

MENU PRIMAVERA-ESTATE 2026

in vigore dal 04 aprile 2026 al 31 ottobre 2026



Comune di Sergnano

Menu' primaverile scuola primaria

IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Insalata mista primavera Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	risotto alla parmigiana (7-9) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) carote julienne Pane (1) Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico (1-7) Scaloppina di pollo al limone (1) fagiolini * Pane (1) Frutta	passato*di legumi con orzo (1-7-9) polpette di manzo* (1-3-7) patate * Pane (1) Frutta	
SETTIMANA 2	pasta pomodoro e olive (1-7) frittata (3-7) Carote julienne Pane (1) Frutta	Riso all'inglese (9-7) cubetti di merluzzo * gratinato (1- 4) carotine baby * Pane (1) Frutta	passato di verdura* con orzo(1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) insalata mista Pane (1) Frutta	agnolotti al gli aromi(1-3-7) Polpette di legumi (1) mix verdura cotta * Pane (1) Frutta	
SETTIMANA 3	Insalata mista primavera Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	Pasta pesto e pomodoro (1-7-8) polpette di tonno (1-3-4-7) fagiolini* Pane (1) Frutta	crema* di legumi con farro (1-7-9) lonza di suino al forno (1) patate e zucchine * Pane (1) Frutta	risotto allo zafferano (1-7-9) cubetto* merluzzo panato(1-3-4) pomodori in insalata Pane (1) Frutta	
SETTIMANA 4	pasta al pesto (1-7) Formaggio (7) finocchi julienne Pane (1) Frutta	Risotto al pomodoro (1-7-9) cotoletta di merluzzo* (1-3-4) pomodori e mais Pane (1) Frutta	vellutata di verdura* con orzo(1-7-9) Fusi di pollo al forno patate al forno* Pane (1) Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico (1-7) tortino di legumi (1-3-7) insalata mista con mais Pane (1) Frutta	
SETTIMANA 5	Risotto alla parmigiana(1-7-9) sformato di frittata con verdure (1-3-7) carote julienne Pane (1) Frutta	insalata mista primavera Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	Pasta alle olive(1-7) merluzzo * al forno con farina di mais (4) fagiolini * Pane (1) Frutta	Crema* di legumi con farro (1-7-9) Scaloppina di pollo al limone(1) pomodori in insalata Pane (1) Frutta	
SETTIMANA 6	pasta pomodoro e olive (1-7) Mozzarella carote julienne Pane (1) Frutta	insalata con pomodori Pasta al ragù Pane (1) Frutta	Risotto con ceci(1-7-8) Merluzzo* al forno(1-4) finocchi in insalata Pane (1) Frutta	Passato di verdura*con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) patate e zucchine * Pane (1) Frutta	

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – “ALLERGENI”)

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

* UTILIZZO DI SALE IODATO

* prodotto surgelato/congelato

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anquira,uva (secondo stagionalità)

*NEI PIATTI A BASE DI FARINE POTREBBERO ESSERE PRESENTI TRACCE DI SOIA E SENAPE