



COMUNE DI CHIARAMONTI

CITTA' METROPOLITANA DI SASSARI

AVVISO ALLA CITTADINANZA

SOGGIORNO TERMAL/CLIMATICO PRESSO LE TERME DI FORDONGIANUS

L'Amministrazione Comunale informa la cittadinanza che è in programma un soggiorno termale/climatico rivolto ai residenti over 50, presso le Terme di Fordongianus, dal 25 ottobre 2026 al 29 ottobre 2026, della durata di 5 giorni e 4 notti.

La proposta della struttura è prevista per un numero minimo di 15 partecipanti adulti.

1. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Per il soggiorno di 5 giorni/4 notti la quota prevista è:

- **€ 340,00 per persona** in camera doppia/matrimoniale;
- **€ 90,00 di supplemento** per la sistemazione in camera doppia uso singola.

Le tariffe indicate dalla struttura sono IVA inclusa.

La tassa di soggiorno è esclusa e dovrà essere corrisposta in loco.

2. CONTRIBUTO DEL COMUNE

Sulla base del numero delle manifestazioni di interesse pervenute, l'Amministrazione Comunale valuterà la possibilità e l'entità di un'integrazione comunale alla quota di partecipazione, compatibilmente con le risorse disponibili.

3. COSA COMPRENDE IL SOGGIORNO

Il soggiorno prevede il trattamento di pensione completa, con sistemazione in camera doppia/matrimoniale standard.

4. SERVIZI E ATTIVITÀ INCLUSI

Durante il soggiorno saranno disponibili:

- utilizzo delle piscine termali, una interna e una esterna, con idromassaggi e giochi d'acqua;
- accesso all'area wellness, con biosauna, doccia cromoterapica, fiotto freddo riattivante, percorso per massaggio plantare a ciottoli di fiume e cascata a diluvio di acqua termale;
- kit SPA comprensivo di accappatoio, telo spugna per la piscina e borsa;
- cambio delle lenzuola almeno quattro volte durante il soggiorno;
- cambio quotidiano degli asciugamani e dei tovaglioli;
- utilizzo delle aree comuni, tra cui sala soggiorno, sala TV, palestra attrezzata, sala biliardo, sala lettura, sala carte, ping-pong, percorso da passeggio e giardino;
- cocktail di benvenuto all'arrivo;
- festa dell'arrivederci alla partenza.

5. PASTI

La **prima colazione** sarà servita a buffet e comprenderà, tra l'altro, bevande calde, acqua, succhi di frutta, pane, fette biscottate, biscotti, torte, croissant, frutta, affettati e formaggi, cereali, yogurt, marmellate, miele e prodotti ipocalorici e biologici.

Per **pranzo e cena** è prevista una scelta variata giornalmente, con bis di primi, secondo con contorno, dolce o frutta di stagione, ¼ di vino della casa e ½ litro di acqua minerale per persona.

La struttura prevede la possibilità di modificare il menù in presenza di particolari necessità dietetiche o intolleranze, quali, ad esempio, al glutine o al lattosio. In caso di indisposizione è previsto il servizio dei pasti in camera.

6. ATTIVITÀ RICREATIVE

La struttura propone quotidianamente un programma di attività ricreative comprendente:

- attività motorie di gruppo in piscina al mattino;
- attività ricreative pomeridiane, quali giochi di società e tornei di carte;
- intrattenimento serale con animazione;
- dimostrazioni culinarie.

7. CURE TERMALI CONVENZIONATE CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

La struttura è convenzionata con il Servizio Sanitario Nazionale. Il S.S.N. riconosce **un solo ciclo di cure termali all'anno**.

Sono previste, in alternativa:

Fango e bagno terapeutico

- visita medica di ammissione alle cure;
- 4/6 applicazioni di fango terapeutico con doccia termale;
- 4/6 bagni terapeutici con ozono.

Cure inalatorie

- visita medica di ammissione alle cure;
- 8/12 aerosol termali;
- 8/12 inalazioni termali.

IMPORTANTE: IMPEGNATIVA DEL MEDICO

Per usufruire delle cure termali in convenzione con il S.S.N. è necessario presentarsi con la **ricetta del proprio medico di base**, rossa o verde, nella quale siano indicati la patologia per cui si richiede la cura e la tipologia del ciclo termale.

Secondo quanto indicato dalla struttura, il costo a carico del partecipante è pari al **ticket di € 55,00 o € 3,10**, a seconda della situazione del beneficiario; per gli aventi diritto all'esenzione il ticket non è dovuto.

Attenzione: per coloro che sono **sprovvisi di impegnativa del medico**, la struttura prevede un'integrazione di **€ 10,00 per persona per notte**.

8. ASSISTENZA DURANTE IL SOGGIORNO

La struttura comunica che il proprio medico sarà presente durante il giorno in caso di necessità. Per le urgenze, il servizio di ricevimento sarà attivo 24 ore su 24. La struttura sarà inoltre a disposizione del gruppo per tutta la durata del soggiorno, costituendo un punto di riferimento per gli anziani e per eventuali emergenze di carattere sanitario o di altra natura.

9. ESCURSIONI FACOLTATIVE

Durante il soggiorno sarà possibile partecipare, previa prenotazione, ad alcune escursioni pomeridiane. Le escursioni sono subordinate alla disponibilità e al raggiungimento di un numero minimo di 15 partecipanti.

Sono previste:

- Visita guidata al centro storico di Oristano, comprensiva della visita al Museo Arborese e alla Torre di Mariano. Costo: € 42,00 per persona.
- Pau Visita al Museo dell'Ossidiana di Pau e passeggiata lungo il Sentiero Nero, con visita all'Officina di lavorazione. Costo: € 47,00 per persona.

I costi delle escursioni sono esclusi dalla quota del soggiorno e saranno a carico dei partecipanti interessati.

10. MANIFESTAZIONE DI INTERESSE

I cittadini interessati sono invitati a presentare la propria manifestazione di interesse utilizzando l'apposito modulo predisposto dal Comune. La raccolta delle manifestazioni di interesse consentirà all'Amministrazione Comunale di conoscere il numero effettivo degli interessati, anche ai fini della valutazione dell'eventuale contributo economico.

La manifestazione di interesse non costituisce iscrizione definitiva al soggiorno.

L'effettiva realizzazione del soggiorno è subordinata al raggiungimento del numero minimo previsto dalla struttura, pari a **15 partecipanti adulti**, nonché alla successiva definizione degli aspetti organizzativi ed economici.

SCADENZA PER LA PRESENTAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE DI INTERESSE

07 settembre 2026

Il modulo è disponibile:

- presso l'Ufficio Servizi Sociali del Comune di Chiaramonti;
- sul sito istituzionale del Comune.

Per informazioni è possibile rivolgersi all'Ufficio Servizi Sociali.

Chiaramonti, 26.08.2026

Il Responsabile del Servizio

Dott.ssa Mulas Sebastiana

