

A.S. 2026/2027

In vigore dal 04/05/2026 al 09/10/2026

Dieta: NO MANZO

## LUNEDI'

## MARTEDI'

## MERCOLEDI'

## GIOVEDI'

## VENERDI'

|                                          |                              |                                                                 |                                     |                                          |                                                    |
|------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| SETTIMANA 1<br>(21/9-25/9)               | Riso all'inglese al pomodoro | Pasta allo zafferano                                            | Pasta al pesto                      | Minesta* primavera con crostini + legumi | Pizza margherita                                   |
|                                          | Italico                      | Merluzzo* olio e limone                                         | Uova strapazzate                    | Fusi di pollo al forno                   | Tonno (mezza porz.)                                |
|                                          | Ins. Verde con olive         | Biete* all'olio                                                 | Fagiolini* in insalata              | Carote julienne                          | Insalata mista con mais                            |
|                                          | Pane                         | Pane integrale                                                  | Pane                                | Pane                                     | Pane                                               |
|                                          | Frutta                       | Frutta                                                          | Frutta                              | Frutta                                   | Frutta                                             |
| SETTIMANA 2<br>(28/09-02/10)             | Pasta agli aromi             | Insalata di farro con verdure                                   | Lasagna in salsa aurora             | Pasta pomodoro                           | Risotto allo zafferano                             |
|                                          | Limanda* gratinata           | Arrosto di tacchino                                             | Mozzarella (mezza porzione)         | Frittata semplice                        | Lenticchie                                         |
|                                          | Insalata verde               | Biete* all'olio                                                 | Insalata mista con olive e pomodori | Carote julienne                          | Zucchine gratinate                                 |
|                                          | Pane                         | Pane integrale                                                  | Pane                                | Pane                                     | Pane                                               |
|                                          | Frutta                       | Frutta                                                          | Frutta                              | Frutta                                   | Frutta                                             |
| SETTIMANA 3<br>(7/9-11/9)<br>(5/10-9/10) | Riso all'inglese             | Pasta integrale alla pizzaiola                                  | Minestra d'orzo                     | Pasta olio e grana                       | Insalata di pasta con tonno/ olive/ pomodoro/ mais |
|                                          | Merluzzo* al pomodoro        | Uova strapazzate                                                | Bocconcini di pollo gratinati       | Lenticchie in umido                      | Formaggio spalmabile                               |
|                                          | Fagiolini* all'olio          | Insalata verde                                                  | Patate arrosto                      | Carote all'olio                          | Pomodori in insalata                               |
|                                          | Pane                         | Pane                                                            | Pane                                | Pane                                     | Pane integrale                                     |
|                                          | Frutta                       | Frutta                                                          | Frutta                              | Frutta                                   | Frutta                                             |
| SETTIMANA 4<br>(14/9-18/9)               | Pasta agli aromi             | Insalata di pasta con piselli/ mais olive e verdure di stagione | Pasta al pomodorino fresco          | Pasta al pesto                           | Risotto allo zafferano                             |
|                                          | Filetto di limanda* impanato | Arrosto di lonza                                                | Primo sale                          | Fusi di pollo al forno                   | Frittata semplice                                  |
|                                          | Insalata mista               | Fagiolini*                                                      | Insalata verde                      | Pomodori in insalata                     | Carote julienne                                    |
|                                          | Pane                         | Pane                                                            | Pane integrale                      | Pane                                     | Pane                                               |
|                                          | Frutta                       | Frutta                                                          | Frutta                              | Frutta                                   | Frutta                                             |

\* prodotto congelato/surgelato all'origine, il menu è da considerarsi indicativo e potrebbe variare in base alle disponibilità dei prodotti

i informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più allergeni, cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sedano, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.