

| Settimana | Lunedì                                                                                                                             | Martedì                                                                                                                                           | Mercoledì                                                                                                                                            | Giovedì                                                                                                                                 | Venerdì                                                                                                        |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1         | Riso all'olio<br>Uova strapazzate<br>Carote julienne<br>Pane<br>Yogurt                                                             | Gnocchi al pomodoro e basilico<br>Platessa* gratinata<br>Insalata e mais<br>Pane<br>Dolce                                                         | Crema di zucchine e piselli* con<br>crostini<br>Riso zucchini e piselli<br><b>COTOLETTA VEGETALE</b><br>Fagiolini* all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca | Pizza margherita<br>Provola ½ porzione<br>Verdura<br>Pane integrale (1/2 porzione)<br>Frutta fresca                                     | Sedanini all'olio<br>Polpette di legumi<br>Misto crudo<br>Pane<br>Frutta fresca                                |
| 2         | Conchiglie al pomodoro<br>Primo sale<br>Spinaci* all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca                                                 | Tempestina in brodo<br>vegetale<br>Gnocchetti sardi all'olio<br><b>POLPETTE DI SOIA</b><br>Patate e fagiolini*<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Riso con provola<br>affumicata<br>Tonno<br>Insalata mista<br>Pane<br>Dolce                                                                           | Fusilli <b>SOLO ZUCCHINE</b><br>Hamburger di ceci<br>Carote julienne<br>Pane<br>Budino                                                  | Ravioli ricotta e spinaci all'olio<br>Frittata al forno<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta                    |
| 3         | Fusilli tricolore all'olio<br>Bastoncini di merluzzo non<br>pre-fritti*<br>Carote julienne<br>Pane<br>Dolce                        | <b>PASTA AL POMODORO</b><br>Polpette di lenticchie <b>PORZ</b><br><b>INTERA</b><br>Fagiolini* all'olio<br>Pane<br>Yogurt                          | Pizza margherita<br>Provola ½ porzione<br>Verdura<br>Pane integrale (1/2 porzione)<br>Frutta fresca                                                  | Passato di verdura con crostini<br>Mezze penne con verdure<br><b>COTOLETTA VEGETALE</b><br>Insalata e pomodori<br>Pane<br>Frutta fresca | Riso all'olio<br>Uova strapazzate<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca                                   |
| 4         | Ravioli ricotta e spinaci in brodo<br>Ravioli ricotta e spinaci all'olio<br>Mozzarella<br>Carote all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca | Sedanini al pesto<br>Tortino di verdure<br>Insalata mista<br>Pane integrale<br>Frutta fresca                                                      | Gnocchetti sardi alle zucchine<br><b>HAMBURGER VEGETALE</b><br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta fresca                                                     | Riso allo zafferano<br>Polpette di platessa*<br>Insalata e mais<br>Pane<br>Dolce                                                        | Fusilli integrali al ragù di<br>lenticchie<br>Primo sale (½ PORZIONE)<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane<br>Yogurt |
| 5         | Penne integrali al ragù di verdure<br>Frittata al forno<br>Spinaci* all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca                              | Ditali all'olio<br>Polpette di ricotta<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca                                                            | Focaccia<br><b>FORMAGGIO</b><br>Carote julienne<br>Pane integrale ½ porzione<br>Yogurt da bere                                                       | Crema di carote con crostini<br>Cubetti di merluzzo* panato<br>Misto crudo<br>Pane<br>Dolce                                             | Riso con verdure<br>Polpette di legumi<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta fresca                              |
| 6         | Riso allo zafferano<br>Tonno<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane<br>Dolce                                                               | Mezze penne al pesto<br><b>POLPETTE DI SOIA IN UMIDO</b><br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca                                               | Tempestina in brodo<br>vegetale<br>Frittata al forno<br>Piselli*, patate e carote al<br>vapore<br>Pane<br>Frutta fresca                              | <b>PASTA AL POMODORO</b><br>Tortino di lenticchie <b>PORZ INTERA</b><br>Pomodori<br>Pane integrale<br>Yogurt                            | Gnocchetti sardi all'olio<br>Provola<br>Verdura<br>Pane<br>Frutta fresca                                       |