

Menù autunno-inverno (novembre-marzo) Nido d'Infanzia Comune di SASSOCORVARO AUDITORE				
I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
Stracciatella/Passatelli in brodo vegetale	Crema di verdura con farro	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Couscous con ragù vegetale
Piselli, patate e carote gratinati	Formaggio	Bocconcini di tacchino/pollo	Omelette	Frittata
Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Verdura cotta di stagione	Verdura cotta di stagione	Verdura cruda di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Risotto con zucca gialla	Brodo vegetale con pastina	Tagliatelle con piselli	Crema di legumi con pastina	Pasta con legumi
Pesce al forno	Pesce al forno	Polpettine di verdure	Pesce	Stracchino o Ricotta
Verdura cotta di stagione	Verdura cotta di stagione	Purea di carote e patate	Verdura cruda di stagione	Verdura cotta di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pasta al ragù di verdure	Risotto con verdure	Pasta con verdure in bianco	Risotto alla parmigiana	Lasagne/Polenta al ragù di pesce*
Petto di pollo/tacchino gratinato al forno	Fettina di vitellone in pizzaiola / Pasticciata	Pesce al vapore	Cosce di pollo al forno / Coniglio disossato	Verdura cruda o cotto di stagione
Verdura cruda/ cotta di stagione	Verdura cotta di stagione	Verdura cruda di stagione	disossato al forno	
Pane	Pane	Pane	Patate al forno	Pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane (mezza porzione) Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Zuppa di legumi con pastina	Crema di legumi con pastina	Crema di legumi con pastina	Ravioli ricotta e spinaci	Crema di verdure con orzo
Formaggio (es. stracchino)	Frittata	Formaggio	con sugo di pomodoro	Arrosto di vitellone/ Straccetti
Vedura gratinata di stagione	Verdura cotta di stagione	Pinzimonio	Verdura gratinata di stagione	Verdura cruda di stagione
Pizza bianca	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Risotto con crema di verdure	Pasta con crema di zucca gialla	Risotto allo zafferano
Polpettine di pesce	Pesce gratinato al forno	Hamburger di pesce	Pesce al forno	Polpette di pesce
Verdura cotta di stagione	Verdura cruda di stagione	Insalata	Verdura cruda di stagione	Verdura cotta di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
*ragù di pesce senza crostacei e molluschi				
Tutte le preparazioni come hamburger, polpette, cotolette sono preparate interamente dal personale di cucina				

Il Dirigente Medico Responsabile
U.O.S. Igiene della Nutrizione
Dr.ssa Elsa Ravaglia