

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO- CON ALLERGENI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	Pasta integrale al pomodoro 1,6,9,10 Frittata con porri 3,7 Finocchi in insalata Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Pasta pasticciata con ragù e formaggio 1,6,7,9,10 Mozzarella 7 (1/2 pz) Insalata mista Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Passato di verdura* con crostini 1,6,9,10 Bocconcini di pollo agli aromi 1,6,10 Patate al forno Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Pasta al pesto 1,3,5,6,7,8,10 Filetto di platessa* al forno 1,4,6,10 Fagiolini Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Risotto allo zafferano 7,9 Tortino di legumi 1,3,6,7,10,11 Insalata verde Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione
2° settimana	Pasta integrale al pomodoro 1,6,9,10 Frittata al Parmigiano 3,7 Cavolfiori Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Polenta Bruscitt di manzo 9 Carote agli aromi Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Risotto all'ortolana 7,9 Bocconcini di merluzzo* 1,4,6,10 Insalata mista Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Crema di legumi con farro 1, 6, 9, 10, 11 Asiago 7 (1/2 pz) Patate al forno Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli* 1,6,10 Arrosto di tacchino 1,6,9,10,11 Insalata Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione
3° settimana	Pasta con le lenticchie 1, 6, 9, 10, 11 Mozzarella 7 (1/2 pz) Fagiolini Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Risotto alla zucca 7,9 Cotoletta di lonza 1,6,10 Carote julienne Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro 1,6,9,10 Omelette 3,7 Broccoli Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Pasta Olio e Parmigiano 1,6,7,10 Platessa* panata 1,4,6,10 Erbette* Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Tortellini di magro al pomodoro 1,3,6,7,9 Polpette di legumi 1,3, 6,7,10,11 Insalata mista Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione
4° settimana	Zuppa* di farro/orzo 1, 6, 9, 10, 11 Frittata agli spinaci 3,7 Insalata verde Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Pasta con crema di piselli* 1,6,10 Provolone Valpadana 7 (1/2 pz) Finocchi all'olio Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Pasta alla crema di cavolfiori 1,6,10 Polpette di legumi 1,3,6,7,10,11 Insalata mista Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Riso Basmati Arrosto di manzo 1,6,9,10,11 Carote agli aromi Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro e basilico 1,6,9,10 Bocconcini di merluzzo* gratinati 1,4,6,10 Macedonia di verdure* Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione

Allergeni: 1 = glutine; 2 = crostacei; 3 = uova; 4 = pesce; 5 = arachidi; 6 = soia; 7 = latte (incluso lattosio); 8 = frutta a guscio; 9 = sedano; 10 = senape; 11 = semi di sesamo; 12 = anidride solforosa; 13 = lupini; 14 = molluschi

* FRUTTA AUTUNNO/INVERNO: arance, clementine, kiwi, mapo, miyakawa, mele, pere, uva, banane. (Verranno proposte 3 tipologie differenti nell'arco della settimana)