

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO- CON ALLERGENI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 settimana	Pasta integrale al pomodoro 1,6,9,10 Mozzarella 7 Pomodori Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *	Tortellini di magro al pomodoro 1,3,6,7,8,10 Lenticchie 1,9 Insalata mista Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *	Pasta al pesto 1,3,5,6,7,8,10 Scaloppine di pollo 1,6,10 Fagiolini Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *	Risotto alla milanese 7,9 Frittata 3,7 Macedonia di verdure Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *	Minestrone con farro/orzo 1,6,9,10,11 Bocconcini di merluzzo 1,4,6,10 Patate al forno Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *
2 settimana	Pasta in salsa aurora 1,6,7,9,10 Bocconcini di pollo panati 1,6,10 Carote agli aromi Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *	Pasta integrale alle zucchine 1,6,7,9,10 Platessa al forno 1,4,6,10 Insalata Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *	Risotto alla parmigiana 7,9 Tortino di legumi 1,3,7 Tris di verdure Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *	Minestrone con farro1,6,9,10,11 Arrosto di manzo 9,12 Patate al forno Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *	Pasta con olio e Parmigiano 1,6,7,10 Asiago 7 Erbette Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *
3 settimana	Pasta alle melanzane 1,6,9,10 Omelette 3,7 Fagiolini Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *	Pasta pasticciata con ragù e formaggio 1,6,7,9,10 Mozzarella (1/2 pz) Insalata mista Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *	Insalata di farro con verdure 1,6,10,11 Polpette/hamburger di legumi 1,3,7 Pomodori Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *	Risotto agli spinaci 7,9 Arrosto di lonza 9,12 Carote filangè Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *	Pasta integrale al pomodoro 1,6,9,10 Filetto di platessa al forno 1,4,6,10 Zucchine trifolate Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *
4 settimana	Pasta e piselli 1,6,10 Primo sale 7 (1/2 pz) Carote al forno Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *	Minestrone con orzo 1,6,9,10,11 Filetto di platessa gratinato 1,4,6,10 Fagiolini Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *	Risotto all'ortolana 7,9 Rollè di frittata 3,7 Pomodori Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *	Gnocchi al pesto 1,3,5,6,7,8,10 Bocconcini di tacchino al forno 1,6,10 Insalata mista Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *	Pasta integrale al pomodoro e olive 1,6,9,10 Tortino di legumi 1,3,7 Macedonia di verdure Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione *

Allergeni: 1  = glutine; 2  = crostacei; 3  = uova; 4  = pesce; 5  = arachidi; 6  = soia; 7  = latte (incluso lattosio); 8  = frutta a guscio; 9  = sedano; 10  = senape; 11  = semi di sesamo; 12  = anidride solforosa; 13  = lupini; 14  = molluschi

* FRUTTA PRIMAVERA/ESTATE: susine, albicocche, meloni, pesche, prugne, anguria, banane. (Verranno proposte 3 tipologie differenti nell'arco della settimana)