

**Menù primavera-estate (aprile-ottobre) Nido d'Infanzia
Comune di SASSOCORVARO AUDITORE**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
Lunedì	Passatelli asciutti con sugo di verdure saltate Piselli, patate e carote gratinati Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'ortolana Caprese: mozzarella a dadini pomodoro fresco a fette Pane Frutta fresca di stagione	Tagliatelle con piselli Polpettine di uovo e verdure Verdura di stagione gratinata Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Omelette Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Couscous con ragù vegetale Frittata Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione
Martedì	Risotto con crema di zucchine Pesce al forno Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con sugo di verdure Pesce al forno Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con verdure in bianco Pesce al vapore Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Cosce di pollo al forno / Coniglio disossato al forno Patate al forno Pane <i>(mezza porzione)</i> Frutta fresca di stagione	Pasta con crema di legumi Stracchino o Ricotta Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Pasta al pomodoro Petto di pollo/tacchino gratinato al forno Verdura cruda/ cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di carne Polpettine di verdure Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con crema di verdura Bocconcini di tacchino/pollo Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli ricotta e spinaci con olio, salvia e parmigiano Verdura gratinata di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù di pesce* Verdura cruda o cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione
Giovedì	Pasta con sugo di legumi Formaggio (es. stracchino) Verdura gratinata di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di miglio con legumi e verdure Frittata Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pastina Formaggio Pomodori e cetrioli Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con crema di legumi Pesce Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta e verdure miste Arrosto di vitellone/ Straccetti Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione
Venerdì	Pasta all'olio Polpettine di pesce Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Pesce gratinato al forno Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di pesce Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con crema di zucchine Pesce al forno Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro e basilico Polpette di pesce Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione
*Ragù di pesce senza crostacei e molluschi					
Tutte le preparazioni come hamburger, polpette, cotolette sono preparate interamente dal personale di cucina					

Il Dirigente Medico Responsabile
U.O.S. Igiene della Nutrizione
Dr.ssa Elsa Ravaglia