

A.S. 2026/2027

In vigore dal 04/05/2026 al 09/10/2026

Dieta: VEGANA

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

SETTIMANA 1 (21/9-25/9)	Riso all'inglese al pomodoro	Pasta allo zafferano NO LATTICINI	PASTA ALL'OLIO	Minesta* primavera con crostini + legumi	FOCACCIA
	FALAFEL	TORTINO LEGUMI NO LATTE E UOVA	LEGUMI	FALAFEL	LEGUMI
	Ins. Verde con olive	Biete* all'olio	Fagiolini* in insalata	Carote julienne	Insalata mista con mais
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 2 (28/09-02/10)	Pasta agli aromi	Insalata di farro con verdure	PASTA ALL'OLIO	PASTA POMODORO	Risotto allo zafferano NO LATTICINI
	LEGUMI	CROCCHETTE VEGANE	LEGUMI	CROCCHETTE VEGANE	LENTICCHIE
	Insalata verde	Biete* all'olio	Insalata mista con olive e pomodori	Carote julienne	ZUCCHINE OLIO
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 3 (7/9-11/9) (5/10-9/10)	Pasta integrale alla pizzaiola	Riso all'inglese	Minestra d'orzo	PASTA OLIO	PASTA AL POMODORO
	LEGUMI	CROCCHETTE VEGETALI	FALAFEL	Lenticchie in umido	CROCCHETTE VEGETALI
	Insalata verde	Fagiolini* all'olio	Patate arrosto	Carote all'olio	Pomodori in insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 4 (14/9-18/9)	Pasta agli aromi	Insalata di pasta con piselli/ mais olive e verdure di stagione	Pasta al pomodorino fresco	PASTA OLIO	Risotto allo zafferano NO LATTICINI
	FALAFEL	CROCCHETTE VEGETALI	LEGUMI	CROCCHETTE VEGETALI	LEGUMI
	Insalata mista	Fagiolini*	Insalata verde	Pomodori in insalata	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

* prodotto congelato/surgelato all'origine, il menu è da considerarsi indicativo e potrebbe variare in base alle disponibilità dei prodotti

i informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più allergeni, cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sedano, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.