



Menù primavera estate 2026 - Comune di Cellatica
Scuola primaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana	Pizza margherita Fagiolini all'olio* Pane - Frutta	Pennette integrali pomodoro e basilico hamburger vegetali* Pomodoro/insalata Pane - Dessert	Sedanini pomodoro e ricotta Frittata con verdure* Carote julienne Pane - Frutta	Crema di verdure con pastina Bocconcini di pollo agli aromi Patate all'olio* Pane - Frutta	Riso all'olio e grana Filetto di merluzzo gratinato* Insalata mista Pane - Frutta	13.4.2026-19.4.2026 25.5.2026-31.5.2026 28.9.2026-04.10.2026
2° settimana	Gnocchetti sardi al pesto Frittata con formaggio Insalata con finocchi Pane - Frutta	Crema di carote con farro* Straccetti di tacchino con verdure Fagiolini all'olio* Pane - Frutta	Mezze penne in salsa aurora Filetto di merluzzo gratinato* Insalata verde con mais Pane - Frutta	Noccioline al pomodoro mozzarella Pomodoro/insalata Pane - Dessert	Gnocchi di semolino* lenticchie in umido Spinaci all'olio* Pane - Frutta	20.4.2026-26.4.2026 01.6.2026-07.6.2026 05.10.2026-11.10.2026
3° settimana	Pennette al sugo di verdure Tortino con patate e formaggio Fagiolini al vapore* Pane - Frutta	Crema di verdure con crostini Arrosto di lonza agli aromi Insalata mista Pane - Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Farinata Erbette all'olio* Pane - Dessert	Crema di verdura con pasta Pizza margherita Insalata mista Pane - Frutta	Riso olio e grana Platessa* impanata Carote julienne Pane - Frutta	27.4.2026-03.5.2026 08.6.2026-14.6.2026 31.8.2026-06.9.2026 12.10.2026-18.10.2026
4° settimana	Crema di verdure con farro (bianca)* Asiago Dop Pomodoro/insalata Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato* Insalata verde Pane - Frutta	Pizza Margherita Fagiolini all'olio* Pane - Frutta	Sedanini pomodoro e basilico fettine di pollo al limone Carote agli aromi Pane - Dessert	Ravioli di magro all'olio Tortino di verdure* Insalata mista Pane - Frutta	04.5.2026-10.5.2026 15.6.2026-21.6.2026 07.9.2026-13.9.2026 19.10.2026-25.10.2026
5° settimana	Noccioline alla ligure Lenticchie in umido Zucchine all'olio Pane - Frutta	Passato di verdura con orzo Mozzarelle Pomodoro/insalata Pane - Dessert	Risotto primavera Hamburger vegetali* Spinaci all'olio* Pane - Frutta	Penne al ragu Insalata verde Pane - Frutta	Mezze penne olio e grana Platessa impanata* Carote julienne Pane - Frutta	11.5.2026-17.5.2026 22.6.2026-28.6.2026 14.9.2026-20.9.2026
6° settimana	Crema di zucchine con riso Primosale insalata mista Pane - Frutta	Fusilli al pesto Sformato di verdure e patate* Carote julienne Pane - Frutta	Passato di verdura con pasta Pizza Margherita Fagiolini all'olio* Pane - Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Fusi di pollo Insalata verde Pane - Dessert	Riso all'olio e grana Bastoncini di merluzzo* Spinaci all'olio Pane - Frutta	18.5.2026-24.5.2026 29.6.2026-05.7.2026 21.9.2026-27.9.2026

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banana, ananas.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio. * IN STAGIONE
SOPRANNUMI (CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLERANTI), SI CHIEDE ESPRESSAMENTE O FAMIGLIARI, ETC.), A FORNIRE ATTENZIONE CHE GLI ALIMENTI ELESTRENDI PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI: Elenco degli ingredienti alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.s.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di cacaio, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.