



Prendersi cura di una
persona anziana non è
sempre semplice.

Nasce **ARIA DI CASA**

un progetto che offre ascolto,
orientamento e supporto a chi si
prende cura ogni giorno di persone
anziane e/o disabili (caregiver).

PRENDIAMOCI CURA CON CURA

Incontri formativi gratuiti
condotti da infermieri esperti e
operatori socio-sanitari (OSS).



Trescore Balneario
RSA/CDI Papa Giovanni XXIII
in via Damiano Chiesa, 28



Prenotazione obbligatoria
Desiree Savoldelli
392 9441185
eventi@bergamosanita.it

SAB 19 Settembre 9:00 - 11:00
Parametri Vitali e non solo

MERC 23 Settembre 18:00 - 20:00
Alimentazione e idratazione

SAB 26 Settembre 9:00 - 11:00
Igiene e mobilitazione

MERC 30 Settembre 18:00 - 20:00
Funzione urinaria e intestinale

MERC 7 Ottobre 18:00 - 20:00
*Il sistema dei servizi di aiuto alla
persona anziana e ai familiari.*