



# Menù ESTIVO a.s.2026/2027

Da Settembre 2026

Comune di  
Cavaria con  
Premezzo



|   | Lunedì                                                                                                                                                 | Martedì                                                                                                                                                     | Mercoledì | Giovedì                                                                                                                                   | Venerdì                                                                                                                                                              |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Pasta al pomodoro <sup>1,7</sup><br>Formaggio Provolone DOP <sup>7</sup><br>Fagiolini<br>Pane <sup>1</sup> e Frutta                                    | Lasagne vegetariane <sup>1,3,7</sup><br>Zucchine al forno<br>Pane <sup>1</sup> e frutta                                                                     |           | Pasta aglio, olio e Parmigiano <sup>1,7</sup><br>Cotoletta di lonza <sup>1,6,10,11</sup><br>Carote julienne<br>Pane <sup>1</sup> e frutta | Farro al pesto di basilico e pomodoro <sup>1,3,5,6,7,8,10,11</sup><br>Polpette di pesce <sup>1,3,4,7,10,11</sup><br>Pomodori<br>Pane INTEGRALE <sup>1</sup> e frutta |
| 2 | Risotto alla Parmigiana <sup>1,7</sup><br>Tonno all'olio di oliva <sup>4</sup><br>Insalata mista<br>Pane <sup>1</sup> e frutta                         | Spatzle bicolore al burro e salvia <sup>1,3,6,7,10</sup><br>Frittata agli spinaci <sup>3,7</sup><br>Carote al forno<br>Pane INTEGRALE <sup>1</sup> e frutta |           | Focaccia con prosciutto cotto e Scamorza <sup>1,7</sup><br>Fagiolini all'olio<br>GRISSINI <sup>1,6,7,10,11</sup> e frutta                 | Raviolini di magro al pomodoro <sup>1,3,6,7,10,13</sup><br>Crocchette vegetariane <sup>1,3,7,10,11</sup><br>Pomodori<br>Pane <sup>1</sup> e frutta                   |
| 3 | Pasta Speck IGP e porri <sup>1,7</sup><br>Uova strapazzate <sup>3</sup><br>Cruditè di verdure<br>Pane <sup>1</sup> e Frutta                            | Pasta allo zafferano <sup>1,7</sup><br>Fusi di pollo<br>Insalata verde<br>Pane <sup>1</sup> e frutta                                                        |           | Pasta integrale al pomodoro <sup>1,7</sup><br>Crocchette di pesce <sup>1,3,4,7,10,11</sup><br>Pomodori<br>Pane <sup>1</sup> e frutta      | Pasta al pesto di basilico <sup>1,3,5,6,7,8</sup><br>Formaggio Asiago DOP <sup>7</sup><br>Carote al forno<br>Pane <sup>1</sup> e frutta                              |
| 4 | Raviolini di magro burro e salvia <sup>1,3,6,7,10,13</sup><br>Frittata al formaggio <sup>3,7</sup><br>Insalata<br>Pane INTEGRALE <sup>1</sup> e frutta | Pasta alle erbe aromatiche <sup>1,7</sup><br>Merluzzo in insalata olio e limone con patate prezzemolate <sup>4</sup><br>Pane <sup>1</sup> e frutta          |           | Polpette di carne in umido con riso bianco <sup>1,3,7</sup><br>Cetrioli e pomodori<br>Pane <sup>1</sup> e frutta                          | Gnocchi al pomodoro <sup>1,3,7,8,10</sup><br>Lenticchie al sugo <sup>1,6,10</sup><br>Zucchine fresche al forno<br>Pane <sup>1</sup> e frutta                         |

Allergeni: 1 glutine, 2 crostacei e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce e derivati, 5 arachidi e derivati, 6 soia e derivati, 7 latte e derivati, 8 frutta a guscio e derivati, 9 sedano e derivati, 10 senape e derivati, 11 sesamo e derivati, 12 anidride solforosa e solfiti, 13 lupini e derivati, 14 molluschi e derivati

**Dussmann**