

## COMUNICATO STAMPA

### **Maschere da snorkeling full-face: informazione e prevenzione per la sicurezza dei bambini**

*Da evitare nei bambini di età inferiore ai 6 anni per il rischio di riduzione dell'ossigenazione (ipossia)*

Con una nota del Ministero della Salute è stata richiamata l'attenzione sui potenziali rischi associati all'utilizzo delle maschere da snorkeling **full-face**. Si tratta di dispositivi che coprono l'intero volto consentendo di respirare contemporaneamente con naso e bocca. Sebbene siano apprezzate per il comfort e la facilità d'uso, **non sono indicate per i bambini di età inferiore ai 6 anni**.

Nei bambini più piccoli, il volume d'aria contenuto all'interno della maschera può essere superiore a quello che riescono a movimentare con un singolo atto respiratorio. Questa condizione può favorire la reinalazione di anidride carbonica (CO<sub>2</sub>), con una riduzione dell'apporto di ossigeno e determinare una riduzione dell'ossigenazione (ipossia).

L'accumulo di anidride carbonica può manifestarsi con sintomi inizialmente poco evidenti, che richiedono un'immediata attenzione: rallentamento dei movimenti, affanno e difficoltà respiratoria, mal di testa e vertigini, confusione mentale, perdita improvvisa di coscienza, con conseguente elevato rischio di annegamento.

Per questo motivo è fondamentale adottare semplici misure di prevenzione. Come già ricordato dal Ministero della Salute, le aziende produttrici hanno già aggiornato le informazioni sugli imballaggi delle maschere ed hanno operato migliorie alla progettazione delle maschere.

#### **Le raccomandazioni**

- **Non utilizzare maschere snorkeling full-face nei bambini di età inferiore ai 6 anni.**
- Preferire sotto i 6 anni la tradizionale **maschera oculare con boccaglio**
- Anche nei bambini di età superiore ai 6 anni, l'utilizzo delle maschere full-face deve avvenire **esclusivamente sotto la costante e ravvicinata supervisione di un adulto**, mantenendosi sempre a una distanza tale da poter intervenire tempestivamente.

L'informazione e la prevenzione rappresentano gli strumenti più efficaci per vivere il mare in sicurezza. Una scelta consapevole dell'attrezzatura e una sorveglianza continua consentono di ridurre significativamente i rischi e di garantire un'esperienza di snorkeling sicura per tutti.

#### **UFFICIO STAMPA**

**DIREZIONE GENERALE**  
VIA ARMANDO FABÍ SNC  
03100 FROSINONE  
FISSO: 0775 8823357 - 0775 8823362  
E-MAIL AREA: [UFFICIOSTAMPA@ASLFROSINONE.IT](mailto:UFFICIOSTAMPA@ASLFROSINONE.IT)  
[WWW.ASL.FR.IT](http://WWW.ASL.FR.IT)