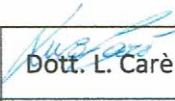
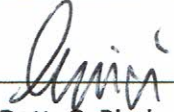


	PROVINCIA DI FROSINONE ccp n. 13197033 P.zza Gramsci,13 - 03100 Frosinone cod. fisc. 01 633 570 609 tel.07752191 – Web: www.provincia.fr.it		
	Settore	Servizio	Ufficio
	PATRIMONIO, SVILUPPO E MOBILITA'	PREVENZIONE E PROTEZIONE	DATORE LAVORO

GESTIONE EMERGENZA COVID-19 ***OPUSCOLO INFORMATIVO PER I*** ***DIPENDENTI E PER I COLLABORATORI*** ***ESTERNI***



00	02/04/2020	 Dott. L. Carè	In fase di elezione	 Dott. G. Ricci	RICCARDI FERDINANDO 02.04.2020 15:21:13 UTC Dott. F. Riccardi
Rev.	Data	Redatto RSPP	Consultato RLS	Consultato Medico Competente	Approvato Datore di Lavoro

Cosa posso fare per proteggermi?

Mantieniti informato sulla diffusione dell'epidemia, disponibile sul sito dell'OMS e adotta le seguenti misure di protezione personale:

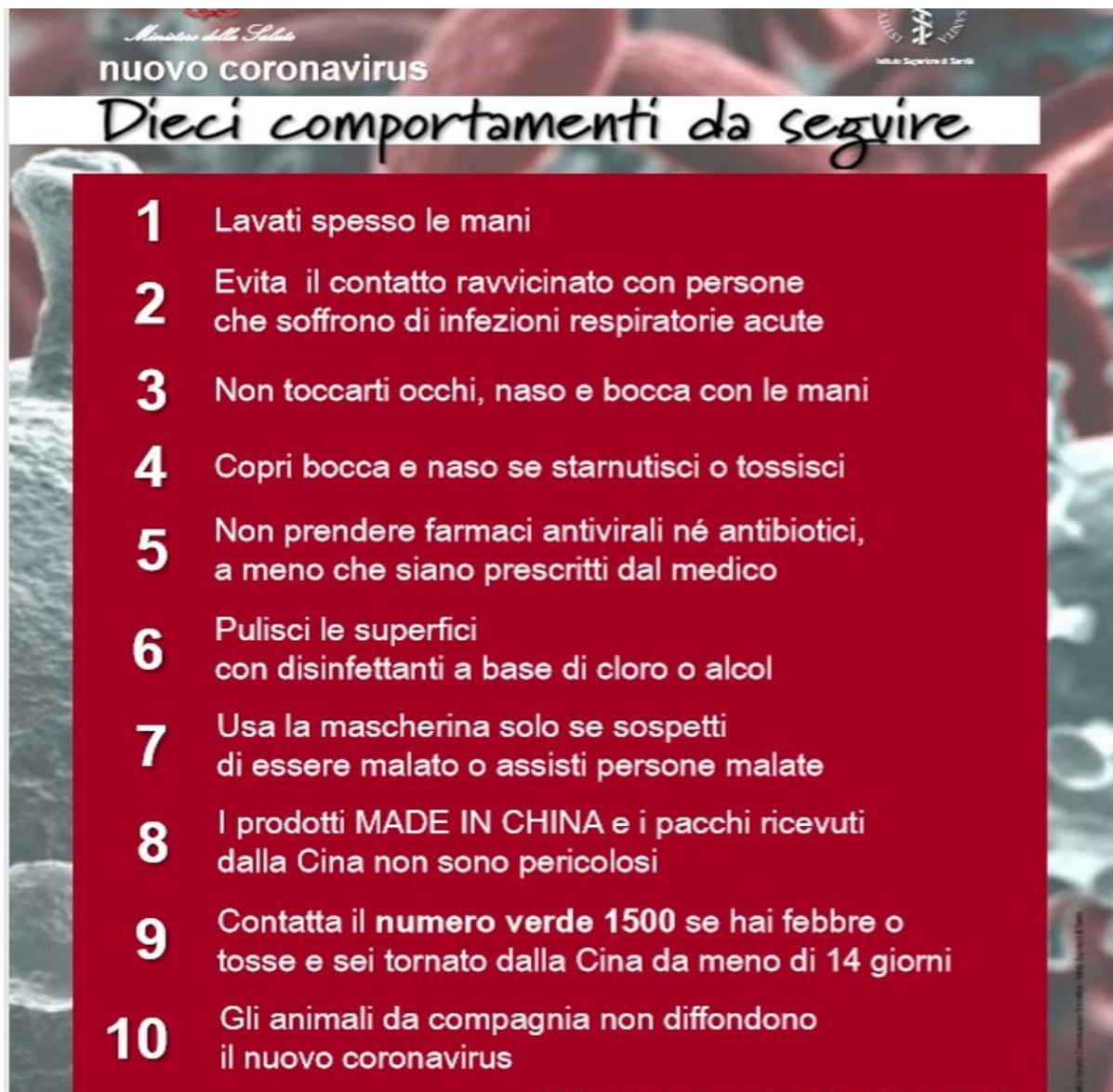
- ✓ lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcool per eliminare il virus dalle tue mani;
- ✓ mantieni una certa distanza – almeno un metro – dalle altre persone, in particolare se tossiscono o starnutiscono o se hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso col respiro a distanza ravvicinata. Qualora ci si renda conto che per una determinata attività non fosse possibile garantire la distanza minima di un metro, o per causa forza maggiore non si hanno a disposizione mezzi di protezione, non si procederà con la suddetta attività, e se ne darà immediata comunicazione al proprio Dirigente, che sentito il Datore di Lavoro, provvederà alla programmazione delle azioni conseguenti;
- ✓ evita di toccarti occhi, naso e bocca con le mani se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie e hai viaggiato di recente (in ambito Nazionale o Internazionale) o se sei stato in stretto contatto con una persona ritornata da luoghi ad alta diffusione del Virus Covid-19 e/o affetta da malattia respiratoria;
- ✓ se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie e hai viaggiato di recente (in

ambito Nazionale o Internazionale) o se sei stato in stretto contatto con una persona ritornata da luoghi ad alta diffusione del Virus Covid-19 e/o affetta da malattia respiratoria, segnalalo al numero gratuito “1500”, istituito dal Ministero della salute. Ricorda che esistono diverse cause di malattie respiratorie e il nuovo coronavirus può essere una di queste;

- ✓ se hai sintomi lievi e non sei stato recentemente in Cina o non sei stato in contatto con persone contagiate in Italia o non sei stato in zone ad alta diffusione del contagio, rimani a casa fino alla risoluzione dei sintomi applicando le misure di igiene, che comprendono l'igiene delle mani (lavare spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni alcoliche) e delle vie respiratorie (se non si possiede una mascherina, bisogna starnutire o tossire in un fazzoletto, oppure all'interno del gomito flesso, e gettare i fazzoletti utilizzati, immediatamente dopo l'uso, in un cestino chiuso, quindi lavarsi le mani);
- ✓ per quanto sia difficile, evita situazioni di aggregazione, sia sul lavoro (macchinetta del caffè o altre situazioni di pausa collettiva) sia fuori dal lavoro (cinema, stadio, museo, teatro ecc.), almeno fino a quando l'emergenza in Italia non sarà rientrata;

- ✓ non sono consentite le riunioni in presenza. Laddove le stesse fossero connotate dal carattere della necessità ed urgenza, nell'impossibilità di collegamento a distanza, dovrà essere ridotta al minimo la partecipazione necessaria, e dovrà essere comunque garantito, sia il distanziamento interpersonale, sia un'adeguata pulizia ed areazione dei locali. In ogni caso quando debbano organizzarsi riunioni o incontri anche con poche persone, è obbligatorio il rispetto delle distanze di sicurezza. Qualora ci si renda conto che per una determinata attività non fosse possibile garantire la distanza minima di un metro, o per causa forza maggiore non si hanno a disposizione mezzi di protezione, non si procederà con la suddetta attività, e se ne darà immediata comunicazione al proprio Dirigente, che sentito il Datore di Lavoro, provvederà alla programmazione delle azioni conseguenti;
- ✓ è vietato stringersi le mani;
- ✓ se ti trovi al lavoro e presenti sintomi come quelli precedentemente descritti, informa immediatamente il tuo Dirigente e contestualmente il Datore di lavoro;
- ✓ se ti trovi a casa e presenti i sintomi come quelli precedentemente descritti, fai una telefonata al tuo Dirigente di riferimento prima di andare al lavoro.

Leggi bene il decalogo che segue.



Provincia di Frosinone: Estratto Appendice A rev.01 del DVR del 02/04/2020

INFORMATIVA PER USO TIMBRATRICE

GESTIONE DEL RISCHIO EMERGENZA COVID 19

Registrazione degli ingressi e uscite	
Visto il momento di particolare gravità, anche il momento della timbratura può rappresentare un rischio di contagio.	
	Contaminazione: Il contatto su superfici contaminate e il successo portarsi le dita alla bocca, al naso o agli occhi, rappresenta una potenziale via di contagio, così come il formarsi di assembramenti nei pressi della macchinetta.
Al fine di evitare quanto sopra riportato, sono obbligatori questi comportamenti:	
	Prima di timbrare, lavarsi le mani
	Divieto di avvicinarsi a meno di un metro dal lavoratore che sta timbrando e, se in coda in attesa di timbrare, dal lavoratore precedente.
	Dopo aver timbrato, non sostare nei pressi della timbratrice dove potrebbero formarsi assembramenti.
Durante l'intera giornata di lavoro, rispettare queste indicazioni: 1. Rimanere ad un metro di distanza dagli altri lavoratori. Se questo non fosse possibile, segnalarlo al proprio responsabile per valutare modifiche organizzative o la dotazione di maschere protettive; 2. Non scambiarsi baci, abbracci e strette di mano; 3. Lavarsi frequentemente le mani rispettando la procedura di lavaggio affissa all'interno dei servizi igienici; 4. Se possibile, detergere periodicamente la propria postazione di lavoro; 5. Mai toccarsi occhi, bocca e naso con le mani. Se necessario, usare fazzoletti monouso da gettare dopo ogni utilizzo.	

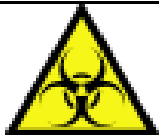
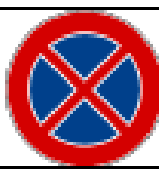
INFORMATIVA PER USO DISTRIBUTORI AUTOMATICI

GESTIONE DEL RISCHIO EMERGENZA COVID 19

Fruizione dei distributori automatici	
Visto il momento di particolare gravità, anche il momento della pausa caffè e uso dei distributori automatici può rappresentare un rischio di contagio.	
	Contaminazione: Il contatto su superfici contaminate e il successivo portarsi le dita alla bocca, al naso o agli occhi, rappresenta una potenziale via di contagio, così come il formarsi di assembramenti nei pressi della macchinetta.
Al fine di evitare quanto sopra riportato, sono obbligatori questi comportamenti:	
	Prima di accedere al distributore, recarsi in bagno per lavarsi le mani avendo cura di rispettare le istruzioni di lavaggio esposte all'interno dei bagni stessi. Solo dopo, recarsi presso l'area break.
	Divieto di avvicinarsi a meno di un metro dagli altri lavoratori che stanno usufruendo del distributore o stanno consumando quando prelevato. Qualora gli spazi non permettano di mantenere queste distanze, rimanere all'esterno dell'area break avendo cura di mantenere la distanza di almeno 1 metro dagli altri lavoratori in coda.
	Dopo aver prelevato la bevanda o il cibo, non sostare nei pressi della macchinetta ma posizionarsi ad una distanza di almeno 1 metro dalla macchinetta e dagli altri lavoratori che stanno consumando. Una volta terminato, abbandonare l'area break per permetterne la fruizione in sicurezza da parte di altri lavoratori.
Durante l'intera giornata di lavoro, rispettare queste indicazioni: 1. Rimanere ad un metro di distanza dagli altri lavoratori. Se questo non fosse possibile, segnalarlo al proprio responsabile per valutare modifiche organizzative o la dotazione di maschere protettive; 2. Non scambiarsi baci, abbracci e strette di mano; 3. Lavarsi frequentemente le mani rispettando la procedura di lavaggio affissa all'interno dei servizi igienici; 4. Se possibile, detergere periodicamente la propria postazione di lavoro; 5. Mai toccarsi occhi, bocca e naso con le mani. Se necessario, usare fazzoletti monouso da gettare dopo ogni utilizzo.	

INFORMATIVA FRUIZIONE SPOGLIATOI

GESTIONE DEL RISCHIO EMERGENZA COVID 19

Fruizione degli spogliatoi e delle docce	
Visto il momento di particolare gravità, anche l'uso degli spogliatoi e/o, in particolare, delle docce può rappresentare un rischio di contagio.	
	Contaminazione: Il contatto su superfici contaminate e il successo portarsi le dita alla bocca, al naso o agli occhi, rappresenta una potenziale via di contagio, così come il formarsi di assembramenti all'interno dello spogliatoio.
Al fine di evitare quanto sopra riportato, rispettare questi comportamenti:	
	Divieto di avvicinarsi a meno di un metro dagli altri lavoratori che stanno usufruendo dello spogliatoio. Qualora gli spazi non permettano di mantenere queste distanze, rimanere all'esterno avendo cura di mantenere la distanza di almeno 1 metro dagli altri lavoratori in coda. Nell'uso delle panche o delle sedie, rimanere a distanza di 1 metro dagli altri lavoratori. Qualora siano presenti le docce, prima far scorrere l'acqua avendo cura di indirizzare il getto sull'intera superficie laterale della doccia. Non usare una doccia, quando quella immediatamente a fianco vien impiegata da un altro lavoratore.
	Una volta terminato, abbandonare lo spogliatoio per permetterne la fruizione in sicurezza da parte di altri lavoratori.
Durante l'intera giornata di lavoro, rispettare queste indicazioni: 1. Rimanere ad un metro di distanza dagli altri lavoratori. Se questo non fosse possibile, segnalarlo al proprio responsabile per valutare modifiche organizzative o la dotazione di maschere protettive; 2. Non scambiarsi baci, abbracci e strette di mano; 3. Lavarsi frequentemente le mani rispettando la procedura di lavaggio affissa all'interno dei servizi igienici; 4. Se possibile, detergere periodicamente la propria postazione di lavoro; Mai toccarsi occhi, bocca e naso con le mani. Se necessario, usare fazzoletti monouso da gettare dopo ogni utilizzo	

E per l'ingresso di terze persone come devo comportarmi (es. visitatori, manutentori ecc...)?

L'accesso di terze persone all'interno dell'edificio è consentito previo appuntamento e alle seguenti condizioni:

- solo per motivazioni urgenti e non procrastinabili;
- solo se è possibile garantire la distanza minima di un metro;
- solo se il visitatore/manutentore è in possesso di mascherine di protezione;
- senza effettuare la usuale stretta di mano;
- accompagnando la persona direttamente nel luogo dell'appuntamento, limitando i percorsi inutili all'interno dell'edificio e limitando il contatto alle sole persone utili e necessarie;
- evitando i vietati assembramenti di persone in riunioni e altre attività;
- accompagnando al termine dell'attività la persona direttamente all'uscita dell'edificio, sempre prestando attenzione a mantenere la distanza di sicurezza.

Qualora la persona con cui si entra in contatto mostri dei sintomi influenzali (colpi di tosse, starnuti, ecc.), la stessa dovrà essere allontanata e si procederà a porre in essere immediatamente la procedura di emergenza sanitaria:

- 1) Chiamare il numero gratuito 1500 e seguire le indicazioni dell'operatore che risponderà;
- 2) avvertire immediatamente il Dirigente di riferimento ed il Datore di Lavoro.

Un'ultima cosa, non ti offendere!

Sai esattamente cosa significa "lavarsi le mani"?

Rivediamolo insieme:

Con la soluzione alcolica:

- 1 versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 2 friziona le mani palmo contro palmo
- 3 friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 friziona bene palmo contro palmo
- 5 friziona bene i dorsi delle mani con le dita
- 6 friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 7 friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 9 una volta asciutte le tue mani sono pulite.

Con acqua e sapone:

- 1 bagna bene le mani con l'acqua
- 2 applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 3 friziona bene le mani palmo contro palmo
- 4 friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa

- 5 friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- 7 friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 9 sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- 10 asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
- 11 usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto".

Guarda con attenzione l'immagine che segue.

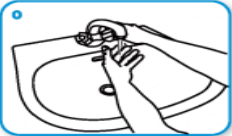
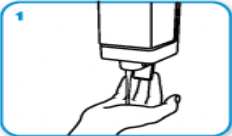
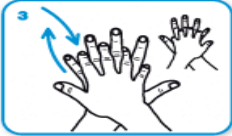
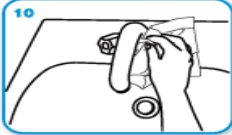


Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**

 0 Bagna le mani con l'acqua	 1 applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani	 2 friziona le mani palmo contro palmo
 3 il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa	 4 palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro	 5 dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
 6 frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa	 7 frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa	 8 Risciacqua le mani con l'acqua
 9 asciuga accuratamente con una salvietta monouso	 10 usa la salvietta per chiudere il rubinetto	 11 ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE
for PATIENT SAFETY

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

October 2006, version 1.



World Health Organization

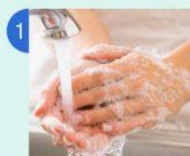
http://mh.org/wha

Sai esattamente come si indossano le mascherine di protezione?

- 1) Pulisci le mani. Prima di toccare una mascherina medica, lava accuratamente le mani con acqua e sapone
- 2) Controlla la mascherina. Dopo aver estratto una mascherina nuova (ovvero non ancora utilizzata) dalla sua confezione, verifica che non ci siano anomalie, buchi o lacerazioni. Se è difettosa, consegnala al tuo superiore e prendine un'altra
- 3) Orienta la mascherina nella maniera corretta. Affinché possa aderire alla pelle, devi modellare sul naso la parte superiore dotata di un bordo pieghevole, ma comunque rigido. Assicurati che questo lato sia rivolto verso l'alto prima di applicarla sul viso
- 4) Posizionala sul viso. Esistono vari tipi di mascherine in commercio, ognuna con diverse modalità di allacciatura alla testa:
 - Anelli alle orecchie – alcune mascherine sono dotate di due anelli per le orecchie, uno per ogni lato. Solitamente sono realizzati con materiale elastico in modo che si possano tirare. Per applicare questo tipo di mascherina, prendila per gli anelli, mettila uno attorno a un orecchio e aggancia il secondo intorno all'altro orecchio.

- Lacci o fettucce – alcune mascherine sono provviste di fettucce che vanno legate nella parte posteriore della testa. Spesso hanno lacci o strisce di tessuto sia nella parte superiore sia in quella inferiore. Per indossare questo tipo di mascherina, prendila per i lacci superiori, portali dietro la testa e legali con un fiocco.
- Fascette elastiche – alcune mascherine hanno due elastici da posizionare intorno alla testa e alla nuca (anziché attorno alle orecchie). Per indossare questo tipo di protezione, posiziona la mascherina davanti al viso, tira la fascetta superiore e sistemala sulla parte superiore della testa. Quindi, tira l'altra fascetta, falla passare intorno alla testa e sistemala in corrispondenza della nuca.

Come indossare correttamente i dispositivi FFP2 - FFP3



Lavare accuratamente le mani.



Appoggiare sul palmo della mano la mascherina e far passare i laccetti sul dorso della mano (tenere il nasello rivolto verso l'alto)



Portare la mascherina sul volto, la base sul mento e il nasello sopra il naso, in modo da coprirlo.



Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro la testa sopra le orecchie.



Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico inferiore e farlo passare dietro la testa sotto le orecchie nella parte superiore del collo.



Con entrambe le mani, aggiustare il nasello affinché aderisca perfettamente al naso.



Provare ad inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente (l'aria dovrebbe entrare solo attraverso il filtro).



Eventualmente con uno specchio, verificare che la mascherina aderisca perfettamente su tutto il volto.

Sai esattamente come si tolgono le mascherine di protezione?

- 1) Pulisci le mani. Probabilmente, a seconda di quello che stavi facendo, dovrai lavare le mani prima di rimuovere la mascherina. O magari dovrai togliere prima i guanti medicali, lavare le mani e infine levare la mascherina;
- 2) Toglila con cura. Come regola generale, dovresti rimuovere la mascherina toccando soltanto i bordi, i lacci, gli occhielli, le fettucce o le fascette. Non prenderla per la parte anteriore perché potrebbe essere contaminata;
- 3) Butta la mascherina rispettando le norme di sicurezza. Le mascherine chirurgiche sono realizzate per essere usate una sola volta. Pertanto, quando ne togli una, gettala immediatamente nella spazzatura;
- 4) Lava di nuovo le mani. Una volta smaltita seguendo le norme di sicurezza, lava nuovamente le mani per assicurarti che siano pulite e che non si siano contaminate a contatto con la mascherina sporca.

Procedura per sanificare una mascherina FFP2 o FFP3 e riutilizzarla.

(fonte Ministero della Difesa – Stabilimento Chimico Farmaceutico Militare di Firenze)

Nel caso in cui per motivi legati alle oggettive difficoltà di reperimento, data la particolare ed eccezionale situazione emergenziale che investe anche l'aspetto dell'approvvigionamento dei DPI, non dovessero essere disponibili nell'immediato nuove mascherine di protezione, e la particolare situazione di lavoro, ad esclusiva valutazione del Dirigente competente, necessitasse di essere comunque posta in essere, in via del tutto eccezionale, il Dirigente potrà autorizzare la sanificazione delle stesse nei modi di seguito indicati. Si precisa che la sanificazione potrà essere effettuata, per comprovati motivi di urgenza e necessità, ed in via del tutto eccezionale, per non più di tre volte. Tale operazione eccezionale potrà riguardare solo ed esclusivamente mascherine di tipo FFP2 o FFP3. Si precisa altresì, che al momento il procedimento descritto è in fase di sperimentazione, da parte dello Stabilimento Chimico Farmaceutico Militare di Firenze, ed è utilizzato quale documento interno proprio per fronteggiare le carenze suddette. Di seguito un link https://www.ansa.it/sito/videogallery/italia/2020/03/16/come-igienizzare-le-mascherine-per-riusarle_ad8a9b98-912f-4e66-9d53-68fb1ef281bc.html esplicativo per la sanificazione delle mascherine.

Vediamo allora come fare...

- 1) Lavarsi accuratamente le mani.
- 2) Togliere la mascherina utilizzando gli elastici ed evitando di toccarla all'interno (la parte rivolta verso la bocca).
- 3) Sanitizzare nuovamente le mani utilizzando un disinfettante idoneo o una soluzione idroalcolica al 75/85%.
- 4) Posare la mascherina con la parte interna verso il basso e la parte esterna verso l'alto su una superficie precedentemente igienizzata.
- 5) Spruzzare una soluzione idroalcolica al 70% o germicida su tutta la superficie della mascherina, elastici compresi.
- 6) Girare la mascherina e ripetere l'operazione.
- 7) Far asciugare la mascherina in un luogo protetto.
- 8) Dopo la completa asciugatura la mascherina può essere riutilizzata.