

PRIMASETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta con tonno e olive	Pasta, tonno, olive, olio evo, sale
	Frittata	Misto uovo, latte, parmigiano, olio evo, sale
	Zucchine trifolate	Zucchine, prezzemolo, olio evo, sale
	Pane	Pane
	Frutta di stagione*	Susine / fragole / pesca
MARTEDÌ	Pasta al pesto	Pasta, fagiolini, pesto di basilico (basilico, pinoli, parmigiano, olio evo, patate), olio evo, sale
	Tacchino panato	Tacchino, pangrattato, misto uovo bio, limoni, olio evo, sale
	Carote Julienne	Carote Julienne, sale, olio evo, aceto
	Pane	Pane
	Frutta di stagione*	Macedonia / banana / albicocche
MERCOLEDÌ	Tagliatelle al pomodoro	Tagliatelle, pomodoro pelato, carote, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla, basilico, sedano, sale
	Mozzarella a fette (caprese)	Mozzarella, olio evo, sale
	Pomodori	Pomodori, olio evo, sale
	Pane	Pane
	Frutta di stagione*	Fragole / mela / pesca
GIOVEDÌ	Riso con verdure di stagione	Riso, zucchine, carote, cipolla, sedano, patate, parmig. gratt., olio evo, sale
	Petto di pollo alle erbe	Petto di pollo, olio evo, rosmarino, aromi, sale
	Piselli al vapore	Piselli, olio evo, sale
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta di stagione*	Albicocca / pesca / banana
VENERDÌ	Pasta con olio e parmigiano	Pasta, olio evo, parmigiano, sale
	Filetti di platessa gratinati	Platessa, pangrattato, olio evo, sale, prezzemolo
	Insalata verde	Insalata verde olio evo, sale, aceto
	Pane	Pane
	Frutta di stagione*	Mela/susina

*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al ragù vegetale	Pasta, pomodoro pelato, carote, sedano, cipolle, melanzane, zucchine, parmig. gratt., olio evo, sale
	Uova strapazzate	Misto uovo, latte, parmigiano, olio evo, sale
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo, sale, aceto
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta di stagione*	Pesca / fragole / pera
MARTEDÌ	Risotto con zafferano e zucchine	Riso, zafferano, zucchine, parmigiano, sedano, carote, cipolla, olio evo, sale
	Hamburger di pesce	Filetti di merluzzo, misto uovo bio, pan grattato, parmigiano gratt., patate, olio evo, sale, prezzemolo
	Bietoline	Bietoline, olio evo, sale
	Pane	Pane
	Frutta di stagione*	Albicocca / pera / banana
MERCOLEDÌ	Pasta al sugo di legumi	Pasta, fagioli, ceci secchi bio, cipolla, carote, sedano, parmig. gratt., olio evo, sale
	Cosce/ sovracosce di pollo	Coscia o sovracoscia di pollo, rosmarino, aglio, olio evo, sale
	Pomodori,	Pomodori, olio evo, sale
	Pane	Pane
	Frutta di stagione*	Pera / fragole / albicocche
GIOVEDÌ	Farro al pomodoro	Farro, pomodoro pelato, parmig. gratt., cipolla, carota, sedano, olio evo, sale
	Platessa Gratinata	Platessa, pangrattato, limone, olio evo, sale, prezzemolo
	Spinaci	Spinaci, olio evo, sale
	Pane	Pane
	Frutta di stagione*	Albicocca / pesca / mela
VENERDÌ	Tagliatelle con ragù di carne	Tagliatelle fresche, carne macinata di pollo e tacchino, pelati bio, cipolla, carota, sedano, parmigiano, olio evo, sale
	Ricotta	Ricotta
	Zucchine gratinate	Zucchine, pangrattato, olio evo, sale
	Pane- Frutta di stagione*	Pane- Mela / pesca / fragole

*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta con olio e parmigiano	Pasta, olio evo , parmigiano grattugiato, sale
	Petto di pollo al limone	Petto di pollo, farina, limone, olio evo, sale
	Bietoline	Bietoline, olio evo, sale
	Pane	Pane semintegrale
	Frutta di stagione*	Pera / fragole / albicocche
MARTEDÌ	Riso al pomodoro	Riso , pomodoro pelato, cipolla, carota, sedano, parmigiano grattugiato, olio evo, sale
	Platessa panata	Platessa, misto uovo, pangrattato, olio evo, sale, prezzemolo
	Carote julienne	Carote, olio evo, sale, aceto
	Pane	Pane
	Frutta di stagione*	Susine / banana / pesca
MERCOLEDÌ	Pasta con ragù vegetale con pomodoro	Pasta, sedano, carota, cipolla, zucchine, pomodoro, olio evo, sale
	Uova strapazzate	Misto uovo, latte, parmigiano, olio evo, sale
	Pomodori e ceci	Pomodori, ceci olio evo
	Pane	Pane
	Frutta di stagione*	Albicocche / mela / pesca
GIOVEDÌ	Tortellini in salsa rosa	Tortellini, pomodoro pelato bio, ricotta, cipolla, sedano, carota, parmig. gratt., olio evo, sale
	Polpettine di verdura	Misto uovo, melanzane, porro, zuccina, pan grattato, parmigiano, carota, cipolla
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo, sale, aceto
	Pane	Pane
	Frutta di stagione*	Banana / pesca / mela
VENERDÌ	Pasta con sugo alle melanzane	Pasta, melanzane, parmigiano , olio evo, carota, cipolla, sedano, sale
	Arrosto di tacchino con mele	Fesa di tacchino, olio evo, aromi, mele, sale
	Fagiolini	Fagiolini , olio evo, sale
	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Melone / pera / pesca

*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro e olive	Pasta, pomodoro pelato, parmigiano grattugiato, sedano, carota, olive, cipolla, olio evo, sale
	Stracchino	Stracchino
	Zucchine gratinate	Zucchine, pangrattato, olio evo, sale
	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Macedonia / banana
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta , olio evo, parmig. gratt., sale
	Polpettone/arrostato di carne bianca	Pollo, tacchino, parmigiano, mollica di pane bio, latte, misto uovo, olio evo, sale
	Insalata di Pomodori	Pomodori , olio evo, sale
	Pane semintegrale	Pane
	Frutta di stagione	Mela / pesca / albicocche
MERCOLEDÌ	Riso al pomodoro	Riso, pomodoro pelato, olio evo , parmigiano grattugiato, carota, sedano, cipolla, basilico, sale
	Hamburger di merluzzo	Merluzzo, misto uovo bio, parmigiano grattugiato, pangrattato, patate, olio evo, sale, prezzemolo
	Spinaci	Spinaci, olio evo, sale
	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Melone / mela / banana
GIOVEDÌ	Pasta al ragù di piselli	Pasta, piselli, pomodoro pelato, sedano, carota, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo, sale
	Frittata	Misto uovo, latte, parmigiano, olio evo, sale
	Fagiolini	Fagiolini, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Susine / pesca / fragole
VENERDÌ	Lasagna con verdure di stagione al ragù di carne bianca	Sfoglia all'uovo fresca, sedano, carota, cipolla, pomodoro pelato, mozzarella, carne bianca macinata, latte, farina, olio evo, sale
	Insalata di Pomodori	Pomodori, olio evo, sale
	Pane	Pane
	Frutta di stagione*	Fragole / pera / pesca

*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana