



AUTHENTICA

la buona ristorazione

SCUOLE ARNONE

MENU ESTIVO 1° SETTIMANA ANNO 2026 - 2027

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PASTA E PISELLI	LASAGNA AL FORNO	PASSATO DI VERDURE	PIZZA AL POMODORO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
SPEZZATINO IN UMIDO	PROSCIUTTO COTTO	MERLUZZO GRATINATO AL FORNO	MOZZARELLA O FORMAGGIO FRESCO	FRITTATA AL FORNO
INSALATA MISTA	FAGIOLINI LESSI	PATATE LESSE	SPINACI ALL'OLIO	INSALATA DI POMODORI
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE

CONSIGLI PER LA CENA

Minestrone di verdure con cereali (farro/orzo)	Piatto unico con legumi	Pasta al pomodoro	Passato di legumi con crostini di pane tostato	Pasta alle verdure
Uova		Carne bianca	Carne bianca	Pesce al pomodoro
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta
Pane	Pane	Pane integrale	Pane integrale	Pane
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta



AUTHENTICA
la buona ristorazione
SCUOLE ARNONE

MENU ESTIVO 2° SETTIMANA ANNO 2026 - 2027

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
RISOTTO CON ZUCCHINE	GNOCCHI AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO	MINESTRA D'ORZO E FAGIOLI
FRITTATA AL FORNO	POLPETTONE AL FORNO	STRACCHINO	ARISTA PANATA AL FORNO	BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO
BIETA ALL'OLIO	INSALATA DI POMODORI	FAGIOLINI LESSI	INSALATA MISTA	CAROTE LESSE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE

CONSIGLI PER LA CENA

Pasta olio e parmigiano	Piatto unico con legumi	Passato di verdure con crostini di pane tostato	Patate al forno	Pasta al pomodoro
Pesce al pomodoro		Carne bianca	Pesce al forno	Sformato con uova e formaggio
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cruda
Pane integrale	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta



AUTHENTICA
la buona ristorazione
SCUOLE ARNONE

MENU ESTIVO 3° SETTIMANA ANNO 2026 - 2027

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
RISOTTO CON ZUCCHINE	TAGLIATELLE AL RAGU'	PASSATO DI VERDURE	PASTA AL TONNO	QUADRUCCI CON LENTICCHIE
FRITTATA AL FORNO	ROBIOLA	POLPETTINE/ CROCCHETTE DI PESCE	PETTO DI TACCHINO GRATINATO	SVIZZERE DI MAIALE
CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	PATATE LESSE	FAGIOLINI LESSI	ZUCCHINE TRIFOLATE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE

CONSIGLI PER LA CENA

Pasta olio e parmigiano	Piatto unico con legumi	Pasta al pomodoro	Piatto unico: pizza margherita	Risotto con verdure
Pesce al pomodoro		Carne bianca		Sformato con uova e formaggio
Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cruda
Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane integrale
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta



AUTHENTICA

la buona ristorazione

SCUOLE ARNONE

MENU ESTIVO 4° SETTIMANA ANNO 2026 - 2027

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PASTA AL POMODORO E BASILICO	MINESTRA CON LEGUMI E CEREALI	PASTA AL POMODORO	RISOTTO CON VERDURE	CREMA DI VERDURE CON PASTINA
PLATESSA AL LIMONE	TACCHINO ARROSTO	ROBIOLA	POLPETTE DI VITELLONE AL FORNO	FRITTATA AL FORNO
INSALATA MISTA	ZUCCHINE AL FORNO	CAROTE JULIENNE	BIETA ALL'OLIO	INS. POMODORI
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE

CONSIGLI PER LA CENA

Pasta al pomodoro	Passato di verdure con crostini di pane tostato	Risotto alla parmigiana	Patate al forno	Pasta al pomodoro
Formaggio	Uova al pomodoro	Spezzatino di vitellone al pomodoro	Pesce al pomodoro	Burger di legumi
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cruda
Pane	Pane	Pane integrale	Pane integrale	Pane
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta