

MENU' SCUOLE COMUNE DI CASTRONNO

Anno scolastico 2026 -2027 In vigore da Settembre 2026

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pomodoro e basilico Bocconcini mozzarella Contorno di Stagione Frutta fresca	Risotto al parmigiano Polpette di manzo al forno Verdura Fresca Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Formaggio semistag. Contorno di Stagione Frutta fresca	Riso al pomodoro Cotoletta al forno Prosciutto cotto Verdura Fresca Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Platessa panata forno Contorno di Stagione Frutta fresca
2° settimana	Gnocchi al pomodoro Crescenza fresca Verdura Fresca Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Coscette di pollo Contorno di Stagione Frutta fresca	Risotto allo zafferano Fesa di tacchino Contorno di Stagione Frutta fresca	Passato con farro ⁹ Sformato di uova e verdure Contorno di Stagione Frutta fresca	Pasta olio oliva e parmigiano Merluzzo Contorno di Stagione Frutta fresca
3° settimana	Pizza 1/2 porz. Prosciutto cotto Contorno di Stagione Frutta fresca	Insalata di riso Bresaola Contorno di Stagione Frutta fresca	Pasta al pesto Scaloppine al limone Contorno di Stagione Frutta fresca	Rigatoni profumati Lonza arrosto Contorno di Stagione Frutta fresca	Minestrone di riso Nasello dorato al forno Contorno di Stagione Frutta fresca
4° settimana	Maccheroni al ragù verdure Tacchino al forno Contorno di Stagione Frutta fresca	Pasta e legumi Bocconcini di pollo Contorno di Stagione Frutta fresca	Pasta al prosciutto Formaggio spalmalatte Contorno di Stagione Frutta fresca	Minestrone tiepido con cereali Merluzzo al forno Patate al prezzemolo Frutta fresca	Pasta pasticciata Rotolo di frittata al forno Contorno di Stagione Frutta fresca

Frutta di stagione in accordo con la stagionalità e con le disponibilità del fornitore: banane, mele, pere, prugne, anguria, pesche, albicocche, melone

Verdura proposta a rotazione, **in accordo con la stagionalità e con le disponibilità del fornitore:** Carote, Cetrioli, Fagiolini, Finocchi, Insalata, Melanzane, Peperoni, Pomodorini, Spinaci, Zucchine

Pane: ogni pasto sarà comprensivo di pane bianco secondo le grammature previste.

Il pane è del tipo 0 senza condimenti aggiunti (composto da farina di grano, acqua, lievito, sale – prodotto a ridotto contenuto di sale 1,7% di sale su 100 g di farina di grano).