

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio Uova strapazzate Carote julienne Pane Yogurt	Gnocchi al pomodoro e basilico LEGUMI Insalata e mais Pane Dolce	Crema di zucchine e piselli* con crostini <i>Riso zucchini e piselli</i> COTOLETTA VEGETALE Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Provola ½ porzione Verdura Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Sedanini all'olio Polpette di legumi Misto crudo Pane Frutta fresca
2	Conchiglie al pomodoro Primo sale Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Tempestina in brodo vegetale <i>Gnocchetti sardi all'olio</i> POLPETTE DI SOIA Patate e fagiolini* Pane integrale Frutta fresca	Riso con provola affumicata LEGUMI Insalata mista Pane Dolce	Fusilli SOLO ZUCCHINE Hamburger di ceci Carote julienne Pane Budino	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Frittata al forno Insalata verde Pane Frutta
3	Fusilli tricolore all'olio LEGUMI Carote julienne Pane Dolce	PASTA AL POMODORO Polpette di lenticchie PORZ INTERA Fagiolini* all'olio Pane Yogurt	Pizza margherita Provola ½ porzione Verdura Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Passato di verdura con crostini <i>Mezze penne con verdure</i> COTOLETTA VEGETALE Insalata e pomodori Pane Frutta fresca	Riso all'olio Uova strapazzate Insalata mista Pane Frutta fresca
4	Ravioli ricotta e spinaci in brodo <i>Ravioli ricotta e spinaci all'olio</i> Mozzarella Carote all'olio Pane Frutta fresca	Sedanini al pesto Tortino di verdure Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Gnocchetti sardi alle zucchine HAMBURGER VEGETALE Pomodori Pane Frutta fresca	Riso allo zafferano LEGUMI Insalata e mais Pane Dolce	Fusilli integrali al ragù di lenticchie Primo sale (½ PORZIONE) Fagiolini* all'olio Pane Yogurt
5	Penne integrali al ragù di verdure Frittata al forno Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Ditali all'olio Polpette di ricotta Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Focaccia FORMAGGIO Carote julienne Pane integrale ½ porzione Yogurt da bere	Crema di carote con crostini LEGUMI Misto crudo Pane Dolce	Riso con verdure Polpette di legumi Insalata verde Pane Frutta fresca
6	Riso allo zafferano LEGUMI Fagiolini* all'olio Pane Dolce	Mezze penne al pesto POLPETTE DI SOIA IN UMIDO Insalata mista Pane Frutta fresca	Tempestina in brodo vegetale Frittata al forno Piselli* , patate e carote al vapore Pane Frutta fresca	PASTA AL POMODORO Tortino di lenticchie PORZ INTERA Pomodori Pane integrale Yogurt	Gnocchetti sardi all'olio Provola Verdura Pane Frutta fresca