

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO-DIETA PRIVA DI LATTOSIO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 sett. Dal 21/09 al 25/09	Pasta ¹ salsa aurora s.l. ⁶ Bocconcini di pollo ⁹ panati Carote ² agli aromi Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta integrale ¹ alle zucchine ² Platessa* ⁷ al forno Insalata ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ s.l. Formaggio ⁴ s.l. Tris di verdure* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Minestrone* ² con farro ¹ Arrosto di manzo ⁸ Patate al forno ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ con olio Tortino di legumi ⁶ Erbette* ² Pane ³ Frutta di stagione ²
2 sett. Dal 28/09 al 02/10	Pasta ¹ alle melanzane ² Omelette ⁶ s.l. Fagiolini* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ pasticciata s.l. con ragù ⁸ e formaggio s.l. Mozzarella ⁷ s.l. (1/2 pz) Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Insalata di farro ¹ con verdure ² Polpette/hamburger di legumi ⁶ Pomodori ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ agli spinaci* ² s.l. Arrosto di lonza ¹⁰ Carote filangè ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta integrale ¹ al pomodoro ⁶ Filetto di platessa* ⁷ al forno Zucchine trifolate ² Pane ³ Frutta di stagione ²

1. pasta di semola e cereali biologici

2. ortaggi e frutta da agricoltura biologica o filiera corta

3. pane da filiera corta

4. formaggi biologici o filiera corta o
dop, igp, pat

5. filiera corta

6. produzione biologica

7. FAO 27 o 37

8. carne bovina produzione biologica
o SQNZ

9. carne avicola produzione biologica
o s/antibiotici

10. carne suina biologica o filiera corta

11. salumi nazionali o biologici

s.l. senza lattosio

olio EVO biologico 100% italiano

* prodotto surgelato

S.L. prodotto senza lattosio