresca	O	Frutta fresca	O	Frutta fresca	O	Frutta fresca	O	Frutta fresca
O	Mousse di frutta	O	Mousse di frutta	O	Mousse di frutta	O	Mousse di frutta	O	Mousse di frutta	O	Mousse di frutta
O	Yogurt	O	Yogurt	O	Yogurt	O	Yogurt	O	Yogurt	O	Yogurt
O	Budino	O	Budino	O	Budino	O	Budino	O	Budino	O	Budino
O	Pane comune	O	Pane comune	O	Pane comune	O	Pane comune	O	Pane comune	O	Pane comune
O	Pane integrale	O	Pane integrale	O	Pane integrale	O	Pane integrale	O	Pane integrale	O	Pane integrale
O	Acqua naturale 0,5l	O	Acqua naturale 0,5l	O	Acqua naturale 0,5l	O	Acqua naturale 0,5l	O	Acqua naturale 0,5l	O	Acqua naturale 0,5l
O	Acqua frizzante 0,5l	O	Acqua frizzante 0,5l	O	Acqua frizzante 0,5l	O	Acqua frizzante 0,5l	O	Acqua frizzante 0,5l	O	Acqua frizzante 0,5l

* Materia prima di base congelata e/o surgelata

In ottemperanza a quanto previsto dal Reg. CE 1169/11 in caso di necessità sugli ingredienti utilizzati e gli allergeni ivi contenuti si prega di rivolgersi al Referente del Servizio

NB. Il pasto comprende un primo piatto, un secondo piatto, un contorno, frutta o dessert, acqua o vino e pane - Si ricorda di barrare solo una scelta per portata

**PRENOTAZIONE MENU ESTIVO 2026 DOMICILIARI GARGNANO 3ª SETTIMANA**

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO
☐	Pasta all'amatriciana	☐	Pasta al ragù di bovino*	☐	Risotto alle zucchine	☐	Pasta al pomodoro	☐	Minestra di riso	☐	Ravioli di ricotta e spinaci* al burro e salvia
☐	Minestrone di verdure*	☐	Crema di piselli*	☐	Minestrina	☐	Minestrone	☐	Minestrina	☐	Passato di verdure* con crostini
☐	Riso in bianco	☐	Riso in bianco	☐	Pasta in bianco	☐	Riso in bianco	☐	Pasta in bianco	☐	Riso in bianco
☐	Lingua in salsa verde	☐	Cotoletta di pollo	☐	Tacchino tonnato	☐	Polpette di manzo* al forno	☐	Polenta e gorgonzola	☐	Filetto di platessa* gratinato
☐	Formaggi misti	☐	Uova strapazzate	☐	Pizza farcita	☐	Bocconcini di mozzarella	☐	Polpette di legumi	☐	Affettati misti
☐	Peperonata	☐	Fagiolini* all'olio	☐	Carote* al vapore	☐	Biete erbette* al vapore	☐	Pomodori gratinati	☐	Patate prezzemolate
☐	Insalata mista	☐	Insalata mista	☐	Insalata mista	☐	Insalata mista	☐	Insalata mista	☐	Insalata mista
☐	Frutta fresca	☐	Frutta fresca	☐	Frutta fresca	☐	Frutta fresca	☐	Frutta fresca	☐	Frutta fresca
☐	Mousse di frutta	☐	Mousse di frutta	☐	Mousse di frutta	☐	Mousse di frutta	☐	Mousse di frutta	☐	Mousse di frutta
☐	Yogurt	☐	Yogurt	☐	Yogurt	☐	Yogurt	☐	Yogurt	☐	Yogurt
☐	Budino	☐	Budino	☐	Budino	☐	Budino	☐	Budino	☐	Budino
☐	Pane comune	☐	Pane comune	☐	Pane comune	☐	Pane comune	☐	Pane comune	☐	Pane comune
☐	Pane integrale	☐	Pane integrale	☐	Pane integrale	☐	Pane integrale	☐	Pane integrale	☐	Pane integrale
☐	Acqua naturale 0,5l	☐	Acqua naturale 0,5l	☐	Acqua naturale 0,5l	☐	Acqua naturale 0,5l	☐	Acqua naturale 0,5l	☐	Acqua naturale 0,5l
☐	Acqua frizzante 0,5l	☐	Acqua frizzante 0,5l	☐	Acqua frizzante 0,5l	☐	Acqua frizzante 0,5l	☐	Acqua frizzante 0,5l	☐	Acqua frizzante 0,5l

* Materia prima di base congelata e/o surgelata

In ottemperanza a quanto previsto dal Reg. CE 1169/11 in caso di necessità sugli ingredienti utilizzati e gli allergeni ivi contenuti si prega di rivolgersi al Referente del Servizio

NB. Il pasto comprende un primo piatto, un secondo piatto, un contorno, frutta o dessert, acqua o vino e pane - Si ricorda di barrare solo una scelta per portata



PRENOTAZIONE MENU ESTIVO 2026 DOMICILIARI GARGNANO 4ª SETTIMANA



	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO
O	Pasta al pesto	O	Spaztles* panna e speck	O	Pasta al pomodoro	O	Risotto alla barbabietola e certosa	O	Minestra d'orzo	O	Pasta all'amatriciana
O	Minestra d'orzo	O	Minestra di lenticchie	O	Crema di patate e porri	O	Zuppa di farro	O	Minestrina	O	Minestrina
O	Riso in bianco	O	Pasta in bianco	O	Riso in bianco	O	Pasta in bianco	O	Pasta in bianco	O	Riso in bianco
O	Roast beef olio e limone	O	Polpette di pollo e tacchino* al pomodoro	O	Sovracoscia di pollo	O	Frittata alle verdure	O	Salamine e polenta	O	Cotoletta di merluzzo *
O	Formaggi misti	O	Wurstel alla griglia	O	Insalata di manzo	O	Affettati misti	O	Polpettine di tonno	O	Uova sode
O	Zucchine* gratinate	O	Fagiolini* trifolati	O	Carciofi* al forno	O	Peperonata	O	Zucchine* al vapore	O	Purè di patate
O	Insalata mista	O	Insalata mista	O	Insalata mista	O	Insalata mista	O	Insalata mista	O	Insalata mista
O	Frutta fresca	O	Frutta fresca	O	Frutta fresca	O	Frutta fresca	O	Frutta fresca	O	Frutta fresca
O	Mousse di frutta	O	Mousse di frutta	O	Mousse di frutta	O	Mousse di frutta	O	Mousse di frutta	O	Mousse di frutta
O	Yogurt	O	Yogurt	O	Yogurt	O	Yogurt	O	Yogurt	O	Yogurt
O	Budino	O	Budino	O	Budino	O	Budino	O	Budino	O	Budino
O	Pane comune	O	Pane comune	O	Pane comune	O	Pane comune	O	Pane comune	O	Pane comune
O	Pane integrale	O	Pane integrale	O	Pane integrale	O	Pane integrale	O	Pane integrale	O	Pane integrale
O	Acqua naturale 0,5l	O	Acqua naturale 0,5l	O	Acqua naturale 0,5l	O	Acqua naturale 0,5l	O	Acqua naturale 0,5l	O	Acqua naturale 0,5l
O	Acqua frizzante 0,5l	O	Acqua frizzante 0,5l	O	Acqua frizzante 0,5l	O	Acqua frizzante 0,5l	O	Acqua frizzante 0,5l	O	Acqua frizzante 0,5l

* Materia prima di base congelata e/o surgelata

In ottemperanza a quanto previsto dal Reg. CE 1169/11 in caso di necessità sugli ingredienti utilizzati e gli allergeni ivi contenuti si prega di rivolgersi al Referente del Servizio

NB. Il pasto comprende un primo piatto, un secondo piatto, un contorno, frutta o dessert, acqua o vino e pane - Si ricorda di barrare solo una scelta per portata