



AUTHENTICA
la buona ristorazione
SCUOLE ARNONE

MENU INVERNALE 1° SETTIMANA ANNO 2026 - 2027

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PASSATO DI LENTICCHIE	LASAGNA AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISO AL POMODORO	PASTA AL RAGU' BIANCO
BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO	FRITTATA AL FORNO	POLPETTE DI POLLO AL FORNO	MOZZARELLA
PURE' DI PATATE	INSALATA MISTA	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI LESSI AL LIMONE	INSALATA VERDE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE

CONSIGLI PER LA CENA

Pasta al pomodoro	Piatto unico con pesce	Risotto con verdure	Crema di verdure con crostini di pane tostato	Passato di verdure
Frittata con verdure		Carne di vitellone	Pesce al pomodoro	Polpettine di legumi al pomodoro
Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cruda	Patate al forno
Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta



AUTHENTICA
la buona ristorazione
SCUOLE ARRONE

MENU INVERNALE 2° SETTIMANA ANNO 2026 - 2027

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PASTA AL POMODORO	RAVIOLI OLIO E PARMIGIANO	PASSATO DI LEGUMI	PIZZA AL POMODORO	RISOTTO AL RAGU'
FRITTATA AL FORNO	BOCCONCINI DI POLLO	PROSCIUTTO COTTO	ROBIOLA	MERLUZZO GRATINATO
JULIENNE DI FINOCCHI E CAROTE	INSALATA MISTA	PATATE AL FORNO	INSALATA MISTA	BIETA LESSA
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE

CONSIGLI PER LA CENA

Passato di verdure con riso	Piatto unico con pesce	Pasta al pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Piatto unico con legumi
Formaggio		Uova	Carne bianca	
Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cruda
Pane	Pane	Pane integrale	Pane integrale	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta



AUTHENTICA
la buona ristorazione
SCUOLE ARNONE

MENU INVERNALE 3° SETTIMANA ANNO 2026 - 2027

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PASSATO DI LEGUMI	GNOCCHI AL POMODORO	RISOTTO CON VERDURE (SENZA POMODORO)	MINESTRA DI CECI	PASTA AL POMODORO
MERLUZZO GRATINATO	ARISTA DI SUINO PANATA	POLPETTE DI VITELLONE AL FORNO	PLATESSA GRATINATA	FRITTATA AL FORNO
CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	CAVOLI LESSI	PATATE AL FORNO	SPINACI ALL'OLIO
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE

CONSIGLI PER LA CENA

Pasta al pomodoro	Piatto unico con legumi	Piatto unico con pesce	Risotto alla parmigiana	Orzotto con verdure
Frittata con verdure			Carne bianca	Formaggio
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cruda
Pane	Pane	Pane integrale	Pane integrale	Pane
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta



AUTHENTICA
la buona ristorazione
SCUOLE ARNONE

MENU INVERNALE 4° SETTIMANA ANNO 2026 - 2027

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PASTA AL POMODORO	RISOTTO CON ZUCCA GIALLA	PASTA E PATATE	PASTA AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO
SFORMATO DI PATATE AL FORNO	BOCCONCINI DI TACCHINO PANATO	STRACCHINO	MERLUZZO GRATINATO AL FORNO	HAMBURGER DI VIT.NE
BIETA ALL'OLIO	CAVOLFIORE LESSO	FINOCCHI IN INSALATA	INSALATA MISTA	CAROTE LESSE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE

CONSIGLI PER LA CENA

Passato di verdure con cereali	Pasta al pomodoro	Piatto unico con pesce	Piatto unico: pizza margherita	Farrotto con verdure
Carne bianca	Burger di legumi			Uova
Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cruda
Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta