

Spazio...alle famiglie!

**Attività gratuite di condivisione proposte dai
Centri per la Famiglia
dei Consulenti Familiari di Rovigo e Adria
Azienda Ulss 5 Polesana**

finanziato con il
Fondo per le politiche della famiglia della Presidenza del Consiglio dei ministri

ADOLESCENZA

Incontri di gruppo per genitori con figli adolescenti

L'adolescenza rappresenta una fase di profonda trasformazione per i ragazzi e, contemporaneamente, per i loro genitori. Il progressivo processo di individuazione e autonomia dell'adolescente comporta una ridefinizione delle relazioni familiari: cambiano i bisogni dei ragazzi, il loro modo di comunicare, il rapporto con le regole, la relazione con i coetanei e il modo in cui percepiscono la propria identità. Il percorso "Adolescenza" nasce quindi come spazio di confronto e apprendimento per genitori che desiderano comprendere meglio l'adolescenza e sperimentare modalità più efficaci di relazione con i propri figli. Il gruppo non ha finalità psicoterapeutiche e non è rivolto esclusivamente a situazioni problematiche. L'obiettivo è intercettare precocemente le difficoltà e rafforzare le risorse genitoriali prima che il disagio familiare si cronicizzi.



DESTINATARI

Il percorso è rivolto a:

- genitori di ragazzi e ragazze indicativamente tra 11 e 17 anni;
- genitori che desiderano confrontarsi sulle caratteristiche dell'adolescenza;
- genitori che incontrano difficoltà nella comunicazione con i figli;
- genitori che desiderano migliorare la gestione delle regole;
- genitori preoccupati per l'utilizzo di smartphone e social;
- genitori che stanno affrontando una fase di crescente autonomia del figlio;
- genitori che vogliono acquisire strumenti per affrontare situazioni quotidiane complesse.



FINALITÀ

Il percorso si propone di:

- accompagnare i genitori nella transizione dall'infanzia all'adolescenza;
- favorire una migliore comprensione dei cambiamenti adolescenziali;
- sostenere la capacità dei genitori di adattare le proprie modalità educative;
- migliorare la comunicazione genitore-adolescente;
- sostenere la capacità di stabilire regole e limiti;
- aiutare i genitori a gestire conflitti e discussioni;
- promuovere un uso consapevole delle tecnologie digitali;



ORGANIZZAZIONE

Il percorso è costituito da:

6 incontri di gruppo di 90-120 minuti, con cadenza quindicinale.

Numero di partecipanti: 8-12 genitori per gruppo.

Il gruppo sarà condotto da professionisti, con competenze nell'ambito della genitorialità, della separazione e della conduzione dei gruppi.

In caso di genitori separati con elevata conflittualità, è preferibile realizzare percorsi distinti.



INQUADRA QR CODE PER ISCRIVERTI
SEDE ROVIGO



INQUADRA QR CODE PER ISCRIVERTI
SEDE ADRIA

Contatti

Centro per la Famiglia di Rovigo: 0425393752 - email: fam.inf.ado@aulss5.veneto.it

Centro per la Famiglia di Adria: 0426940672, 0426940605 - email: consultoriad2@aulss5.veneto.it

Sedi

Centro per la famiglia di Rovigo: c/o Cittadella sociosanitaria, Viale Tre Martiri 89 - Blocco B, 4° Piano

Centro per la Famiglia di Adria: c/o Ospedale Vecchio - Blocco B, 1° Piano



Spazio...alle famiglie!

Attività gratuite di condivisione proposte dai Centri per la Famiglia dei **Consultori Familiari di Rovigo e Adria** **Azienda Ulss 5 Polesana**

finanziato con il
Fondo per le politiche della famiglia della Presidenza del Consiglio dei ministri

LE PAROLE PER DIRE

Gruppo di parola per figli in situazioni di cambiamento familiare

La famiglia può attraversare nel corso della propria storia numerosi momenti di cambiamento: separazione dei genitori, divorzio, ricomposizione familiare, nuova convivenza, nascita di nuovi fratelli o sorelle, trasferimenti, cambiamenti nella composizione del nucleo familiare, assenza o perdita di una figura significativa. Il Gruppo di Parola "Le parole per dire" nasce con l'obiettivo di offrire ai bambini e ai ragazzi uno spazio protetto nel quale poter parlare della propria esperienza, confrontarsi con coetanei che stanno vivendo situazioni analoghe e trovare modalità personali per affrontare i cambiamenti familiari.



DESTINATARI

Il percorso è rivolto a bambini e ragazzi che stanno vivendo un significativo cambiamento nella propria situazione familiare. A titolo esemplificativo:

figli di genitori separati o divorziati, bambini e ragazzi che vivono una separazione in corso, figli di famiglie ricomposte, bambini che affrontano la formazione di una nuova coppia genitoriale, figli che si trovano a vivere tra due abitazioni, bambini che hanno vissuto un cambiamento significativo nella composizione familiare, bambini che affrontano un trasferimento o un cambiamento importante della propria organizzazione familiare, bambini che vivono la nascita di nuovi fratelli o sorelle all'interno di una famiglia ricomposta; bambini che affrontano altri eventi di transizione familiare significativi.

Non è necessario che tutti i partecipanti abbiano vissuto lo stesso tipo di cambiamento.

È tuttavia importante che condividano una condizione generale:

"La mia famiglia sta cambiando e io sto cercando di capire come stare dentro questo cambiamento."



FINALITÀ

La finalità generale è offrire ai bambini e ai ragazzi un'opportunità di:

- dare parola all'esperienza del cambiamento familiare; riconoscere e condividere emozioni, pensieri e domande; sentirsi meno soli nell'esperienza che stanno vivendo; confrontarsi con coetanei; individuare risorse personali e familiari; acquisire strumenti per affrontare i cambiamenti;



ORGANIZZAZIONE

Il percorso è costituito da:

4 incontri di gruppo di 90-120 minuti, con cadenza settimanale.

Numero di partecipanti: 6-8 ragazzi per gruppo. Gruppi omogenei per fase evolutiva.

Il gruppo sarà condotto da professionisti, con competenze nell'ambito della genitorialità, della separazione e della conduzione dei gruppi.

Prima dell'inserimento nel gruppo è previsto un colloquio con i genitori



INQUADRA QR CODE PER ISCRIVERTI
SEDE ROVIGO



INQUADRA QR CODE PER ISCRIVERTI
SEDE ADRIA

Contatti

Centro per la Famiglia di Rovigo: 0425393752 - email: fam.inf.ado@aulss5.veneto.it

Centro per la Famiglia di Adria: 0426940672, 0426940605 - email: consultoriad2@aulss5.veneto.it

Sedi

Centro per la famiglia di Rovigo: c/o Cittadella sociosanitaria, Viale Tre Martiri 89 - Blocco B, 4° Piano

Centro per la Famiglia di Adria: c/o Ospedale Vecchio - Blocco B, 1° Piano



Spazio...alle famiglie!

**Attività gratuite di condivisione proposte dai
Centri per la Famiglia
dei Consultori Familiari di Rovigo e Adria
Azienda Ulss 5 Polesana**

finanziato con il
Fondo per le politiche della famiglia della Presidenza del Consiglio dei ministri

GENITORI PER SEMPRE

**Un percorso di confronto e sostegno alla
genitorialità nella riorganizzazione familiare**

Il percorso propone uno spazio di gruppo rivolto a genitori separati o divorziati nel quale poter condividere esperienze, difficoltà e strategie, accompagnati da professionisti esperti. L'obiettivo non è lavorare sulla relazione di coppia né favorire una riconciliazione, ma sostenere la trasformazione della relazione genitoriale, promuovendo una genitorialità responsabile e sufficientemente coordinata anche dopo la separazione.



DESTINATARI

Il percorso è rivolto a:

madri e padri separati o divorziati, genitori in fase di separazione, genitori che stanno affrontando la riorganizzazione della vita familiare dopo la separazione, genitori che desiderano migliorare la propria capacità di comunicare e collaborare nell'interesse dei figli.

Il gruppo può essere rivolto a genitori con figli in età compresa indicativamente tra 0 e 18 anni.

In relazione alle richieste pervenute, potrebbero essere organizzati gruppi distinti per fasce di età dei figli.

La partecipazione è individuale: i due genitori non partecipano allo stesso gruppo.



FINALITÀ

Il percorso si propone di:

- accompagnare i genitori nella riorganizzazione della funzione genitoriale dopo la separazione;
- favorire la distinzione tra conflitto di coppia e responsabilità genitoriale;
- promuovere una maggiore attenzione ai bisogni emotivi ed evolutivi dei figli;
- favorire modalità comunicative più funzionali tra genitori;
- ridurre il coinvolgimento dei figli nel conflitto tra gli adulti;
- sviluppare strategie per affrontare le situazioni quotidiane che possono generare conflitto;



ORGANIZZAZIONE

Il percorso è costituito da:

6 incontri di gruppo di 90-120 minuti, con cadenza settimanale o quindicinale.

Numero di partecipanti: 6-10 genitori per gruppo.

Il gruppo sarà condotto da professionisti, con competenze nell'ambito della genitorialità, della separazione e della conduzione dei gruppi.

Prima dell'inserimento nel gruppo è previsto un colloquio individuale di conoscenza e orientamento con ciascun partecipante.



**INQUADRA QR CODE PER ISCRIVERTI
SEDE ROVIGO**



**INQUADRA QR CODE PER ISCRIVERTI
SEDE ADRIA**

Contatti

Centro per la Famiglia di Rovigo: 0425393752 - email: fam.inf.ado@aulss5.veneto.it

Centro per la Famiglia di Adria: 0426940672, 0426940605 - email: consultoriad2@aulss5.veneto.it

Sedi

Centro per la famiglia di Rovigo: c/o Cittadella sociosanitaria, Viale Tre Martiri 89 - Blocco B, 4° Piano

Centro per la Famiglia di Adria: c/o Ospedale Vecchio - Blocco B, 1° Piano