

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio Uova strapazzate Carote julienne Pane Yogurt	Gnocchi al pomodoro e basilico Platessa* gratinata Insalata e mais Pane Dolce	Crema di zucchine e piselli* con crostini Riso zucchini e piselli COTOLETTA VEGETALE Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Provola ½ porzione Verdura Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Sedanini all'olio Polpette di legumi Misto crudo Pane Frutta fresca
2	Conchiglie al pomodoro Primo sale Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Tempestina in brodo vegetale Gnocchetti sardi all'olio Polpette di pollo al limone Patate e fagiolini* Pane integrale Frutta fresca	Riso con provola affumicata Tonno Insalata mista Pane Dolce	Fusilli SOLO ZUCCHINE Hamburger di ceci Carote julienne Pane Budino	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Frittata al forno Insalata verde Pane Frutta
3	Fusilli tricolore all'olio Bastoncini di merluzzo non pre-fritti* Carote julienne Pane Dolce	Gomiti al ragù di manzo Polpette di lenticchie (1/2 porz) Fagiolini* all'olio Pane Yogurt	Pizza margherita Provola ½ porzione Verdura Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Passato di verdura con crostini Mezze penne con verdure Bocconcini di pollo Insalata e pomodori Pane Frutta fresca	Riso all'olio Uova strapazzate Insalata mista Pane Frutta fresca
4	Ravioli ricotta e spinaci in brodo Ravioli ricotta e spinaci all'olio Mozzarella Carote all'olio Pane Frutta fresca	Sedanini al pesto Tortino di verdure Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Gnocchetti sardi alle zucchine Hamburger di pollo Pomodori Pane Frutta fresca	Riso allo zafferano Polpette di platessa* Insalata e mais Pane Dolce	Fusilli integrali al ragù di lenticchie Primo sale (½ PORZIONE) Fagiolini* all'olio Pane Yogurt
5	Penne integrali al ragù di verdure Frittata al forno Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Ditali all'olio Polpette di ricotta Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Focaccia AFFETTATO DI TACCHINO Carote julienne Pane integrale ½ porzione Yogurt da bere	Crema di carote con crostini Cubetti di merluzzo* panato Misto crudo Pane Dolce	Riso con verdure Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta fresca
6	Riso allo zafferano Tonno Fagiolini* all'olio Pane Dolce	Mezze penne al pesto Pollo e peperoni (pollo alla pizzaiola) Insalata mista Pane Frutta fresca	Tempestina in brodo vegetale Frittata al forno Piselli* , patate e carote al vapore Pane Frutta fresca	Conchiglie al ragù di manzo Tortino di lenticchie (1/2 porz) Pomodori Pane integrale Yogurt	Gnocchetti sardi all'olio Provola Verdura Pane Frutta fresca