



Con il patrocinio del Comune di Corbetta

“HONLA MIND CONTROL METHOD”

- SVILUPPARE LA PROPRIA INTELLIGENZA EMOTIVA -

QUANDO : SABATO 26 SETTEMBRE 2026

ORARIO : 15—17

INDIRIZZO : Via C. Cattaneo, 25 - 20011 Corbetta

Con

JEAN PIERRE HONLA—AUTORE E INSEGNANTE SPIRITUALE

INGRESSO GRATUITO FINO A ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI

Nella nostra vita privata come in quella professionale, tutti noi dobbiamo affrontare situazioni stressanti o di tensione, e a volte è difficile mantenere il controllo delle proprie emozioni, lasciarsi andare, prendere le distanze.

Eppure le nostre emozioni possono essere delle vere e proprie risorse, a patto che siano controllate! Sviluppare la propria intelligenza emotiva, una tecnica che consiste nel vivere meglio con le proprie emozioni e con quelle degli altri, essere in grado di utilizzare le proprie emozioni in modo positivo e saperle sfruttare per essere più efficaci, richiede un vero e proprio know-how.

OBIETTIVI

- Trasformare le proprie emozioni in una leva per la propria efficienza professionale
- Sviluppare la consapevolezza di sé per agire in modo positivo e costruttivo
- Trovare la giusta distanza emotiva dagli altri
- Imparare a utilizzare le proprie emozioni come motore