



Comune di
Villa Bartolomea

SABATO 5 SETTEMBRE
VILLA GHEDINI - VILLA BARTOLOMEA

OPEN DAY

IL GIORNO GIUSTO PER PROVARE QUALCOSA DI NUOVO

ORE 15.00	DANZA MODERNA con Giordano Borghesani
ORE 15.20	GARUDA con Caterina Pezzoli
ORE 15.40	PILATES con Caterina Pezzoli
ORE 16.00	KARATE BIMBI con Maurizio Mingotti
ORE 16.20	TAI CHI FU STYLE con Maurizio Mingotti
ORE 16.40	PROPEDEUTICA ALLO YOGA con Patrizia Cavallaro
ORE 17.00	GINNASTICA DOLCE con Serena Cagalli e Andrea Bigini
ORE 17.20	ZUMBA FITNESS con Maurizia Bisighin
ORE 17.40	AEROBICA con Maurizia Bisighin
ORE 18.00	AMERICAN DANCE con Mirko Mion

Durante il pomeriggio saranno inoltre presenti la Dott.ssa Federica Ferrazzini (psicologa e psicoterapeuta) e Gianna Coltro (Doula ed Educatrice N.I.F.) del progetto MAMME PER MANO.

PORTA IL TUO TAPPETTINO!

