

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Passato di verdure con lenticchie e pastina	Zucchine, patate, cipolla, carota, sedano, bieta, lenticchie, pastina, parmig. gratt., olio evo, sale
	Polpette di carne	Pollo e tacchino, mollica di pane/pangrattato, latte, misto uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, sale
	Spinaci	Spinaci, olio evo, sale
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	Mela / banana / pera
MARTEDÌ	Pasta al ragù vegetale	Pasta, sedano, carota, cipolla, zucchine, pomodoro pelato, olio evo, sale
	Uova strapazzate	Misto uovo, latte, parmigiano, olio evo, sale
	Finocchi gratinati o crudi	Finocchi, pangrattato, olio evo, sale – finocchi, olio evo, sale, aceto
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione*	Banana / arancia / mela
MERCOLEDÌ	Tagliatella al pomodoro	Tagliatelle fresche all'uovo, pomodoro pelato, sedano, carota, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo, sale
	Ricotta	Ricotta vaccina
	Carote Julienne	Carote Julienne, olio evo, sale, aceto
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	Arancia / banana / mela
GIOVEDÌ	Riso con olio e parmigiano	Riso, parmig. gratt., olio evo, sale
	Platessa gratinata	Filetto di platessa, olio evo, sale, pan grattato, limone, prezzemolo
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo, sale, aceto
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	Arancia / pera / mandarino
VENERDÌ		
	Pasta al ragù di pesce	Pasta, pomodoro pelato, sedano, carota, cipolla, merluzzo, seppia, olio evo, sale, prezzemolo
	Arrosto di tacchino	Tacchino, erbe aromatiche, olio evo, sale
	Bietoline	Bietoline, olio evo, sale
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	Pera / arancia / mela

*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta con la zucca	Pasta, zucca, olio evo, sale, carota, parmigiano, cipolla
	Stracchino	Stracchino
	Insalata verde	Insalata verde, olio evo, sale, aceto
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	Mela / pera / kiwi
MARTEDÌ	Farro con pomodoro	farro, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla, sedano, carota, sale
	Polpette di pesce	Merluzzo, pangrattato, misto uovo, patate, prezzemolo, parmigiano, olio evo, sale
	Pisellini e carote	Pisellini e carote olio evo, sale
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	Arancia / banana / pera
MERCOLEDÌ	Passato di verdura e legumi con orzo	Orzo perlato, zucchine, carote, sedano, cipolla, patate, fagioli, ceci, parmig. gratt., olio evo, sale
	Cosce/sovracosce di pollo	Cosce/sovracosce di pollo, rosmarino, olio evo, sale
	Bietoline	Bietoline , olio evo, sale
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	Kiwi / mela / banana
GIOVEDÌ	Tortellini al pomodoro	Tortellini di carne , pomodoro, parmigiano , olio evo, cipolla, sale
	Polpette di miglio	Miglio decorticato, patate, carote, zucchine, sedano, porro, melanzana, parmigiano, pangrattato, misto uovo, olio evo, sale
	Spinaci	Spinaci, olio evo, sale
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione*	Mandarino / mela / arancia
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta, parmigiano, olio evo, sale
	Filetti di platessa gratinata	Platessa , pangrattato, olio evo, sale, limone, prezzemolo
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo, sale, aceto
	Pane e Frutta fresca di stagione*	Pane -Kiwi / mela / banana

*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta e piselli al pomodoro	Pasta , piselli, pomodoro pelato, sedano, carota, cipolla, olio evo, sale
	Uova strapazzate	Misto uovo, latte, parmigiano, olio evo, sale
	Carote julienne	Carote, olio evo, sale, aceto
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	Mela / arancia / banana
MARTEDÌ	Passato di verdure e legumi con pastina	Cipolla, sedano, fagioli, ceci, pastina, zucchine, bieta, patate, carota, olio evo , parmigiano grattugiato, sale
	Arista	Arista di maiale, olio evo, sale, aromi
	Patate arrosto	Patate, rosmarino, olio evo, sale
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	Banana / arancia / pera
MERCOLEDÌ	Risotto al pomodoro	Riso, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla, sedano, carota sale
	Polpette di pesce	Merluzzo, platessa, pangrattato, patate, misto uovo, parmigiano, olio evo, sale, prezzemolo
	Insalata verde	Insalata verde, olio evo, sale, aceto
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione*	Mandarino / pera / mela
GIOVEDÌ	Pasta al ragù di carne bianca	Pasta, carne di pollo e tacchino macinata, pomodoro, olio evo, parmigiano, carota, cipolla, sedano, sale
	Asiago	Asiago
	Finocchi crudi o cotti	Finocchi, olio evo, sale, aceto
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	Mela / banana / pera
VENERDÌ	Tagliatelle al pomodoro	Tagliatelle, pomodoro parmig. grattug., olio evo, salvia, sale
	Platessa gratinata	Platessa , pangrattato, olio evo, sale, limone, prezzemolo
	Bietoline	Bietoline , olio evo, sale
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	Pera / mandarino / banana

*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Riso con verdure di stagione	Riso, zucchine, carote, patate, sedano, cipolla, pomodoro, olio evo, sale
	Petto di pollo panato	Petto di pollo, misto uovo, pangrattato, olio evo, sale, limone
	Finocchi	Finocchi, olio evo, sale, aceto
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	Clementina/mela
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta, olio evo, parmigiano, sale
	Hamburger di pesce	Merluzzo, pangrattato, patate, misto uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, sale, prezzemolo
	Bietoline	Bietoline , olio evo, sale
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	Pera / banana / mela
MERCOLEDÌ	Lasagna con ragù di carne bianca	Sfoglia all'uovo, carne di pollo e tacchino, pomodoro pelato, mozzarella, farina, latte, parmigiano, sedano, carote, cipolla,olio evo, sale
	Bruschetta con verdura	Pane, verdura di stagione, olio evo, sale
	Carote	Carote , olio evo, sale, aceto
	Frutta fresca di stagione*	Kiwi / arancia / mela
GIOVEDÌ	Passato di verdura e legumi con riso	Riso, sedano, carota, cipolla, zucchine, patate, fagioli, ceci bio, olio evo, sale
	Straccetti di tacchino con carote e mandorle	Tacchino, carote, mandorle, cipolla, sedano, olio evo, sale
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo, sale, aceto
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	Mela / pera / kiwi
VENERDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta, pomodoro pelato, sedano, carota, cipolla, parmigiano, olio evo, sale
	Polpette di ricotta	Ricotta, patate, misto uovo, parmigiano, pangrattato olio evo, sale
	Spinaci	Spinaci , olio evo, sale
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione*	Mandarino / pera / banana

*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana