

Yoga in Gioco!



Tre sabati mattina per bambine e bambini
dai 6 agli 11 anni alla scoperta dello yoga

5, 12 e 19 settembre 2026 | ore 9-10

Nel parco adiacente alla chiesetta degli Alpini
via Carlo Bonardi, Iseo

A cura di educatrici e educatori della Cooperativa sociale La Vela,
in collaborazione con **Simona Belli, istruttrice di Yoga Educativo**

Porta
un amico
un'amica

gira la proposta anche ad amici e amiche,
lo yoga all'aperto è adatto a tutte/i!

Cose da portare:

un tappetino (o salviettone),
abbigliamento comodo, acqua da bere

In caso di pioggia gli incontri saranno annullati

Gli incontri sono **gratuiti** con iscrizione obbligatoria

Per informazioni e iscrizioni:

sostegnofamiglie.ambito5@lavela.org

L'intervento "SPRINT! LOMBARDIA INSIEME" DGR N. XII/1904 del 19 febbraio 2024
è realizzato nell'ambito delle iniziative promosse nel quadro della Politica di Coesione 2021-2027
ed in particolare del Programma Regionale cofinanziato dal Fondo Sociale Europeo Plus - CUP: F44H25000190004