



Città di Mondovì

Provincia di Cuneo

DIPARTIMENTO ISTRUZIONE – CULTURA – SPORT – ASSISTENZA – TEMPO LIBERO

**AVVISO RIVOLTO AD ASSOCIAZIONI E SOCIETÀ SPORTIVE
DILETTANTISTICHE CON SEDE A MONDOVI' PER LA COPROGETTAZIONE
DELLE ATTIVITÀ RELATIVE AL PROGETTO “MoviMenti”
FINANZIATO DALLA FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI CUNEO**

Il Comune di Mondovì ha candidato, in qualità di capofila, il progetto “MoviMenti” (allegato al presente avviso) a valere sul bando “Sport per tutti” della Fondazione CRC, con esito positivo.

L'obiettivo della progettualità è quello di promuovere l'attività fisica sin dalla primissima infanzia perché, oltre ad essere divertente, sostiene in particolare la crescita e lo sviluppo dell'apparato cardiorespiratorio e muscolo-scheletrico e delle funzioni cognitive. Il movimento contribuisce inoltre a ridurre ansia e depressione, può aiutare a costruire fiducia e autostima, a stabilire abitudini di vita sane a lungo termine e favorisce l'interazione e l'integrazione sociale.

Il progetto individua due azioni principali per la realizzazione di questi obiettivi:

- **Benessere in gioco:** momenti di confronto e di formazione con esperti del settore, come psicologi dello sport, nutrizionisti, psicomotricisti e uno o più esperti del benessere rivolti a famiglie e operatori sportivi. I contenuti evidenzieranno i benefici dell'attività sportiva non solo sulla salute fisica ma anche su quella mentale (combattere la sfiducia in se stessi, la timidezza o lo stress, l'ansia da prestazione o la paura della sconfitta);
- **Movimenti in gioco:** quest'azione si rivolge a tutti i bambini del territorio nella fascia 0-12 anni, anche a chi non pratica sport in modo continuativo e prevede la realizzazione per ciascuna fascia di età di attività sportive aperte a tutti. A seconda delle esigenze specifiche di ciascuna fascia d'età si potranno definire attività continuative quali ad esempio percorsi di avvicinamento o conoscenza dello sport o appuntamenti multi-sport.

Relativamente alla messa a terra dell'azione *Movimenti in gioco*, la scelta delle attività da proporre dovrà essere strettamente legata alla fascia di età e alle esigenze psicofisiche dei bambini.

Per la scelta delle attività motorie e sportive da proporre ai bambini della fascia di età 3-12 anni, il Comune di Mondovì intende sviluppare un approccio partecipativo e di coprogettazione con le realtà sportive locali.

Per raggiungere questo obiettivo, chiediamo che le associazioni e le società sportive dilettantistiche con sede a Mondovì propongano attività strutturate in modalità non agonistica, capaci di promuovere il benessere fisico, emotivo e relazionale dei bambini.

Al fine di partecipare alla realizzazione delle attività da proporre, si chiede di presentare proposte progettuali concrete e coerenti con gli obiettivi di progetto, e che si focalizzino in particolare sulla promozione dell'attività fisica, sullo sviluppo delle competenze sociali e relazionali dei bambini e sulla creazione di contesti di gioco sicuri e inclusivi.

Particolare attenzione sarà rivolta alle proposte che prevedono attività nei parchi e negli spazi pubblici all'aperto, riconosciuti come contesti privilegiati per favorire la partecipazione, stimolare la socialità tra i bambini e le famiglie e valorizzare il territorio come luogo educativo diffuso.

Attraverso questo processo di coprogettazione, il Comune di Mondovì intende rafforzare il legame con le realtà sportive locali, promuovendo una rete di collaborazione stabile e sinergica, capace di generare benefici duraturi per i bambini, le famiglie e l'intera comunità.

Si evidenzia che le medesime associazioni e società partecipanti dovranno rendersi disponibili a partecipare all'azione formativa di Benessere in gioco, al fine di aumentare la consapevolezza degli operatori sportivi sull'importanza degli aspetti emotivi e relazionali legati all'attività motoria.

Le attività progettate potranno ricoprire un arco temporale massimo di 18 mesi e dovranno essere realizzate da una rete di partner.

Le associazioni e le società sportive dilettantistiche interessate a far parte della rete di partenariato e a co-progettare insieme al Comune di Mondovì le azioni da proporre ai beneficiari nella fascia d'età 3-12 anni potranno esprimere il proprio interesse compilando l'allegato modello A atto a specificare:

- Referente indicato per il progetto;
- Attività e competenze proprie dell'associazione o società sportiva dilettantistica;
- Attività che si intendono proporre e per quale target di età;
- Budget indicativo per la realizzazione delle attività (per importi orari di attività – afferente ai costi del personale - e per acquisto beni);

- Eventuale cofinanziamento anche in termini di valorizzazione di risorse umane o utilizzazione di spazi.

La candidatura va inoltrata all'indirizzo PEC comune.mondovi@postecert.it entro il 09/09/2026 alle ore 12:00.

Tutte le associazioni e le società sportive dilettantistiche che inoltreranno una candidatura verranno invitate al tavolo di coprogettazione che si terrà martedì 15 settembre p.v. ore 14.00 presso la Sala Bianca – 1° piano Palazzo Comunale.

Il Comune si riserva in ogni caso di stabilire il budget da allocare ad ogni soggetto partecipante in base al numero di adesioni ricevute e comunque nei limiti di quanto disponibile a bilancio circa la realizzazione del presente progetto. Costituisce titolo preferenziale per l'allocazione del budget lo svolgimento di sport di squadra e non essere già beneficiario di un contributo da parte di Fondazione CRC per il bando Sport per tutti.

Il presente avviso non costituisce proposta contrattuale e non vincola in nessun modo il Comune di Mondovì che sarà libero di sospendere, modificare ed annullare, in tutto o in parte, il procedimento con atto motivato ed avviare altre procedure, senza che i soggetti che hanno manifestato interesse in base al presente avviso possano vantare alcuna pretesa.

IL DIRIGENTE

Dott. Diego Sgarlato